

私たちの人生に良い話

“不安定”は悪くない  
時代的側面からも  
考察した、  
不安定のメリット

## “不安定”は悪くない 時代的側面からも考察した、不安定のメリット

数多の状況が存在する世の中では、安定している人もいれば不安定な人もいます。

安定とは何の安定でしょうか？

生活の安定、経済的安定、精神的安定、はたまた身体の健康の安定かもしれません。

安定という言葉は多くの場合ポジティブな意味を持っていますので、ポジティブの連鎖という意味でこれらはある程度相互的に繋がっているものかもしれません。

一方で、安定がポジティブだとすればその対義語である不安定はネガティブなものと思えられがちです。

しかし、このエッセイではその部分に一石を投げようと思っています。

不安定はそれほど悪いものではないのです。

その理由を箇条書きで羅列しようと思います。

### ① 安定の中には慢心が生じる

安定は素晴らしいことです。

しかし、相当自分に対してストイックな人でない限り、安定の中にぬるま湯のようなものを感じてしまい、その安心感にかまけて、甘えて、慢心を生じさせてしまいがちです。

いつも思い浮かぶのはイチロー選手なのですが、あれほどの富と名誉を得ながら自分に慢心せず、ストイックに野球を追い求めるあの姿は、そうそう他人にまねできるものではないと思います。本当に色々な方たちと接している著者ですが、本当に少ないです。

体験版はここまでです