

メスイキしてたら具合悪い
寝れない 焦燥感
それ自律神経の乱れかも
原因と解消方法
徹底解説

メスイキはこの世で最も強力で気持ちいい快樂
それゆえ体にかかる負担も大きい
快樂に浸りきった貴方の脳に起きている重大な問題
今すぐ対処しないと大変なことになるかも

はじめに

メスイキという究極の絶頂
この快樂レベルは射精時の数百倍
一度でも体験すれば一生忘れることはできない
失神するほどの気持ちよさ

私が乳首や前立腺でメスイキすることを覚えてから 10 年が経ちました
いまだに初めてメスイキに到達した瞬間の衝撃は忘れません
身をよじらせ全身が射精時の快樂にまみれ
その気持ちよさが数時間続き何度も何度もイキ続ける

皆さまと同じく暇な時間が来るたびに右手がチンポに伸び
スマホでエロ動画を探し無駄にチンポを擦ってきました
その行為自体もそうなのですが
射精自体に飽きてきてしまいもっともっと強烈な快樂がないか
探していました

こんにゃくをフォークで傷つけてオナホにしてみたり
ラブドール買ってみたり色々してみましたが全然満足できない
様々なブログを漁っていると「メスイキ・ドライオーガズム」という
言葉を見つけます

そこから達成まではそんなに時間かからず
エネマグラやアネロス、ディルドにいたるまで使用するようになり
そのとてつもない快樂に身をゆだね
何かあればメスイキすることで気を晴らしていました

ある時かなり深いメスイキした時のこと
私は体に違和感を覚えました
季節は春 部屋の温度もそんなに低くしていないのに
めちゃくちゃ体が寒い だけど体の中は熱い

手が震えだし冷や汗で背中が濡れるほど
焦燥感にかられ自分が何をしているのかよくわからなくなる

何が起きているのかわからずそのまま過ごし
いつものメスイキ後のビールを飲んでいました

いつもはある程度酔いが回ってきた段階で眠くなり
そのまま寝付くことで朝になることがルーティーンだったのですが
完璧に目が覚めており全く寝れる気がしない

寝ようとすればするほど焦燥感や冷や汗が出て余計に眠れない
しかも前立腺や乳首がまた疼きだしてメスイキしたくなってくる
乳首をコリコリすると前立腺から快楽が吹き出し
また思いっきりメスイキしてしまう

さらに冷や汗や焦燥感みたいな焦りみたいな感覚が強くなり
眠れなくなる
結局その日は一睡もできずに仕事に行った

そこからというものの深いメスイキをすればするほど
頭痛が起こり意味もなく焦り眠れない
不眠症にまで発展し睡眠薬を飲むようになりました

けどメスイキが気持ちよすぎてやめられない
また死ぬほどメスイキして体調崩してという負のスパイラル

こんなどん底を経験した私ですが
体に必要なケアを行い必要な療養をすることで何とか回復できました

もし同じようなお悩みを持つ方がいらっしゃいましたら
この記事はお役に立てるかもしれません
メスイキを辞めろというつもりはありません
これ以上ない快楽をもはや手放すことはできないと思います

この世で最も気持ちいいメスイキとうまく付き合っていくべきであり
深くイキながら体の体調も整えていく必要があります

この記事は超絶気持ちいいメスイキによって引き起こされる体の不調について説明し
深くメスイキしつつも体調を崩さないようにケアを行い

深いメスイキしても体調が悪くならないようにするトレーニングも含め
詳細に解説していきます
ぜひ最後までお楽しみくださいませ

目次

はじめに

メスイキと体の不調による負のループ

あなたの症状 それは自律神経失調症です

症状改善方法

自律神経の乱れ根本から修正する

ちゃんと栄養をとってからケツイキしましょう

水分いっぱい摂りましょ

ケツイキ後すぐに運動する

ケツイキ後すぐに走る

サウナ

走ることが最高な理由

瞑想は意味無だった

本編でお会いしましょう