

私たちの人生に良い話

私たちの心を苦しめる

”嫉妬の気持ち”

と付き合っていく方法

私たちの人生に大きな苦しみをもたらしてしまう大きな感情が“嫉妬”です。

人と比べて邪な気持ちを持ってしまうのですから気持ちが良いはずはありません。

しかし私たちは人間。

欲も捨てることはなかなか難しく、嫉妬だって持ってしまいうんですよね。

例えば良い言葉を聞いて、

“そうか！人は人だから人と比べなければいいんだ！”

なんて目から鱗が落ちたとして、けどわずか3日後にはまた比べてしまうのが落ちではないでしょうか。

それは筆者も何度も経験していることです。

本当に、本当の意味で人と比べない境地に達するには、もう仙人のように俗世を離れ、本当の意味の修行をするしかないと思うのです。

残念ながら、凡人の私たちに出来るはずはないですよね。

駄目になると分かっているけど欲望を選択してしまうような、そんなどうしようもないところすらあるような気がします。

しかし、整理することは出来ます。

嫉妬や人と比べてしまう気持ちが生じたとしても、それを出てくる度に整理し続けてやればいいのです。

体験版はここまでです