

アナルオナニーの始め方から
メスイキ・ドライオーガズム
到達までの
1 から解る完全マニュアル

はじめに

この記事は1万5千文字程度の長編になっています

アナルオナニーで気持ちよくなる方法を詳細にわかりやすく

まとめられた1冊になっております

この本で語られていること

それは「アナルオナニーの始め方から究極の快楽であるメスイキまでの手順」です

アナルの中には男性しか持っていない「前立腺」があります

この前立腺は体の全てを支配していると言っても過言ではありません

前立腺をマッサージすることはとてつもないメリットを享受することになります

簡単にいくつか挙げるとすれば

- ・前立腺マッサージでち○ぽの増大が狙える
- ・早漏の改善と行為の長時間化
- ・血流アップによる免疫力向上
- ・射精時の白濁液量が増える

などなど挙げればキリがありません

最近のY o u t u b eで頭角を表している話題

それは「集中力」です

一見アナルと集中力に関係しないと思いますが

射精を辞めることで絶対的な集中力を取り戻すことができるのです

射精するデメリットはたくさん挙げられてもメリットはあまり挙げられません

- ・射精することによる倦怠感
- ・賢者モードに入りやる気が喪失される
- ・頭がぼーっとしてうまく考えることができない

皆様も覚えがあるのではないのでしょうか

アナルオナニーを覚えることで射精から解放され

更には射精の数百倍の快楽が得られるメスイキ・ドライオーガズムを会得し

皆様が本来持つ集中力を保ちながら快楽も得る

この本はその理解を助ける世界で唯一の攻略本となります

ぜひ最後までお楽しみくださいませ

目次

前書き	4
はじめに	11
1. アナニーとは.....	13
2. アナニーを始める為には.....	エラー! ブックマークが定義されていません。
3. アナルを拡張するためには.....	エラー! ブックマークが定義されていません。
4. アナル洗浄	エラー! ブックマークが定義されていません。
5. 体を暖めよう	エラー! ブックマークが定義されていません。
6. アネロスやローションなどの道具を温めておくこと	エラー! ブックマークが定義されていません。
7. 乳首をある程度開発しておく	エラー! ブックマークが定義されていません。
8. いざ挿入 アネロスアナニー	エラー! ブックマークが定義されていません。
9. アナニーからメスイキへ (アネロス使用編)	エラー! ブックマークが定義されていません。
10. アナニーからメスイキへ (ディルド使用編)	エラー! ブックマークが定義されていません。
11. ディルドが最高なのはマルチブルオーガズム	エラー! ブックマークが定義されていません。
12. 究極の快楽 アナルSEX	エラー! ブックマークが定義されていません。
13. アネロスでマルチブルオーガズム	エラー! ブックマークが定義されていません。
14. メスイキでストレスを発散しよう	エラー! ブックマークが定義されていません。
あとがき	エラー! ブックマークが定義されていません。

前書き

※IZUMI の書籍に共通して記載している事項です

みなさんこんにちは IZUMI です

これまで Twitter や Note でたくさんの
「アナルオナニー」に関する情報を発信してきました

そしてたくさんの情報発信者様の情報も拝見してきましたが
違和感が常にありました
それは「断片的に情報発信しては中々知識が定着しない」ということ

すでにアナルオナニーの極致であるメスイキやドライオーガズムに
到達されている方は問題ありません
何らかの状況をトリガーにしてコツを得られたのでしょう

一度でもメスイキ・ドライオーガズムに達してしまえば
あとは自転車の乗り方を覚えるが如く
いつまでも忘れることはありません

しかしこれほどジェンダーレスや女装男子など
男性が女性になることへの変化がありつつも
メスイキ・ドライオーガズムについてまだまだ普及しているとは言えません

決して特別なことではない
前立腺が気持ちいい 前立腺でイク
これだけのことです

そして世のインフルエンサーの中で頭角を現し始めている話題として
「集中力を手に入れる」
ではないでしょうか

集中力
学生であれば勉強に部活
社会人であれば仕事に資格勉強

如何なる場合も集中力が高い＝成果を上げるという図式にズレがありません

集中力を上げていくためにはいくつか必須の行動があります

- ・朝早く起きること
- ・目覚めたらスマホではなくカーテンをあけて朝日を見ること
- ・冷水シャワーを浴びること
- ・ストレッチすること
- ・筋トレをすること（軽め）
- ・オナ禁すること

高い集中力が手に入れば仕事も勉強もすべてが好転し始め

まさに成果として表れ、貴方は紛れもなく**成功**を手にするでしょう

やりたいことの達成

これこそ人生を謳歌するために必須の行動と言えます

そして貴方が持つ集中力はとても高い

元々高い集中力を持っており、能力として衰えもしない

しかしこの世は欲望だらけ

スマホを見れば無料でエロ動画・ポルノが見れますし

AIで作られた美少女が踊る動画に100万いいねがつくことやエロ漫画の閲覧

男として生まれたことで種を保存しようとするいわゆる射精

これは欲望の一つであり、本能の一つでもあります

スマホのポルノ映像を見ることでこの本能が揺り動かされ

意味もない射精を繰り返す日々

ポルノを見ること、射精をすることでそれだけで時間を奪われます

そして**最も厄介なのがその行為後**です

射精を行うと

- ・倦怠感
- ・やる気喪失
- ・悪寒
- ・眠気
- ・バカになる
- ・禿げる etc

射精によるデメリットを挙げればキリがありません

簡単に快樂が手に入るものの

その行為を行ったことによる代償は非常に大きいものがあります

そしてこの射精後のデメリットこそが

集中力を阻害する最大の要因になっているのです

まさに射精＝気持ちいい＝集中力と引き換えという図式になります

貴方にはやりたいことがたくさんあるはず

貴方にはやらなければならないことがたくさんあるはず

それを一瞬の快樂である「**射精**」に全てを奪われていいんですか？

射精に貴方の人生をコントロールされていいんですか？

でも射精の気持ちよさから逃げられない…

暇さえあればチ○ポを擦ってしまう…

意味もないのに白濁液を出してしまう…

貴方が悪いわけでは決してありません

これは本能の行為であり、そして射精後のホルモンのせいなのです

プロラクチンというホルモンが先ほど挙げたデメリットの元凶です

射精を行えばプロラクチンの放出は免れません

射精＞プロラクチンの放出＞体に異常をきたす＞集中力が消える

この図式です

筆者はこれまでアナルオナニーの極致である

メスイキ・ドライオーガズムの到達方法について解析してきました

何度もお伝えしている通り

メスイキ・ドライオーガズムは射精の数百倍の快樂を得ることができます

これまでチ○ポを上下に擦っていたことが馬鹿らしく思えるほど

メスイキ・ドライオーガズムで得られる快樂は凄まじいものがあります

この気持ちよさを言語化するには**射精の数百倍の快樂**という言葉が一番です

射精するとき

ビュクビュクとビュルビュルとビクンビクンとチ○ポが脈打ち

「気持ちいい」と言いながら、また思いながら白濁液を放出しますね

メスイキはその時に感じる快樂の数百倍
まさに叫び声をあげながら快樂に浸っていく
あまりの気持ちよさに全身が幸せに包まれ
すべての煩悩から解放される
気持ちいいとはこういうことだったのかと気付く

これがメスイキ・ドライオーガズムというものです

題名・冒頭にも記載しましたが
こちらの書籍はアナルオナニーを行う上で
到達すべきメスイキ・ドライオーガズムへの到達本になります

内容の濃さで言えば
他の方が語っているメスイキ・ドライオーガズムの情報どれよりも
圧倒的ボリュームです
この1冊さえあれば他の情報に惑わされず
最速・最短で快樂の極致であるメスイキ・ドライオーガズムに到達できます

この1冊さえお持ちであれば
与えられた手順に沿って一つ一つこなしていくだけで
メスイキ・ドライオーガズムに到達できます

なぜここまでメスイキ・ドライオーガズムの達成を推すのか
それは射精こそが男が生きる上で最も弊害となる行為だからです

人間には「食欲」「性欲」「睡眠欲」の3大本能は周知の事実ですが
これら一つでも乱してしまうと人間としての本来の能力が削がれていきます

この中でも「性欲」を制することができれば人生を制することができる
と言っても過言ではありません
何故なら射精を行うことによるホルモンの放出が
人間の行動を司る中枢神経に害を及ぼし
まさに集中力を阻害する最大の要因だからです

しかしメスイキ・ドライオーガズムは違います

メスイキ・ドライオーガズムは射精しません

射精無しで射精の数百倍の快樂が得られ

射精が無いのでホルモン放出も起きずメリットだけの状態を作れます

射精さえしなければ元凶であるプロラクチンのホルモン放出はありません

メスイキ・ドライオーガズムのメリット

- ・乳首でイケるようになる
- ・前立腺をマッサージするので全身の血流が良くなる
- ・血流が良くなることで免疫力、ストレス耐性が強くなる
- ・前立腺をマッサージすることでチ○ポの増強が望める
- ・射精の数百倍の快樂が得られる（先述済み）（女性のようにイキ狂える）
- ・肌がきれいになる
- ・ホルモンの放出が無いのでやる気の喪失・集中力の減退が起きない
- ・女性の気持ちを理解できるようになる
- ・鬱症状が改善される
- ・女性を目指すにはまずメスイキから

上記のように射精で得られるオーガズムと違い

メスイキ・ドライオーガズムで得られるメリットは計り知れません

もう一度お伝えします

こちらの書籍を1冊持っているだけで

- ・お尻でイクことができるようになります
- ・射精から人生を奪い返すことができます
- ・様々な情報を書き集める必要がありません
- ・メスイキ・ドライオーガズムを最速で到達できます
- ・本当の快樂を見つけることができます

こちらの書籍で得られる情報をご紹介します

1. アナニーとは…アナニーを始めるために
2. アナル拡張
3. アナル洗浄
4. 大人のおもちゃの準備
5. アネロスを使ったアナルオナニー（エネマグラで代用可能）

6. アネロスでメスイキ達成方法（ドライオーガズム）
7. デイルドでメスイキ達成方法（ドライオーガズム）
8. 連続メスイキ（ドライオーガズム）の方法

いかがでしょうか

この書籍で紹介する内容の一部を挙げてみました

8個ほど挙げておりますが、もしこの本をお手にされれば
購入者様でしか得られない、どこにも掲載の無い情報が手に入ります

もしこちらをお読みいただいている読者様にとって

様々な情報サイトを巡らずとも

メスイキ・ドライオーガズム達成に必要なすべての情報を
網羅させていただいております

この1冊さえあれば書店に行くことも

SNS で情報収集することも

不安な情報に振り回される事は一切なくなります

断言できる理由は1つです

筆者がメスイキ・ドライオーガズムを実際に経験しており

そのノウハウを5年以上に渡って提供

培った経験や知識を余すことなくすべてを提供したい

そんな思いから執筆しているからです

さて

大変前置きが長くなってしまい申し訳ありません

この書籍で得られる情報を上記挙げ

具体的な内容をおよそ3万文字に渡ってお送りしたいと思います

もし個別情報をさくっと取出したい場合は

IZUMI が出している個別記事からお読みいただくか

こちらの書籍の目次から特定記事に飛んでいただきたいと思います

再度お伝えします

ここで記載する情報はどこにも記載されていない特別な情報です

また IZUMI をご支援いただいているフォロワー様および

ご指示いただける皆様方に不利益が生じないように
期間限定の販売とさせていただきます

ここで得られた情報は SNS などでの発信されることは問題ありません
ただし重要な部分はできるだけ購入された貴方様の心の中に
留めておいていただけますでしょうか

少々割高な金額設定かもしれませんが
しかしこの1冊さえあれば
他の情報を探す手間が省け
間違った情報に踊らされることなく
今後の人生を取り戻すことができる
射精という負の連鎖から抜け出しメスイキ・ドライオーガズムを手に入れる
そして最高の集中力を手に入れてください

最高のメスイキ
最高のドライオーガズムはもうすぐそこです
それではいきましょう

はじめに

本日はアナニーの始め方からメスイキ到達まで1から分かる完全マニュアルをお送りしたいと思います

まずはTwitterでフォロワーとなって頂いている皆様
本当にお世話になっております
皆様の悩みをDMで多く頂くようになり
筆者の経験や知識が役に立っていると思うと励みになります

そのような中今回の記事は
DMで多く寄せられる声として

- ・アネロス買った方がいいけど全然気持ちよくなれない
- ・アナニーしてるんですけど手順が合っているのかわからない
- ・どんなアネロスを買えばいいですか？
- ・メスイキしてみたいんですけど全然わかりません

このような声を頂きます

今回の記事は長編となっております
以下のような方向けに執筆しております
⇒アナニーってそもそもなに？
⇒メスイキしてみたい！
⇒ディルドって気持ちいいの？
⇒そもそも手順が知りたい！

この記事を読んでも最後までお読みいただければ

- ◆アナニーからメスイキに到達する手順がわかる
- ◆アナルが「気持ちいい」とはどういうことか分かる
- ◆「メスイキ」とはなんなのか理解できる
- ◆アネロスが最高の理由
- ◆ディルドも最高の理由

という具合にアナニーからメスイキまでの全体像をつかみ
さらに実践ですぐに使える内容になっておりますので
ぜひ楽しんでいただければと思います

史上最強の快樂「メスイキ」

女の子がイク💛イク💛と連呼するあの快樂

喘ぎ声とも違う叫び声に似た快樂の解放

「掘られる」という快感💛

メスイキ中はストレスが全て吹き飛び

全身の血流が良くなり健康にもいい

射精時のイク感覚を数時間楽しめる💛

一石投じて三鳥得るとはまさにこのことかと

もはや竿を上下させて白い液体を出すという

単調でむなしいオナニーは止めて

女の子イキ💛をたっぷり楽しみましょう

ではさっそくいきましょう

1. アナニーとは

ここから始めたいと思います

アナニーとはその名のとおりアナルに指や物を入れて
お尻で快楽を楽しむことです

皆様がトイレで排泄をするとき痛くてどうしようもなければ
排泄したくなくなりますよね

でももよおしたらすぐにトイレに行って排泄する

その排泄は気持ち悪いでしょうか？

痛いでしょうか？

いいえ

「気持ちいい💛」はずです

人間は他の生物を食べ

その栄養をすべて吸収したあとに出す排泄すら

快楽を感じながら出すいやらしい生き物なのです