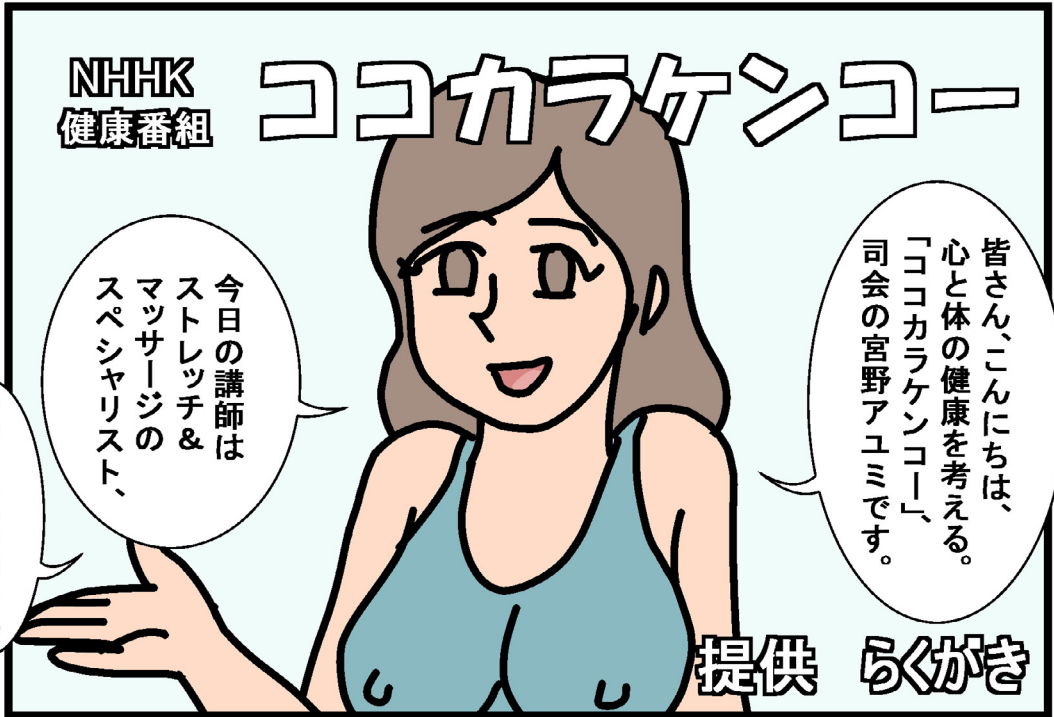


先生、よろしく
お願いします。

剛田剛先生です。

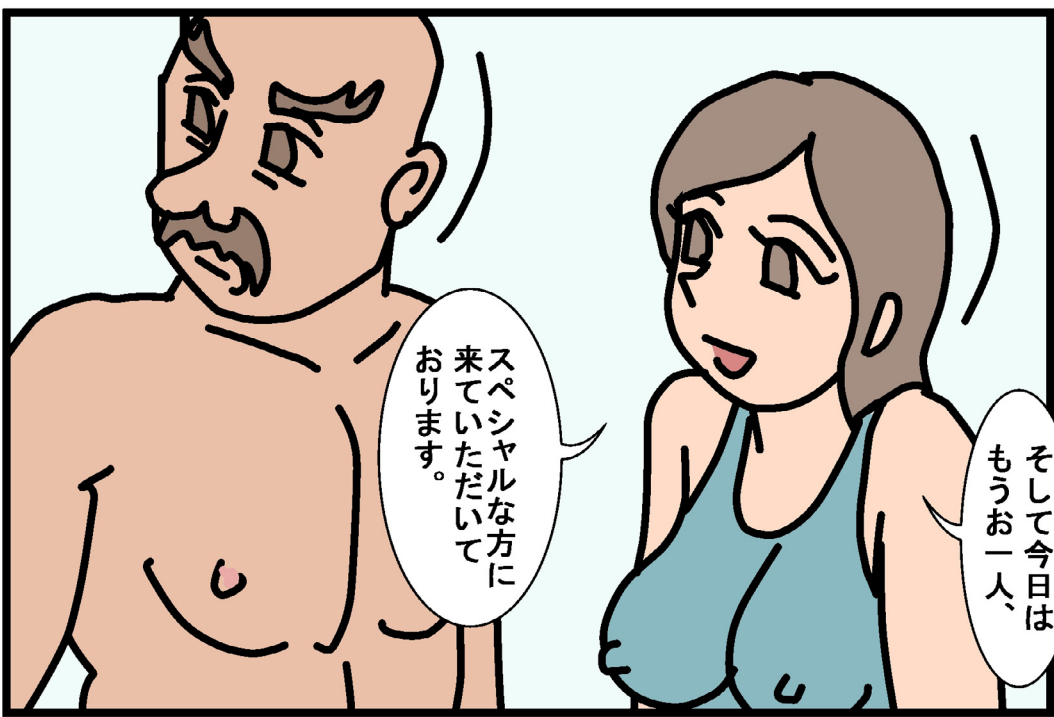


NHK 健康番組 ココカラケンコー

今日の講師は
ストレッチ&
マッサージの
スペシャリスト、

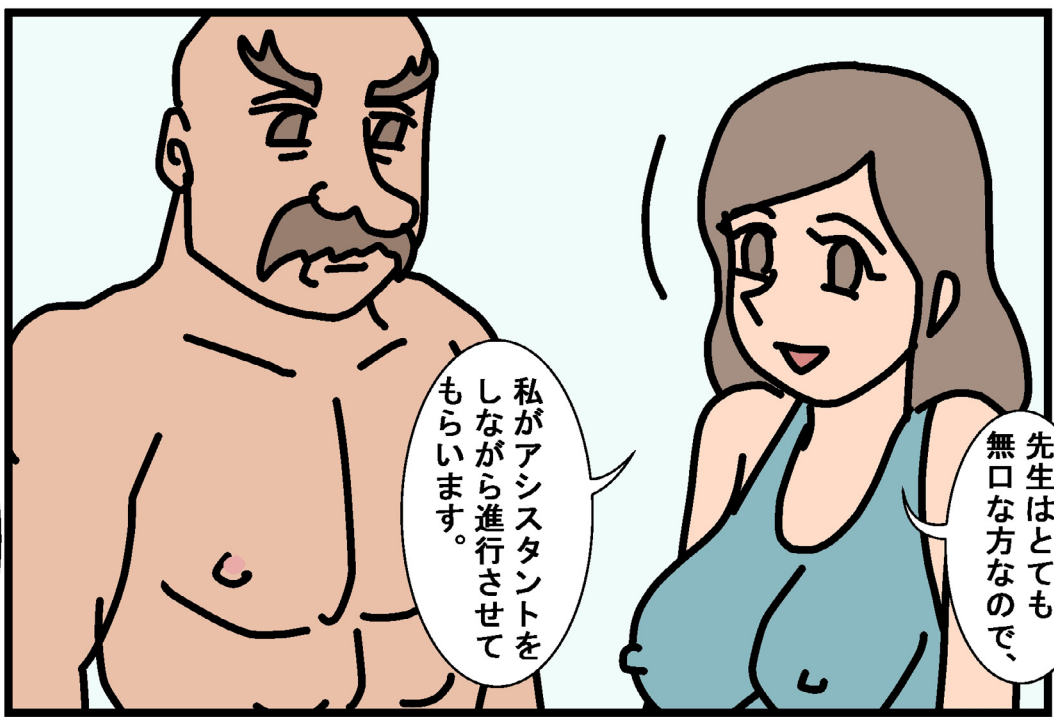
皆さん、こんにちは、
心と体の健康を考える。
「ココカラケンコー」、
司会の宮野アユミです。

提供 らくがき



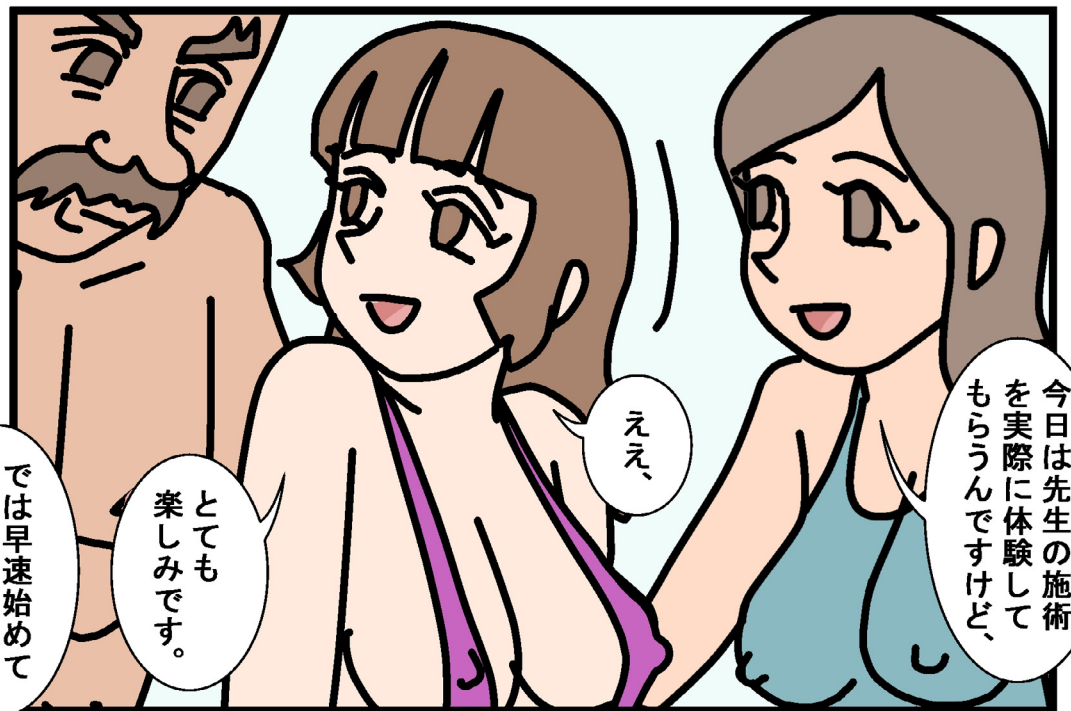
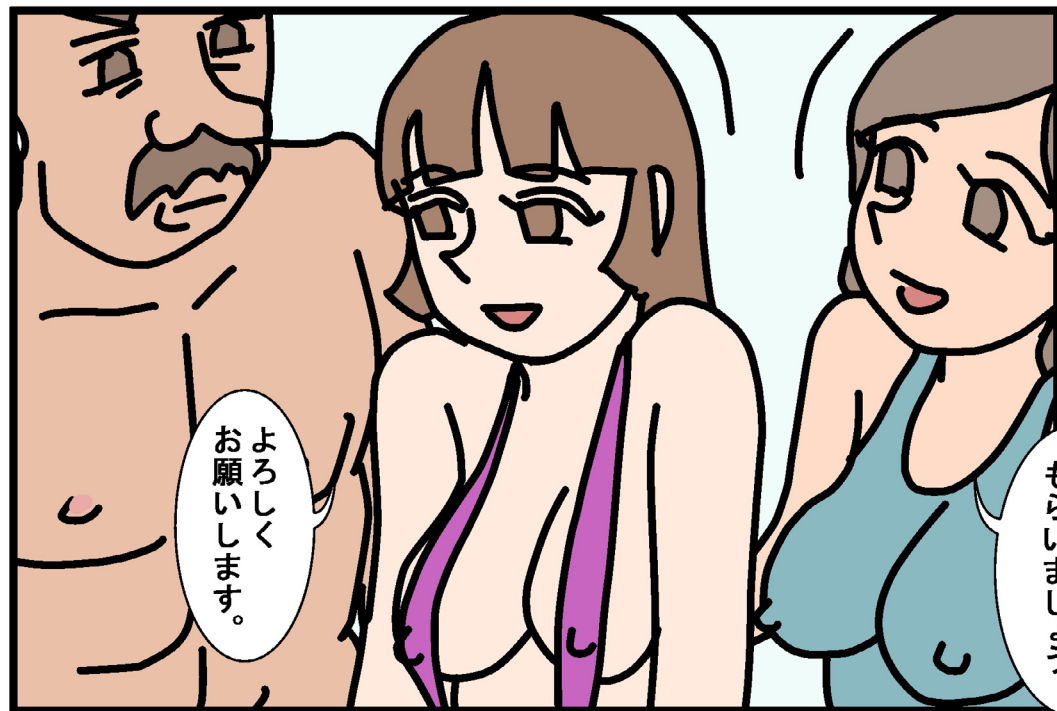
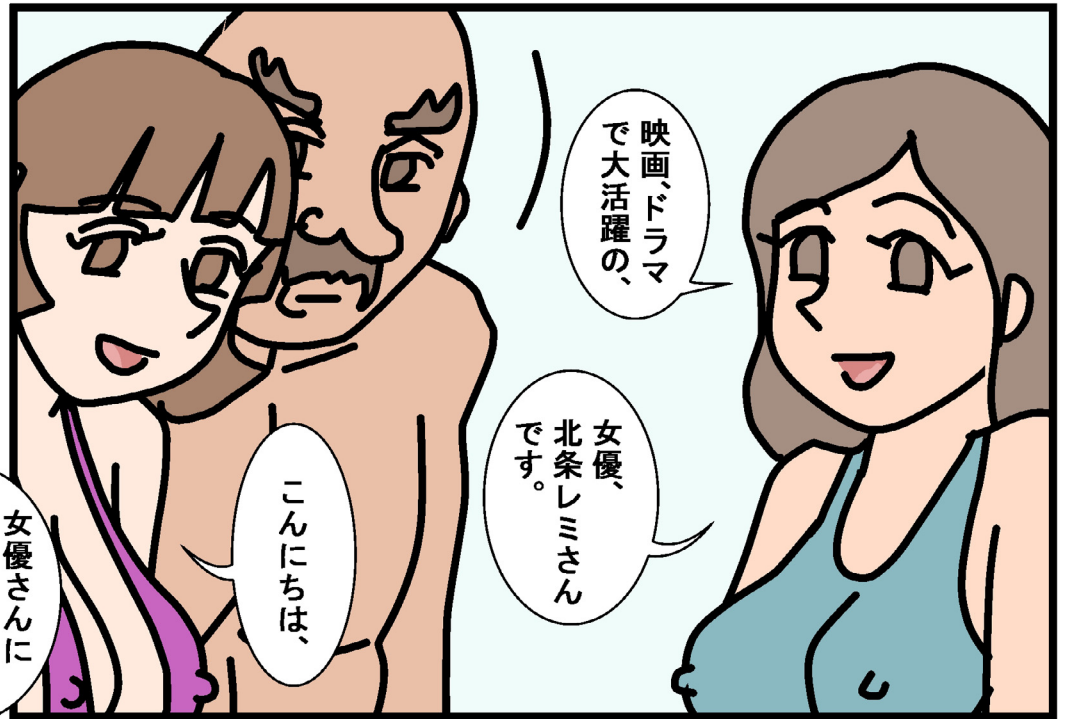
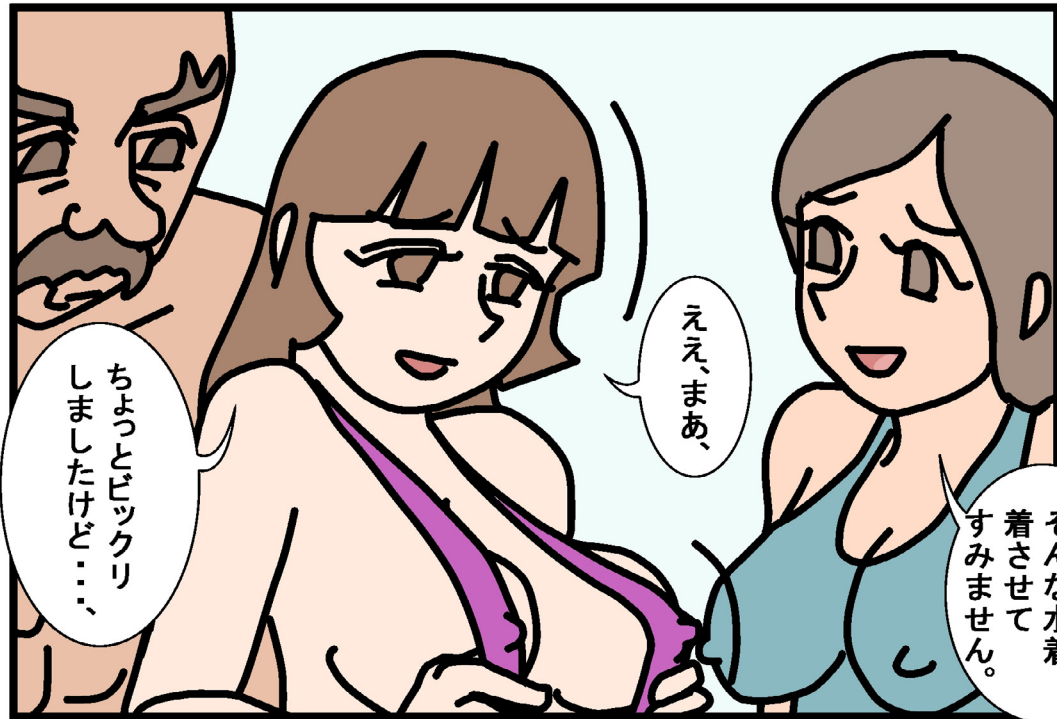
スペシャルな方に
来ていただいて
おります。

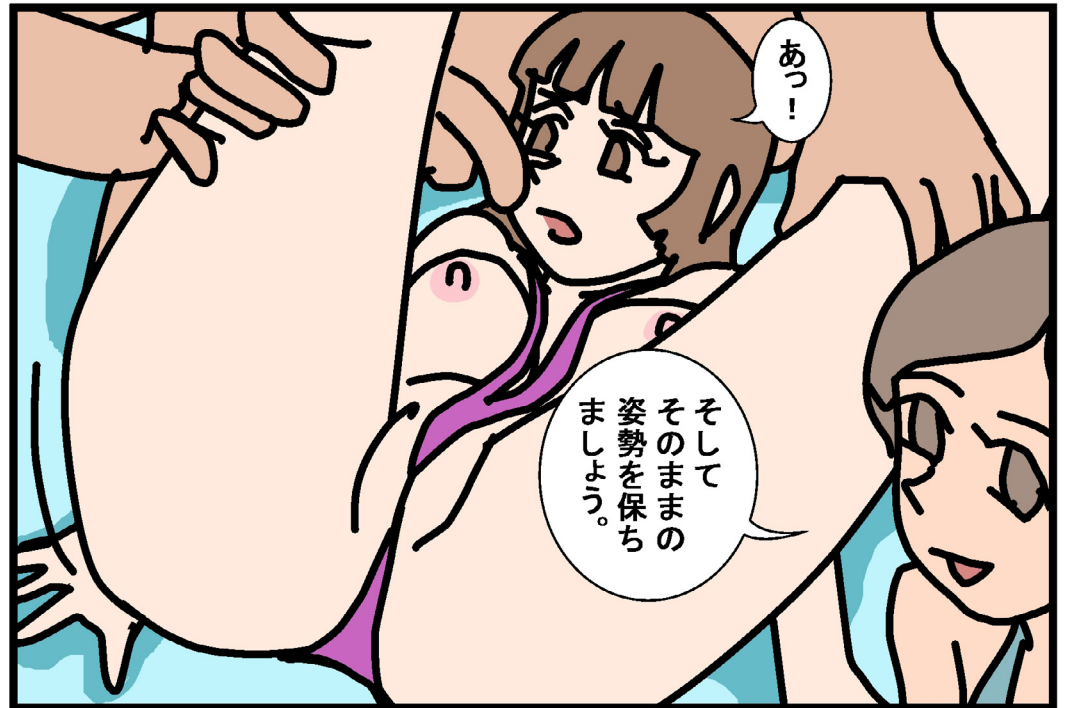
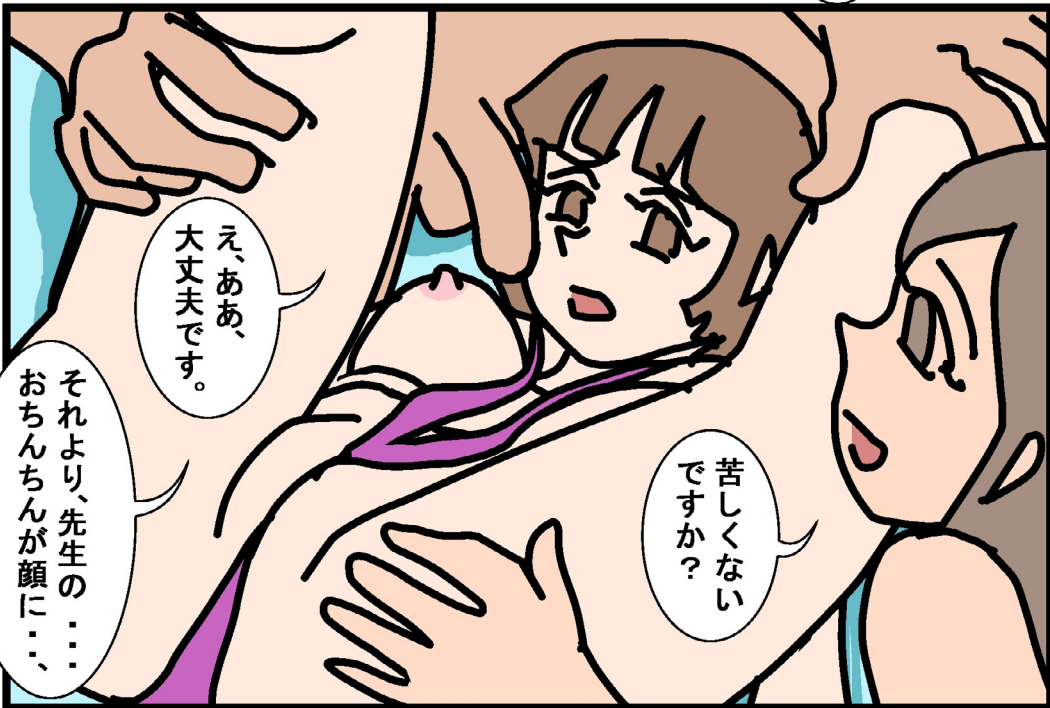
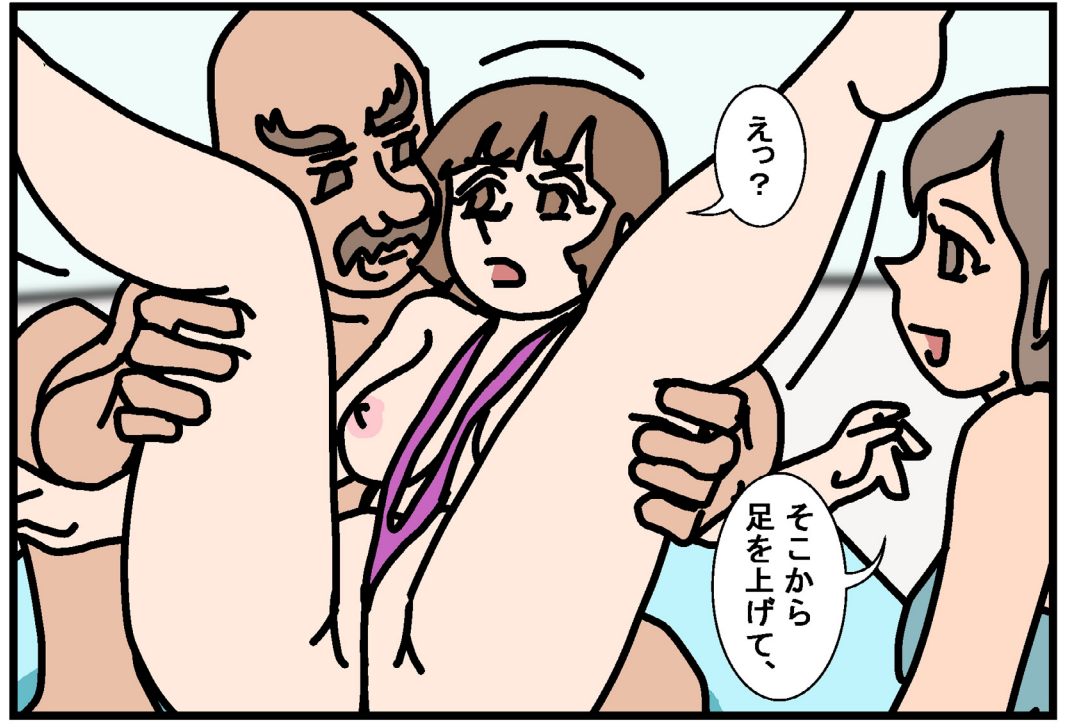
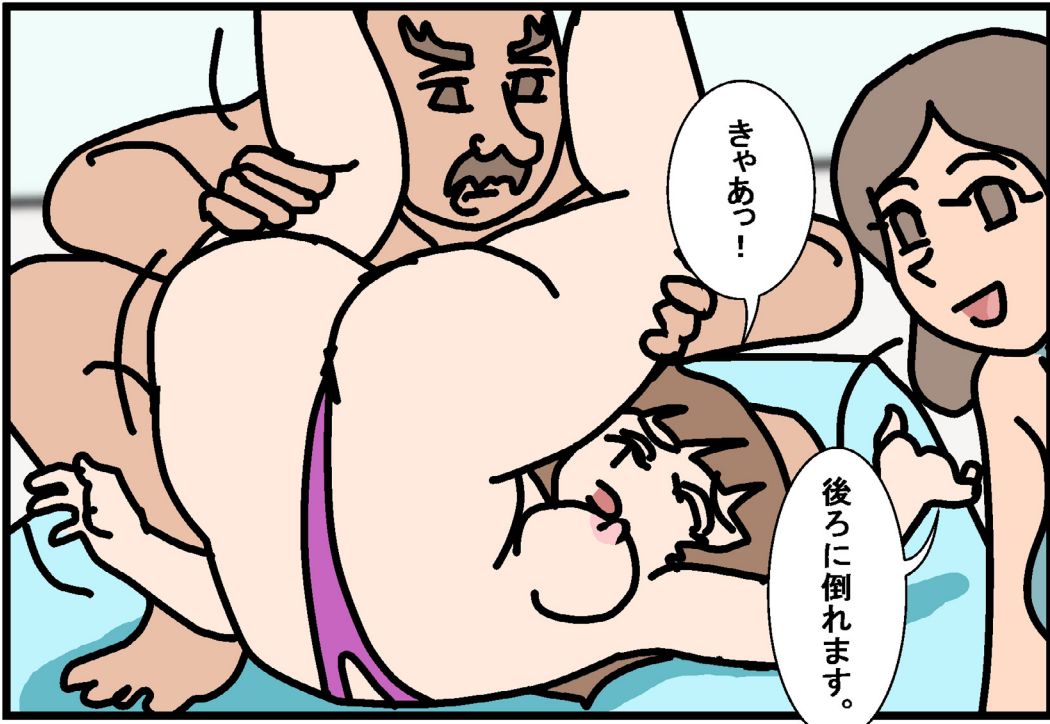
そして今日は
もうお一人、

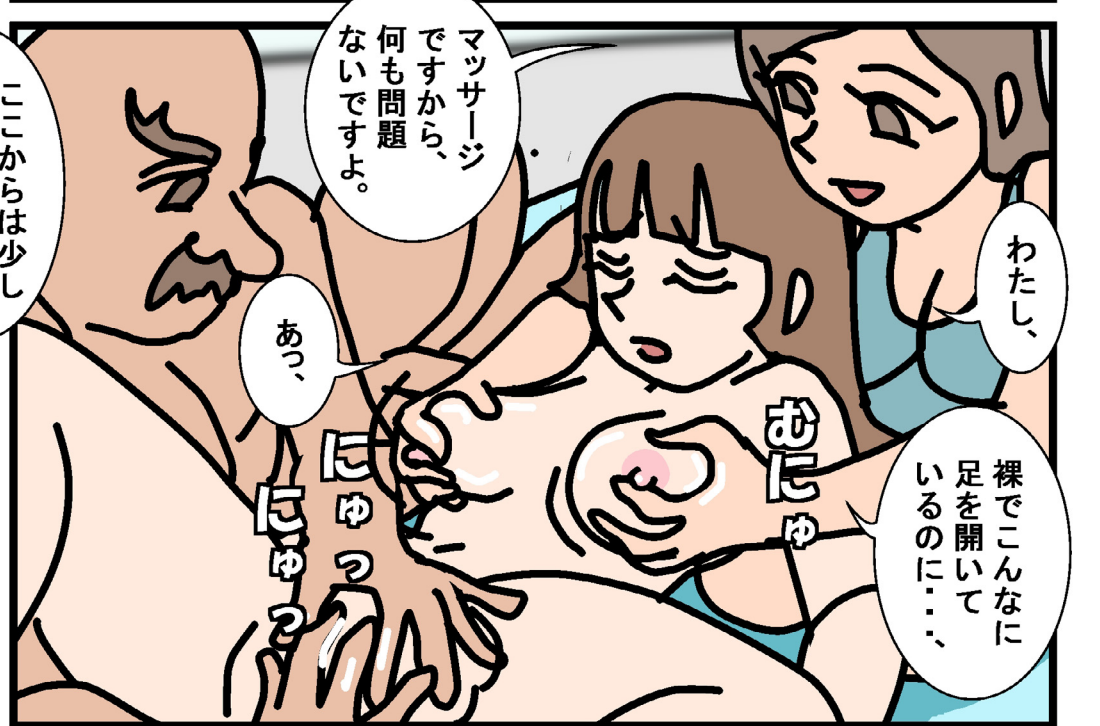
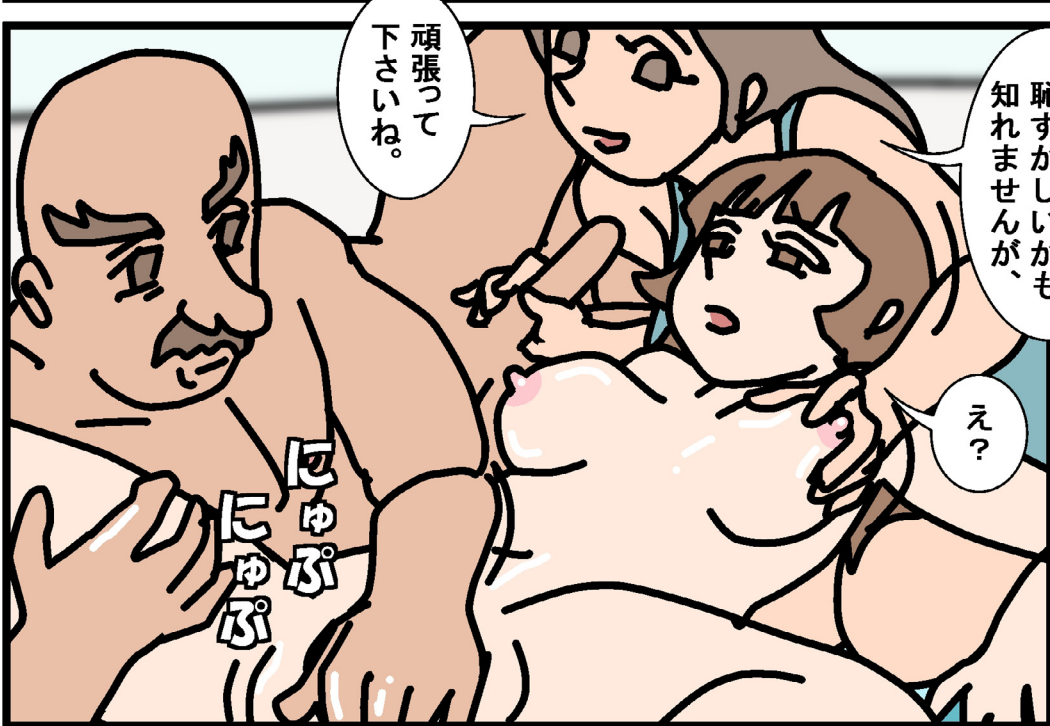
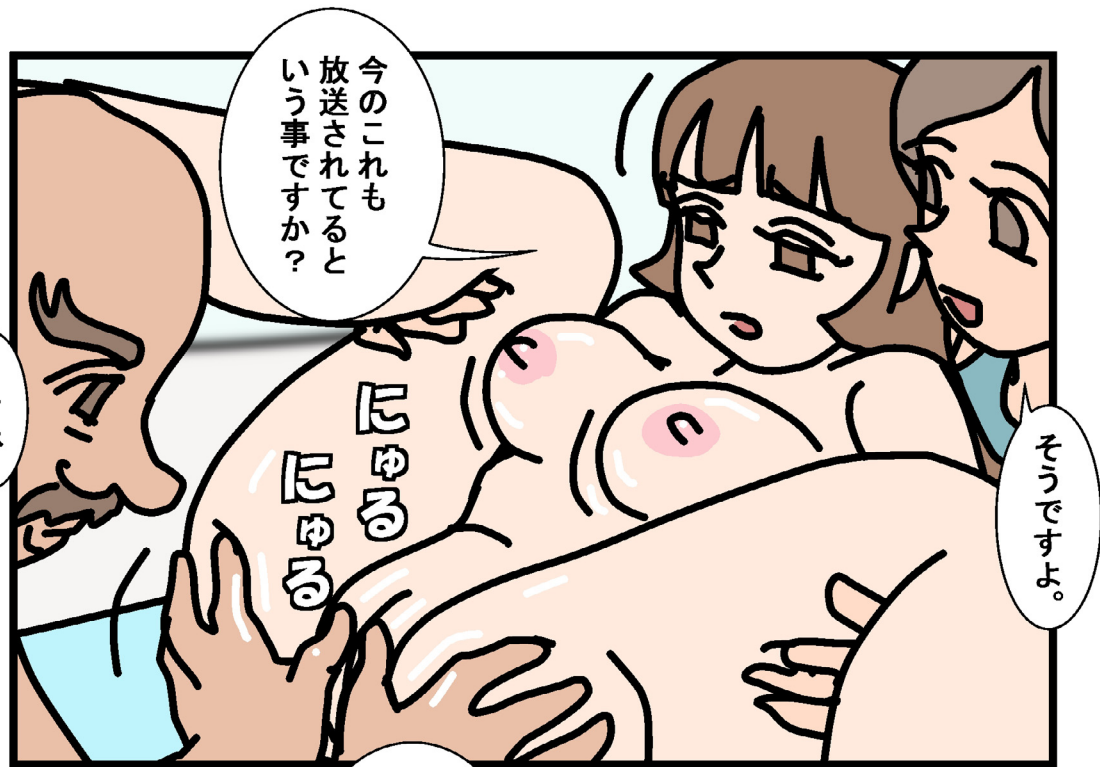


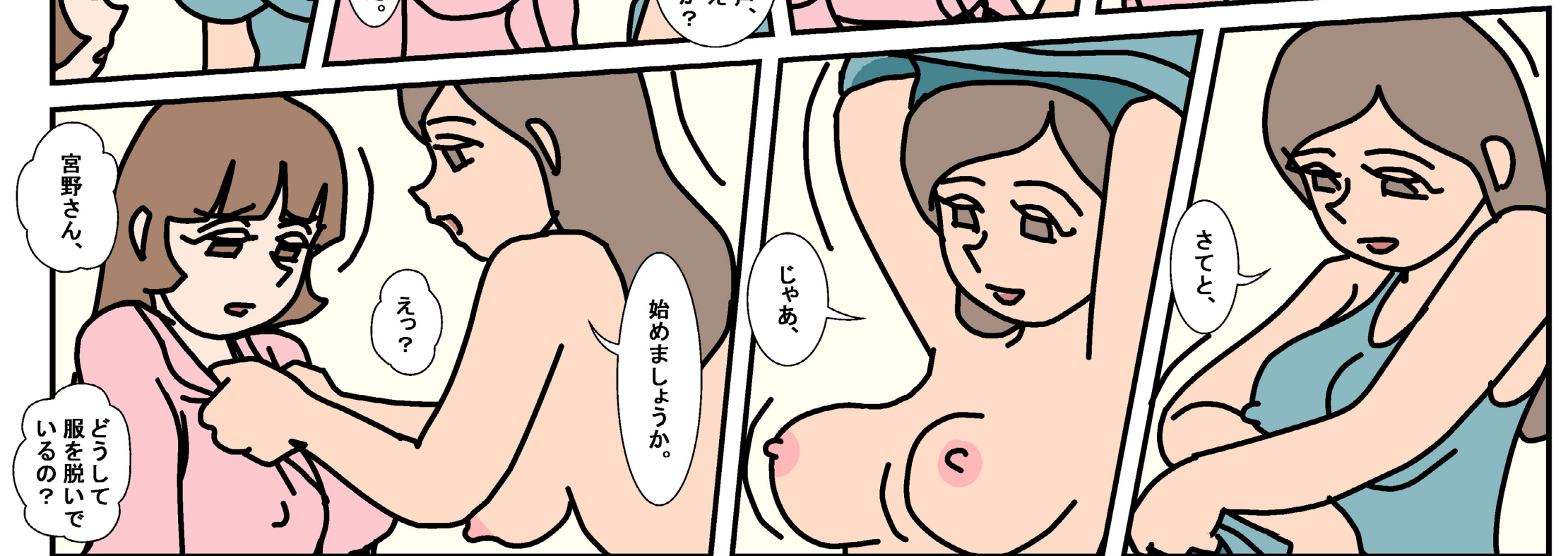
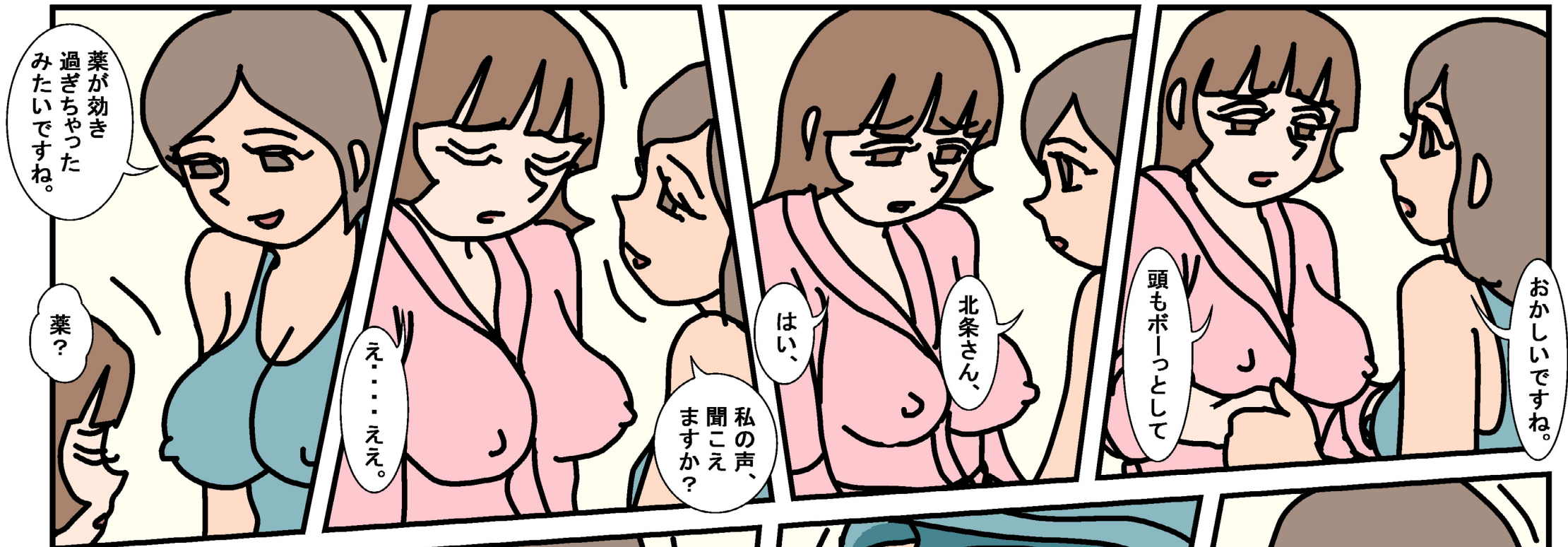
私がアシスタントを
しながら進行させて
まいります。

先生はとても
無口な方なので、











ああ、

そこは、

あう、

これは、
どうですか？

はあ、

だめえ、

わん、

え？

あうっ！

れろ

れろ

ぽん

ぴと

ぽんぽん

あう

ぽん