

射精を超える超快楽 乳首イキ究極理論完成

あなたの 90 日間だけ時間をください

体力の続く限りイキ続けられる

乳首イキの方法 完全解説

何回だって体力の続く限り絶頂し続けられる乳首イキ

快楽は射精の数百倍

チンポイキやめて乳首イキ始めませんか

約 2 万文字でお送りする乳首イキするための完全解説本

まえがき

「乳首だけで絶頂」こんなこと本当にできるのか
この本を手にとった貴方は少なからずエロに興味があり
そして乳首の気持ちよさに少しだけ気付いている

射精しない絶頂
乳首による「メスイキ」
恐らくインターネットや SNS で情報収集されていらっしゃる
効いたことはあるかもしれません

乳首の気持ちよさ
それは男性も女性も共通
更に言えば
女性よりももっと敏感にもっと気持ちよくなれちゃう
それが「男性の持つ乳首」の能力です

もしも貴方がチンポ擦って射精することに飽きていたり
もっと気持ちいい方法はないのかと模索されているとしたら
この本は貴方を導くものに必ずなっていると思います。

なぜなら「乳首イキ」は確実に存在し
射精しない絶頂は無限にイキ続けられる
そしてチンポ擦るよりももっともっと気持ちいいし
事実、筆者である私がそれを実現しているからです

私も乳首は気持ちいいものだとは理解していましたが
それはチンポを擦って射精するための快樂ブーストにしか使っていませんでした
SNS やインターネットを漁りまくり
やがてスポールバンを貼り付けるなどして快樂を育てていきました

手順は後に全て公開いたしますが
いよいよ手に入れたのです
乳首だけでイク「乳首イキ」は想像をはるかに超える超絶頂です
頭の中は快樂でいっぱいになり
あらゆる刺激が絶頂へと向かうこの世のものとは思えないほどの快樂です

乳首だけで絶頂に到達する仕組みを完全に確立し
今ではいつでもどこでも乳首をコリコリするだけで腰へコヘコさせながら
イキまくることができます

はっきり申し上げますがチンポイキはもう時代遅れです
時代を例に挙げればいつまでガラケーを触っているのですか
今やスマホの時代
ひと昔前とは通信速度も量も何もかもが違う世界が今日の前にあります

性も全く同じことが言えます
筆者は別の記事で前立腺だけでイク方法も全て公開していますが
乳首はまた格別に気持ちいい
チンポイキなぞもうあまりに小さい快楽であり
筆者はここ数年チンポイキしていません

なぜならチンポイキの快楽レベルは乳首や前立腺イキの 1/100 程度
はっきり言って欲望を一瞬だけ外に押し出すだけで
もはやあまり気持ちいいものではありません

この本を手にした貴方には知ってほしい
乳首だけでイク方法を
そして乳首でイクときの絶頂レベルは射精の数百倍であること
賢者タイムが来ないので体力の続く限りイキ続けられること
この本を最後までお読みいただいたとき
そのすべての理論をご理解いただいたとき
あなたは射精よりも数百倍の快楽を手に入れることでしょう

あなたが行っているチンポイキは気持ちいいですか？
少しムラッと来た時に数分擦って出すだけのただのルーティーンになっていませんか
ハッキリ言って飽きていませんか

乳首による快楽は無限に上がり続けます
軽く気持ちいいと感じるところから、やがては射精を完全に超える
そして賢者モードの無いまさにイキ狂い
射精を超える快楽が何度でも味わえるのです

ですがここで一つ大切なことをお話しいたします。

乳首オナニーは自分の体を自分で愛撫して気持ちよくなる行為

当たり前なのですが、みなさんは自分の体を大切に扱っていますか

無下にズボンをおろし、乱暴に棒を擦って無理やり射精しているのは
オナニーとは呼びません

「乳首でイク」これは上記のような心持ちでは一生会得できません

なぜなら乳首は強い刺激に弱く、また強い快楽を感じ続けるほど体力もないからです
優しく扱う、要するに乳首を、自分の体を愛さなければなりません

乳首は単なる胸についた単なる突起ではありません

今乳首をコリコリしたときあまり感じないかもしれません

もしかするとある程度の快楽を感じる方もいらっしゃるかもしれませんが

乳首の気持ちよさはそんなものではありません

コリッと乳首を指でいじれば

頭の中は「気持ちいい」しか考えられなくなり

腰がフッと軽くなりヘコヘコ前後に振りたくなり

アンアンと声を出しながら「イクゥ！！」と叫びながら

チンポの先端から透明な液体をだらしなく垂らしながら

絶頂を迎えます

この時の絶頂は射精の数百倍

余韻が体に残り、さらに乳首を優しくいじめればいじめるほど

快楽のギヤはどんどん上がります

もしみなさんがチンポを擦って射精することしかご存じなかったのであれば

この本を通して「乳首でイク」という新たな快楽の世界を知ることになると思います

射精だけが快楽では決してありません

気持ちよくなるという行為にはそれぞれに「一線」があり「絶頂」があります

イクという行為は「射精」だけではないのです

そして最後になりますが

チンポイキと乳首イキで最も違う部分

これは前立腺イキでも同じことが言えるのですが

今日明日で習得することは不可能、要するに開発に時間をかけたいということです

筆者が乳首でイクようになったのは
乳首開発するようになってから1カ月ほどですが
まだイクといっても軽くビクビクなるくらいでした

毎日10分で構いません
乳首でイクための時間として
90日間毎日10分でいいのでこの本に記載の乳首開発手順を履行してみてください

毎日本当に忙しいと思います
筆者は通常に月曜から金曜まで働きますが
日常的にゆっくりする時間などあまり持つことはできません

ですが会社から帰宅した後
リビングでふーっとため息をつきながらテレビをつけて
お風呂が沸くのをまったり
寝るまでテレビを見ていたりするほんの隙間時間がありました
射精の快楽に飽きていた筆者はそんな隙間時間を活用し乳首開発を行っていました
毎日行っていましたが5分のときもありましたし、15分やっていたときもあります
平均して10分くらいは毎日愛撫していたかと思います

もしも本当の快楽を追い求めているならば
90日間つまり3カ月だけ頑張ってみませんか
この期間を開発期間として使ってみませんか

いざ乳首をいじったとき
「あの時もっと開発しておけばよかった」と改めて思っても仕方ありません
一度で構いません
90日間だけ毎日10分程度開発に時間を使ってみませんか

あなたが持つ性感レベルをMAXに引き上げるのです
限界まで一度引き上げてしまえば快感は体が覚えていますので
そのあとしばらく開発しなくても問題ありません

自転車の乗り方と全く同じで
一度覚えた強力な快楽は体が忘れません

乳首は（もし前立腺も）ゆっくり優しく愛撫することで
その芯から乳首が持つ本来の快楽があふれ出てきます
それは腰がへこへこするような
勝手に喘ぎ声が出てチンポの先端から透明な液体がだらしなく出てくる
1 カ月を過ぎた辺りから今まで感じたことがない快楽の源泉を感じるようになります

2 カ月を過ぎた辺りから快楽レベルは射精を上回ります
はっきりと「イク」感覚を覚えます
3 カ月に到達するころには乳首だけでイキまくり
賢者タイムが来ないので体力の続く限りイキつづけられる
快楽堕ちの境地に達します

射精無しの完全絶頂
体が脳が快楽で満たされるのです
快楽の湖にゆっくりと足先から浸っていくように
快楽に満たされながら体と脳が気持ちよさでいっぱいになります

この本を手にした皆様は少なからず現状の快楽に満足されていない
または乳首イキに興味がある
そして乳首による超絶快楽で満たされ身も心も気持ちよさに浸りたい

できます
この乳首開発の仕組みを履行いただければ
乳首だけで射精を超える絶頂を何度も何度も味わえるようになります
貴方が欲しかった射精を圧倒的に超える快楽がすぐそこにあるのです

簡単にですが乳首イキすることによるメリットを挙げておきます

- ・体力の続く限り何度でもイける
- ・セックスが楽しくなる
- ・ストレスが解消される
- ・チンポの血流が上がり自身が持てる

乳首だけイク
射精が無いから賢者モードが無い無限快楽

今からでも全く遅くありません

チンポイキ辞めて乳首イキ始めませんか

チンポイキしていると賢者タイムが来て集中力は無くなるし

その日1日何もできなくなったりします

この本では乳首開発の仕組み、手順をすべてお伝えします

もしあなたが

- ・乳首開発に少しでも興味がある
- ・乳首開発手順を知りたい
- ・乳首でイキまくりたい
- ・乳首開発に失敗した過去がある

上記いずれかに一つでも当てはまれば間違いなくこの本は

あなたにとってオナニー人生を変える一つのきっかけになるかと思います

他のどこにも無い乳首イキの仕組み完全解説本

あなたの乳首が持つポテンシャルを極限まで引き上げ

乳首だけでイク体に育て上げます

もはや普通のチンポイキには戻れません

この本を最後までお読みいただくことで

射精をゆうに超える快楽を習得できます

すべての快楽を超越する気持ちよさ

習得されたい方はぜひ読み進めてみてください

目次

1. 乳首快楽を極限まで引き上げる要素	9
I. 乳首はとっても気持ちいいという認識を育てる	9
II. 乳首は毎日欠かさず愛撫すること	10
III. 90日間という長い目で考えること	11
IV. 快感をとにかく楽しむこと 追い求めてはいけません	
V. 最も大切な「脱力」	
VI. 気持ちよさに素直になる	
VII. 1日1日の結果に一喜一憂しない	
2. 乳首イキの空間づくり	
3. 完全保存版 乳首開発ステップ解説	
I. 乳首開発前準備	
①体の感覚を研ぎ澄ませる深呼吸	
②いよいよ乳首に触れながら開発を進める	
③優しく乳首にゆっくりと触れていく	
④乳首自体に快楽ポイントがある	
⑤感度アップ法1	
⑥感度アップ法2	
⑦再度深呼吸を行う	
⑧乳首愛撫で強弱をつける	
⑨応用：乳首愛撫催眠音声を併用する	
⑩PC筋を締めたり緩めたりを繰り返す	
⑪乳首は傷つきやすいのでお手入れは入念に	
⑫絶対にやってはいけないこと	
⑬乳首開発ルーティーン	
4. 乳首開発 期間ごとのプロセス解説	
■ 「くすぐったい」が続く 0週～2週	
■ 少しずつ「なんか…気持ちいい？」が続く 3週～4週	
■ 「腰がへこへこ」しだす 5週～6週	
■ 明確に気持ちよさを脳と体で感じる 7週～8週	
■ 明確に乳首イキに達することを理解 9週～10週	
■ 変態乳首の完成 乳首イキ生活の始まり 11週～12週	

1. 乳首快楽を極限まで引き上げる要素

乳首開発には正しいやり方があります

むやみに愛撫したところで単発の快楽しか得られないため

得られた快楽を増幅・蓄積し毎度乳首開発を行うたびに快楽を引き上げていきます

I. 乳首はとっても気持ちいいという認識を育てる

乳首は性感帯

そんなの知ってるよとお思いのことでしょう

その思いをちゃんと認識することから始めます

「乳首をコリコリするとイク」

あなたの股にあるチンポ同様に乳首を愛撫することでイク

この認識はとても大切です

頭の中で念じてください

「これから乳首を超絶気持ちよくなるように開発していくよ」

「コリコリしただけで腰へコへコするような快楽が出るようにしてあげるね」

あなたはこれからあなたの乳首を超気持ちよくなるように開発していく

あなただけが持つエロ乳首に育て上げる

この認識を強く持ってください

Ⅱ．乳首は毎日欠かさず愛撫すること

乳首開発を行う上で大切なことは毎日の継続になります
先ほども申し上げたように
得られた快楽を少しずつですが蓄積させていくことが大切です

毎日少しずつ山を登っていきます
頂上に着くまで登っては少し下がり上っては少し下がりを繰り返していきます
ここで継続できなければずっと下がっていつてしまうので
毎日少しずつでも愛撫することで少しずつ登っていきます

頂上に着いてしまえばこちらのもの
先述したように乳首イキを一度でも覚えてしまえば
自転車の乗り方の如く忘れることはありません

まずは毎日5分でも10分でも構いません
コリコリサワサワしてください
服の上からがおすすめです

乳首というものは育っていなければ
体力が少なくすぐに快楽を開放しきってしまいます
故に愛撫しているのに気持ちよくなってくるという現象が起きます

これを防ぐために「毎日5分でも服の上から優しく愛撫すること」をお守りください
そしてできれば毎日決まった時間に愛撫することを強くオススメします
人間の習慣を活用したものですが
続けていくことで乳首愛撫の時間の前にムラムラ感が出てきます

このムラムラ感を有効的に活用し
日々乳首を愛撫することで快楽の蓄積を狙います

Ⅲ. 90 日間という長い目で考えること

先ほども申し上げたように乳首というものは
開発されていない段階ではとても体力が少なく
強くいじったりすればすぐに快楽を放出しきってしまいます

※続きは本編からお読みくださいませ

IZUMI KANAE