

本当のあなたを探す旅 レジューメ

注意。この音声プログラムは
聞くだけで「本当のあなたを取り戻せる」というものではありません。

あなた自身がそれを願い、行動することでしか、発見することはできません。

「あなたが信じていることは、実は幻想かもしれない。」

自分のことが好きですか？そうでないなら、いつからそう思うようになったのですか？

お刺身には何をつけますか？それはどうしてですか？

あなたが信じて疑わない考え、それは幻想ではありませんか？

「物事はありのままにとらえること」

世間でいう常識を、無条件に信じていませんか？
冷静に考えてみてください。あなた自身はどう思いますか？

正解は、その人によって違って当然です。
だから、自分の考えを、もっと大切にしましょう。

あなた自身に対する低い評価。それも幻想ではありませんか？

