

ダイエットまんが

# 恋のマイナスセンチ

1

日比野裕美



わたしが  
この会社に  
転職した理由は  
ただひとつ

制服が  
ないからっ!!

KK  
Hミラコンド

なんたって  
前の会社で—

ええっ  
それ  
きつい

あなた  
採寸したときより  
太った!?

その上は  
注文しないと  
置いてないわ





ひん！っ

なんで  
そんな目で  
笑うのよ

ド  
ド  
ド  
ド  
ド  
ド  
ド  
ド  
ド  
ド

そりゃ

この1年  
就職活動の  
ストレスで

食べて飲んでの  
くり返しだったけど



もともと  
ポッチャリの体型は

確実なデブに

統一デザインの  
制服は

スタイルの違いを  
ムザンに浮きぼりに  
してくれた

研修期間が  
終わる前に  
会社を辞めた

制服なんて  
ない会社にし  
よう!!

わたしは  
こーゆーおばさんを  
しばしば  
スーパールで見かける

おばさん





よろしく  
お願いします

きょうから  
新しくはいった  
夏木桃恵くんた



なっ  
夏木くん  
そのドレス  
ちよつと……

うちは  
ブティックじゃ  
ないんだから

えっ  
わたし  
制服ないって  
うかがったので

なんでも  
いいんじゃない  
ないんですか



このデザインが  
一番 体型  
かくれるん  
だもん！

制服タイト  
なんて  
絶対イヤ！！



いいじゃないですか  
部長

内勤なら  
スーツじゃなくても

近藤くん

そういう女のコらしい服  
ボクら営業が  
帰ってきたとき  
ホッとしますよ



う~~~~ん

売り上げトップの  
きみにいわれると  
なア……

そうですね

事務所の  
ムードも  
なごみますよ

輪月  
中

近藤 細川



近藤さん……♡

なんて  
やさしいの



わたしがい  
ないのね



ハートの  
おばさんと



女は  
このママさんと

なんのことは  
ない

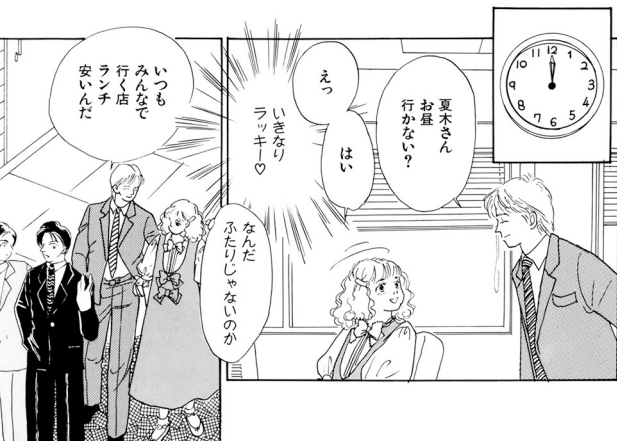


トラバニー  
初日

桃恵

ひと目惚れしましたっ

はいっ





日替りオムレツ しらすが焼  
 透き通るオムレツ ガリリックチキン  
 肉タタキ カルボナーラ  
 ミトリスズハクハク ~ 800  
 ハンバーグ ~ 850  
 明太子とクリーム ~ 900  
 フォトパニッシュ ~ 900

わ  
 カルボナーラ  
 大好き

粉チーズ  
 たっぷりかいて



オレ  
 ガリリック  
 チキン  
 ここ  
 チキン料理が  
 おすすめなんだ



え



じゃあ  
 わたしも  
 おなじのに……



えーと…  
そんな

凶星

えっ  
いえ



チキン  
あんまり  
好きじゃ  
ないでしょ？

チキンで  
ものたりなくて  
あんまり  
好きじゃないん  
だけどなア



だまされたと  
思ってた  
食べてみて  
ガーリックと  
ハーブが  
絶妙のハーモニー  
なんだ

おーおー  
近藤  
また始まった

こいつ  
妙なこと  
くわしいんだ  
ローカロリー食とか  
体脂肪とか

そういう話  
女の口  
好きだもんなア

なに  
いつてんだよ  
これからは  
男も  
自己管理  
していかなきゃ



やっば  
 昔手かも  
 こーゆータイプ……

すぎたるは  
 及ばざるが  
 ごとし



だよ



ずし



細川くんは  
 やせすぎだよ  
 3食ちゃんど  
 くってるのかっ

わせずぎ  
 細川くん

だって先輩く  
 メシつくんの  
 めんどーだし  
 コンビニの弁当  
 嫌いだし

ダメだなア  
 それじゃあ

今度の日曜  
 うちにこいよ  
 ごちそうしてやる

この人  
 ただデブを  
 批判してるわけじゃ  
 ないんだ





近藤さん  
お料理  
するんですか

ひとり暮らし  
長いからね

そうだ  
きみもおいでよ  
歓迎会だ

あっ  
いーなあ  
オレも行きたい

よーし  
みんな  
まとめて  
行こう

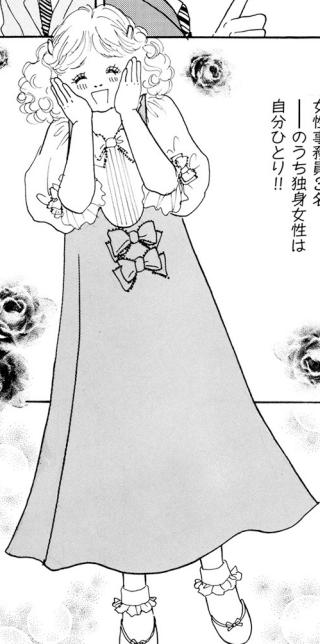
男性社員30名  
女性事務員3名  
—のうち独身女性は  
自分ひとり!!

この奇跡のような  
職場環境で  
なんとおデブなわたしが  
職場の花

夏木桃恵

女のこに生まれて  
22年

初めての  
天国~~~~っ!!



そして  
日曜日

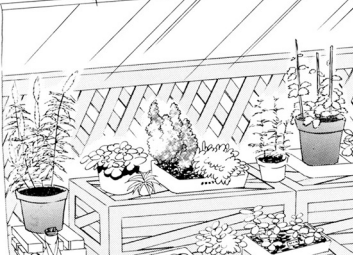
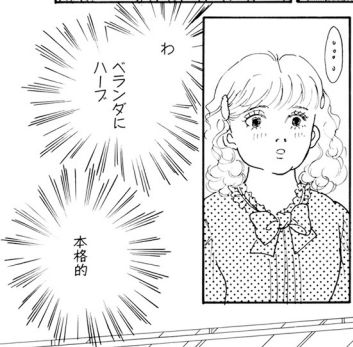


いざいざいざい  
っ



これが  
男の部屋!?

いざいざいざい





すごい  
レストランか  
料亭みたい

料理は  
器や盛りつけも  
楽しみなさや

量を食べなくても  
目で満足って  
いうのもあるのさ

なんでも  
大盛りに  
しちゃう  
わたしとは  
大違い

エスニック料理は  
スパイスが効いていて  
見た目より  
あっさりしてるんだ

おいしい

しかも

パク





近藤さんて  
カッコいい



わーい

ニッキー

オレ車で  
きてるから

夏木さん  
送ってくよ

203

近藤

近藤さんて  
カッコいい



こーら

ダメだよ

車なんか  
乗ってちや  
歩かなきゃ

近藤さん

きょう  
摂取した  
カロリーは  
きょう中に  
消費してしまえば  
いいんだ

食べるばかりで  
家のなかに  
いたんだから  
帰り道くらい  
歩いたほうがいい

ほら  
送ってくよ

ちようどいい  
散歩だ

でも  
ひと駅  
ですよ

ハイハイ

はあ…

疲れるから  
歩くの  
嫌いなんだけとなア

脂肪が燃焼する  
ためには  
歩くなら  
20〜30分は  
必要なんだよ

ちようど  
いいよ