

新版・ヨガポーズCG集





やさしいねじりのポーズ

難易度 ☆

エロ度 ☆☆☆

バカ度 ☆☆

効用：背骨の歪みを直す。







V字のポーズ

難易度 ☆☆

エロ度 ☆☆☆

バカ度 ☆☆

効用：腹筋、背筋を強くする。





ねじりのポーズ

難易度 ☆☆

エロ度 ☆☆☆

バカ度 ☆☆

効用：背骨の歪みを
直す。

















