

ダイエットまんが

恋のセナ

マイナス

3

日比野裕美





シェイプアップ
機能付だから
すこしはマシでしょ

プール

うん
うん
思ったより

スカートついてて
かわいいかな

かしりも
かたれるし

どうせ
スクール水着
以外
着たこと
ないんでしょ

太つてると
ついついなんでも
消極的に
なっちゃうのよね

う





えっ

桃ちゃんが
鬼だよ

プカ
プカ

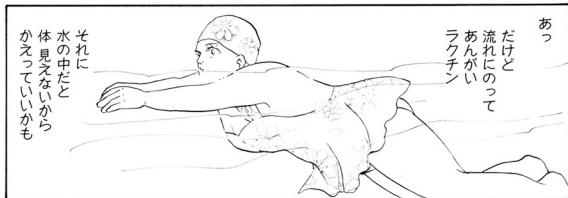


桃ちゃん
流れるプール
いこう！



うっへ〜
泳ぐのなんて
何年ぶりだあ

ザン
ザン



あっ

だけど
流れにのって
あんがい
ラクチン

それに
水の中だと
体見えないから
かえっていいかも



桃ちゃん
やーい

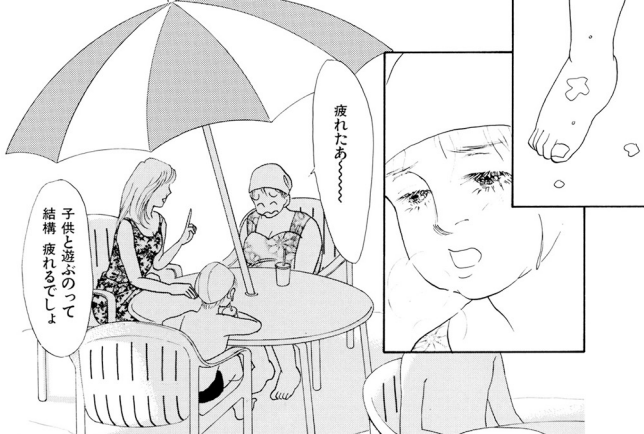
プカ
プカ

まて〜



うじょ

ハ
ニ
ヤッ



つまり……



イコール



20代の女性と
小学生の男の子って
同じくらいなのよ

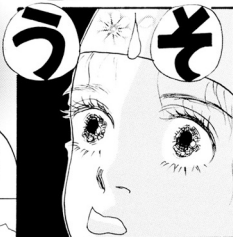


子供は
成長期のうえに
動きまわるから
普通の女性は
こいつらより
食事はすくなくて
OKってことよね

1日に必要な
摂取カロリーは
どういう生活かで
違うけど

それを
聞いたときは
さすがに
ショック
だったわよ
わたしも

同じ基礎代謝量のふたり



お天女

これは
油断できないぞ
このまま
どんどん太りつけて
体こわしたりしたら
どうなるのかな

そしたら
この子に
申しわけない

母として
ダイエツト
しなきゃって

それで
お義母さまに
教わって
健康に気をつける
ようになったんだ

食popsも
カロリーも
覚えてたわ

お姉ちゃん……

かっこいい……

お母さん
おトイレ
どこ!?

ええ?
ごめん
ちよつと
探してくる

お母さん

そういえば
朝から
お姉ちゃん
動きっぱなし

昔みたいに
テレビ観て
ボテチ食べてる
ヒマなんてないんだ

いっしょに
ウォーキング
できなくなるね
心配だなあ



近藤さんが
いなくても

ギョッ



なんか
わたし

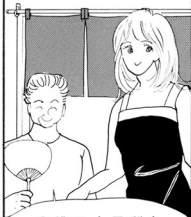
がんばらなきゃ
いけない気がする



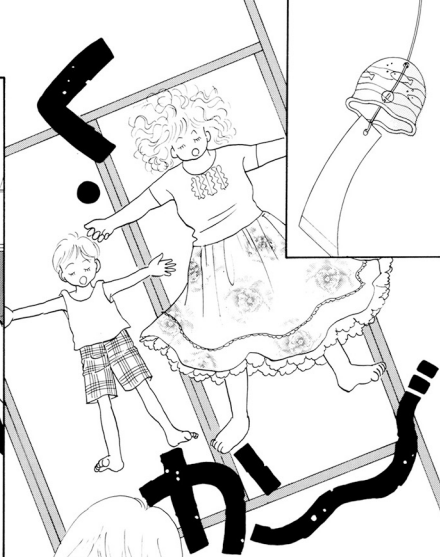
うん!

みーくん
もう
ひと泳ぎ
しよう!

ふたりして
思いっきり
遊びまくって
おやつも
食べないで
昼寝しちゃった



ちようどいいよ
梨香も
里帰りしたとき
くらいは
子守りは
桃恵にまかせて
のんびりおしよ

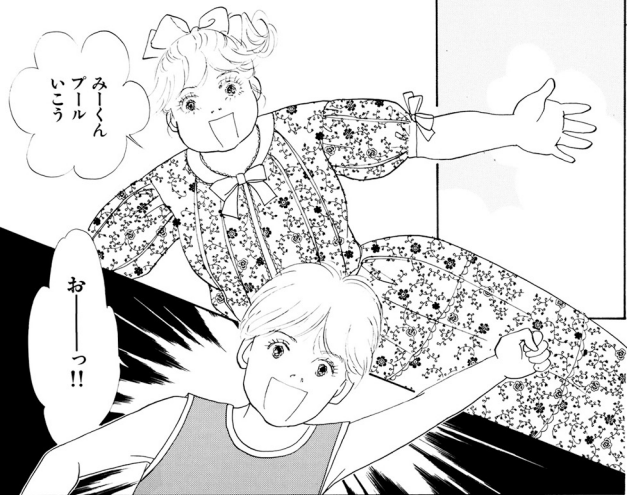


そうしようかな

うふふ

夏休み
桃恵のダイエットに
息子を貸しましょうか



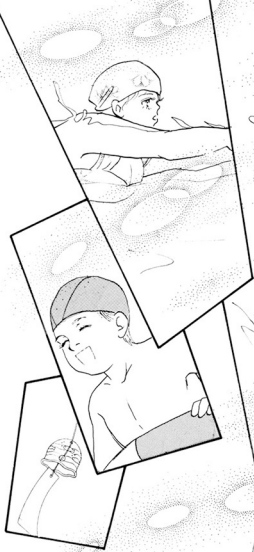


近藤さんと
ウォーキング
できない分
ほかのことやって
ダイエツト
つづけなきゃ



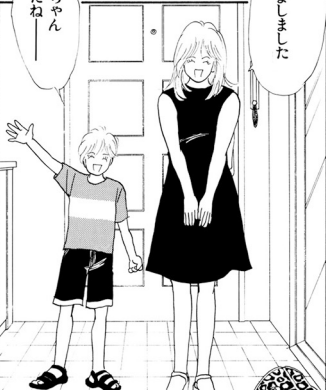


幸か不幸か
お姉の里帰り中
ずっと
晴天スーパードイズ
つついた



どうも
おじゃましました

桃ちゃん
またね



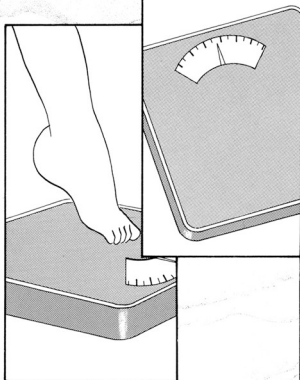
ありがと
お姉ちゃん
わたし
何か大切なこと
教わった気が
するよ



絶対
これ以上
体重増やさないよう
ひとりでも
がんばらなきゃ！



近藤さんに
会うまで
あと1週間



失礼
します

すみません
わたし
ダイエット中なので
ウォーキングして
帰りますから

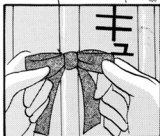
夏木さん
ピアガーデン
よってかない？





ひとりでも
がんばるんです

えっ
だって
近藤
いないのに!?



いつもは
近藤さんが
つけてくれたリボンを
はずして帰って
翌朝 近藤さんに
渡してたけど
自分で
つけかえれば
いいのよね!



今週だけ

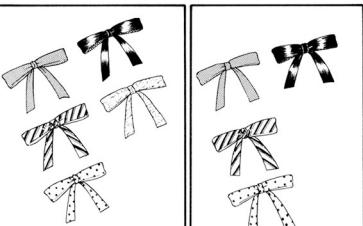
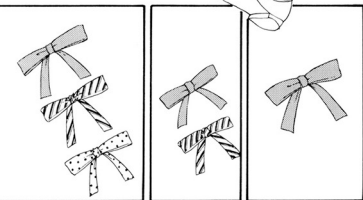
近藤さんが
いなくても
ひとりでも
がんばれるって
証明したい

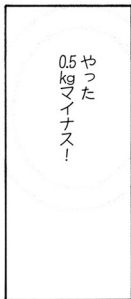
そしたら……

そしたら
何かが変わる
気がする



ねっ
近藤さん





たった0.5kgだけと

近藤さんと会わないあいだの
たったひとりで
自分ひとりでがんばった
ダイエット

うれしい!!



自分を

ほめてあげたいよお

