

乳首イキ・前立腺イキ・脳イキ
お尻と乳首を使った究極快楽メスイキ
達成方法をすべて収録した

メスイキ虎の巻

メスイキ 男性にしか得られない究極の快楽
射精をゆうに100倍以上超える気持ちよさ
お尻でイキ果てるためのやり方 徹底解説

メスイキ・ドライオーガズムは都市伝説ではない
男性なら誰でも習得できる本当の快楽を手に入れましょう

※この記事は10万文字を超える長編構成です

※お尻や乳首を使ってメスイキしたい願望を持つ男性向けに執筆しています

※メスイキはとてつもなく強烈な快楽です。習得すればそれは気持ちいい日々を過ごせるようになりますが、後戻りできなくなる可能性もあるため開発は自己責任としてよろしくお願いします

※購読に関しましては「まえがき」および「目次」をご覧くださいご判断くださいませ

まえがき

男性にしか得られない究極の快楽であるメスイキは実在するものの様々な情報がインターネット上に散らばりそれぞれが違うことを発信されています

メスイキを目指されている方にとっては些細な情報であっても重要でありそれぞれの情報に沿ってアナルオナニーや乳首オナニーを行ってはご自身の感覚とマッチすることなく失敗に終わるこの繰り返しではないでしょうか

この記事を書いている筆者も全く同じでしたとある掲示板に書かれた内容を1つ1つ試しては失敗を繰り返しメスイキ達成までに多くの時間を浪費してしまいました

メスイキとは本当に気持ちいいものです射精なんぞ比にならないくらいその快楽は射精の100倍には相当します

筆者は地道に1つ1つ壁を超えながらメスイキに到達したもののそれこそかなりの時間を無駄にしてみました

こんなにとてつもなく気持ちいい快楽なのに

こんなに時間がかかっては意味がありません
せめて1カ月くらいで達成できなければ泥沼にはまっていくだけです

この虎の巻ではそんな無駄に情報を集めては試すという無駄な時間を
すべて削り落としたい

この書籍1冊あればメスイキ達成まで1本道で進める
本当に有効なものだけを集約した本を作りたい
そんな気持ちで書き上げたものです

しかしこの究極の快楽であるメスイキを
たった一つの考えのもとで描き切ることは非常に困難です

なぜなら人それぞれ感じ方は違うし
絶頂を迎えるトリガーも違うし
快感の捉え方が体質によることでもあるしと
メスイキ快楽を阻害する要因が数多の数あるからです

どのように表現すれば万人ではなくとも
ほとんどの方に有効であり、刺さる答えになるのか考え抜き
出した結論は
気持ちよくなる方法をまとめるのではなく
気持ちよくなることを止めているブレーキ要因をまとめあげ
その要因である壁の突破方法を解説していくことで
ご自分の感覚にマッチしない無駄な情報とならずに済むと考えました

メスイキという究極の快楽を得るために私は本気で考え失敗を繰り返しました
そこで得られた経験をも踏まえつつここに10万文字を超える
濃すぎるメスイキ攻略本 虎の巻を置いていきます

これさえあれば他の情報に踊らされることがなくなり
あらゆる壁に直面したとしてもすぐに軌道修正し
メスイキまでの最短距離を進むことができます

もちろん最初から最後まで読んでいただくことが望ましいと思いますが
お忙しい社会人の方は「ご自身で悩まれていること」に近いメソッドを
目次から見ていただく形でもなんら問題ありません。

気持ちよくなるコツやトリガーは人それぞれ違います
これまでどのような性体験をされてきたかによっても達成度合いが違います
それによりただ一辺倒の説明だけでは万人に向けたメスイキ解説書として成立
しません

前立腺によるメスイキも、乳首によるメスイキも
正しい手法で開発を行えば誰でも射精を超える究極の快楽を
手に入れることができます

アプローチとしては気持ちよくなる方法ではなく
「快楽にブレーキをかけている要因を取り除く」ということにあります

この書籍が読者様にとって一生ものとなることを願い
メスイキ到達へのメソッドをここに残します
最後までどうぞお楽しみくださいませ

さて今日は「アナラー必見！ドライ・メスイキ突入のカギはここ！
♡前立腺が気持ちよくなるメカニズム♡」
をお送りしていきます

竿を上下させて擦りあげ
快感が一気に高まり白い液体を放出する
この時の快楽は
果たして竿が気持ちいいのでしょうか？

前立腺はいわゆる我慢汁(潤滑油)を生成し
白い液体が直接尿道に触れることを防ぎ
勢いよく飛び出させるロケット発射台の役目など
様々なことを一手に引き受けてもらっています

メスイキはそんな白い液体を放出する快楽の
数百倍の快楽を生み出します
本日は未知の領域である「前立腺」が
如何にして快楽を生み出すのか
分かりやすくご説明いたします

この記事をお読みいただければ
メスイキが起きる流れをよく理解できるとともに
頭でも「これがメスイキなんだ！」とはっきりと
感じるできるようになります

さっそくいきましょう

目次

まえがき

前立腺メスイキとは直腸の蠕動運動で発動する

蠕動運動が起こる仕組み

蠕動運動を起こすための条件とは

- ① アナル内に異物を挿入することで起こる反射
- ② 異物挿入による直腸のうねり
- ③ 蠕動運動が起こる際の感覚

蠕動運動を起こしやすい体位とは？

直腸の蠕動運動を起こしやすくする要件

1. 便秘改善
2. 神経の繋がりが不足している
3. 便は我慢しない！したいときに全部出す
4. アナル洗浄は控えめに
5. 正しい姿勢

まとめ

アナルオナニーで気持ちよくなる方法 体系的に解説

気持ちよすぎるアナルオナニーとは

アナニーを始める為の準備

アナルを拡張するためには

アナル洗浄

体を暖めよう

アネロスやローションなどの道具を温めておくこと

乳首をある程度開発しておく

いざ挿入 アネロスアナニー

アナニーからメスイキへ（アネロス使用編）

アナニーからメスイキへ（ディルド使用編）

ディルドが最高なのはマルチブルオーガズム

究極の快楽 アナルSEX

アネロスでマルチブルオーガズム

メスイキでストレスを発散しよう

前立腺が気持ちよくなるメカニズム

前立腺の役割

前立腺の目覚め

前立腺は他の快楽に引っ張られる

メスイキするためにまず乳首を開発しろ！
メスイキ＝乳首開発と言っても過言ではない
乳首快樂レベルが上がってから前立腺へ！
ディルド・プロガスムの圧倒的圧迫感を楽しめ！
最高のメスイキへ

90日間でメスイキに到達する完全プログラム

メスイキ快樂は積み上げ方式

- ギヤ1～3 コツ：軽いからって強くこがない
- II. ギヤ4～7 コツ：少しずつ快樂が溜まるイメージを持つ
- III. ギヤ8～9 コツ：とにかくキープ
- IV. ギヤ10 限界 そして究極の快樂 メスイキへ

環境を整える

メスイキに必要な道具はちゃんと揃えましょう

- ①アネ○ス or エネ○グラ
- ②スポー○バン
- ③シリンジ
- ④乳首自動愛撫機
- ⑤スポーツブラ
- ローション

必要な道具についてもっと掘り下げます

- ①乳首自動愛撫機の歴史
- ②乳首自動愛撫機のアタッチメントと前立腺マッサージ器具の相性

乳首開発方法のすべて

絶対定番 ス○バン開発

前立腺マッサージ器具のすべて

プ○ガスム Jr

M○X

プ○ガスム

メスイキへ最短距離 乳首と前立腺のリンク

メスイキするための乳首開発

メスイキ＝乳首開発

乳首快樂レベルを上げて前立腺へ

ディルド・前立腺マッサージ器具の圧倒的圧迫感

最強最高の絶頂 メスイキへ

前立腺マッサージ器具・前立腺マッサージ器具、ディルド前立腺開発を全解説

前立腺マッサージ器具とディルドの快樂の違い

前立腺マッサージ器具と前立腺マッサージ器具の快楽

ディルドの快楽

前立腺マッサージ器具の一番気持ちいい場所を掴む

前立腺は鈍感な快楽器官

前立腺以外を開発しましょう

前立腺マッサージ器具の最適な挿入体位とは

前立腺マッサージ器具は挿入位置の正しさとは

メスイキするうえでの「そもそも」

90 日間のメスイキプログラム

①アナルオナニーの大まかな流れ

②詳細_アナル洗浄器具を使って直腸内をぬるま湯で洗浄する

③前立腺マッサージ器具か前立腺マッサージ器具、ローションをバケツや桶にお湯をはって温める

④ローションをお尻に注入して前立腺マッサージ器具を入れる

⑤20分ほど入れたまま深呼吸をする

⑥なんとなくの快楽が前立腺に生まれたらそれをキープ

⑦気持ちよくなってきたところで乳首コリコリ

⑧乳首快楽が前立腺に流れることを強くイメージする

⑨どうしてもなく気持ちよくなるまでとにかく快楽をキープ

99%が間違っている 前立腺マッサージ器具の本当に正しい使い方

エネマグラやアネロスは自動では動かない

エネマグラ・アネロスは動かされるのであって動かすことは無い

アナニー始めたてのチカラの使い方

アナニーで気持ちよさを知った中級者

メスイキの虜 上級者編

人生 ライフハック メスイキ・ドライオーガズム

最速でエネマグラ・ディルドを使った前立腺開発方法 詳細

エネマグラとディルドの快楽の違い

エネマグラの快楽

ディルドの快楽

これってメスイキ?メスイキの感覚と真実

男性型メスイキとは

女性型メスイキとは

乳首を気持ちよくする方法 乳首と快楽の関係性

乳首と絶頂（オーガズム）の関係性とは

乳首開発① スポー○バン

貼る期間はどれくらいか？

貼り続けてもいいのか？

乳首開発②チクナインによる開発

チクナインをする理由

乳首開発③呼吸法による乳首開発

乳首呼吸法のやり方

速攻乳首開発 スポールバン特化開発法

スポールバンの先端は丸くなった突起であり針ではない

「傷ついた乳首が治ることで開発されていく」はウソ！？

スポールバンが開発に最適な理由

- ①チクチクとした刺激が快感神経を育てあげる
- ②スポールバンの製品形状
- ③乳首に流れる血流を劇的に改善できる
- ④スポバンの針 0.6mmの驚くべき開発力
- ⑤神経強化により鮮明に快楽を脳が感じ取れるようになる
- ⑥血液の脅威

乳首のどこに貼れば一番効果が出るのか

実践 スポバン開発手順

- ①貼る場所は日ごとにずらす
- ②乳首の貼る箇所は5か所
- ③2度のチクチクがやってきたら次の開発箇所へ
- ④乳首の回復は3～4日かかる
- ⑤オロナイン絆創膏で完全回復

番外編 スポバンの別の使い方

最後に

前立腺メスイキとは直腸の蠕動運動で発動する

メスイキといえば

女性がチンポズコズコされながらオホ声上げながらイキまくる快樂と同じ
それは射精の数百倍でありそれはそれはとてつもない快樂

メスイキという男性にしかない前立腺をマッサージすることで
女性の同じようにあんあん言いながらイキまくることができる究極のオナニー

メスイキを理解するうえでは
まず直腸が起こす蠕動運動がメスイキそのものということの理解を
深めていきたいと思います

お尻の快樂が最高潮に達した際に起こる蠕動運動について
逆に言えば蠕動運動さえ起こせばメスイキが発動する
お尻に入ったエネマグラやアネロスが自動で動き出す

アナルオナニーによって引き起こされる女性のようにイキ狂うメスイキ
お尻開発を進めておられる方ならば
インターネットやSNSで一度は聞いたことがあるであろう「蠕動運動」
読み方は「ぜんどううんどう」と読みます

アナルにエネマグラやアネロスを挿入して
リラックスした状態で乳首をコリコリ愛撫することによって
乳首快樂が前立腺に流れ込み淡い快樂が徐々に前立腺に集まり始め
気持ちよくてどうにもならなくなるほど快樂が溜まり
やがて快樂の爆発が起こる
これがメスイキです

メスイキするとき前立腺がビクンビクン脈打ち
このビクンビクンがとても気持ちよく
ビクンビクンが自分ではどうにもコントロールできなくなる状態

自分で止めようとも動かそうともしていないのに
エネマグラやアネロスが勝手に出たり入ったり

如何にこの状態を作れるか

メスイキに慣れてくると

快樂が溜まってきてメスイキが始まりそうなとき

まさにメスイキが始まる瞬間

「あ、やばい始まる♡気持ちいいの来ちゃう♡やばいのきちゃう♡」

「あああイクウウ！イクイクイクイク！！」

となるあの瞬間がとても堪らない

この状態を作ること

意識していないのにエネマグラやアネロスが自分で出たり入ったりする

とてつもない快樂が襲ってくるこの瞬間

これさえ起こせれば

つまり蠕動運動を起こせればメスイキが発動するのです

メスイキが起こる瞬間何が起きているのか

ここを正確に理解することで

いざメスイキがやってきたとしても

あまりの快樂にびっくりしてメスイキを阻害してしまうかもしれません

余談ですが私が初めてメスイキに到達したとき

今まで感じたことのないとてつもない快樂が押し寄せてきて

あまりのすごさにびっくりしてしまい

アナルオナニーを中断してしまった事があります

恐らくですが女性が初めて絶頂を覚えるときも

似たような感覚がある気がします

この超絶快樂が起きた状況

エネマ・アネロスが意図せず勝手に出たり入ったりしたのは
蠕動運動が起きていたのです

その後も「またあの気持ちいいの欲しい」という一心から
アナルオナニーを継続していました

メスイキが起きるとき前立腺にどうしようもない快楽が溜まり
それが爆発するようなその時エネマ・アネロスが自分で出たり入ったりして
前立腺をマッサージ

この蠕動運動という動きを理解してからは
毎回スムーズにメスイキできています
もはや普通にチンポしごいて射精して終わりという頃にはとても戻れませんが
まったく後悔していません
とてつもない快楽を得る方法を見つけたからです

そしてこの蠕動運動によって引き起こされるメスイキが
メスイキを覚えるうえでの絶対的な基本・基礎となります

様々な玩具やメソッドを読み散らかしては試し
失敗したからまた別のものを試すという
最悪の悪循環ループだけは避けたい

たった1度でいいんです
たった1度だけ深いメスイキに到達してほしいのです
浅く広いメスイキは意味がありませんし
本来メスイキと呼ぶには遠く及びません

言葉で表せば「ガチイキ」
全身全霊を持って頭先从足先まで余すことなくイキ散らかす
「気持ちいいとはこういうことなのか」と再認識するほどの超快楽
まずはここに到達してほしいのです

女性型とか男性型とか乳首メスイキとかはそのあとです
まずは1度でいいからアナルオナニーでの
メスガチイキに到達してほしい
そのための蠕動運動理解なのです

蠕動運動が起こる仕組み

まず蠕動運動（ぜんどううんどう）とは
意図せず体が勝手に動く反応のことです

腸内にある内容物をアナルの外に出す動き
みなさんがトイレで出しているアレですね

メスイキの仕組みとして結論から申し上げますと

- ・アナルに入れられたアネロスを異物として外に出すように体が反応
- ・アネロスの特殊な形状によって押し出されるものの
自動的にアナルの中に戻っていく
- ・また押し出す動きが入る
- ・アナルの中に戻っていく

この繰返しによって前立腺が効率的にマッサージされメスイキが起きるのです

メスイキが起きる運動として説明すると
あまり難しそうに聞こえないかもしれませんが
これがめちゃくちゃ難しい

蠕動運動を自分で制御することは出来ません

これは医学的に言うと**不随意筋**といって

心臓も筋肉であるが自分で動かしてるわけではないですよ

勝手に意図せず動いてくれている
肺もそうです

自分の意思で動かしている筋肉なんて
せいぜい自分の目で見ることが出来る腕や足くらいのものです
また不随意筋は腕や足の筋肉と違い
数秒かけて収縮と弛緩するのが特徴です
(勝手に力が入って勝手に緩む)

私の x や note でも
「メスイキしたいのに蠕動運動が起こせない」
と質問を頂きますが
ここまでご説明したなかでお気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが
絶頂時にアナルの蠕動運動は起きているのです

実は既に起きているのに気づいていないだけ
もう少し深く掘り下げていきましょう

この不随意筋が収縮と緩みを淀みなく動けるのは
自律神経が大きく影響しています
とてつもない緊張状態のとき
人は交感神経が優位になり
心拍数があがり筋肉を硬直させます

この緊張状態のとき
例えば財布をどこかに落としてしまった時や
自分が怪我をした時など
この状態の時にゆったりした気分で
リラックスして食事やお茶を飲む気にはなれないかと思います

そのような状況下では何か食べたり飲んだりしても喉を通らなくなるのは
自律神経の交感神経が優位に働いているからです
このような状況ではとてもメスイキどころではありません

逆に副交感神経が優位な時というのはいつでしょうか
・お風呂に入った後の脱力を感じているとき
ここに尽きます

副交感神経が優位ということは
不随意筋が淀みなく動ける唯一の時間であり
心臓や肺、前立腺も淀みなく動きます

まぎれもなく**前立腺は不随意筋**です
そして自分ではどうにも制御できないものです

前立腺は快楽によってビクンビクンと脈打つように蠕動運動を起こします
ここでいう快楽とは「**射精**」です
男性は射精というオーガズムを引き起こすことで
チンポという棒を擦ることで快楽が前立腺に送り込まれ
前立腺はその快楽を受け取り蠕動運動を起こす

エネマグラやアネロスといった前立腺マッサージ器具を
アナルに入れた状態で前立腺に蠕動運動が起きる
蠕動運動によってエネマグラやアネロスが前立腺をマッサージしつつ
アナルの外に出ようとする
エネマグラやアネロスの特殊な形状によって再度アナルに引き戻される
前立腺に快楽を送ることで蠕動運動を起こす

この繰り返しによって前立腺がマッサージされ
快楽が溜まっていき
この世で最も気持ちいいメスイキが発動するのです

エネマグラやアネロスで前立腺のうねりによって
前立腺を刺激しマッサージすることで更なる快楽を生み出す
だから蠕動運動が必要なのです

ではこの蠕動運動を効率的に好きなように動かすことができれば
エネマグラやアネロスで前立腺を自在にマッサージして
自由自在に快楽を溜めることができれば
あなたの好きな時に好きなだけメスイキすることができる

どんな快楽も比にならない気持ちよさであるメスイキ
女性のようにイキ狂いながら体力の続く限りイキ続けられる
このときの絶頂レベルは射精の数百倍
あまりの気持ちよさに雷に打たれたような体感

こんな気持ちいいオーガズムを好きな時に好きなだけ味わえる

- ・普通の射精オナニーに飽きた
- ・オナニーでもっともっと気持ちよくなりたい
- ・女性のように何回もイキ狂いたい

恐らくこれをお読みになってらっしゃる方は
どのような思いがあるにしろ更なる快楽を
もっともっと強い快楽を追い求めているのではないのでしょうか

究極の快楽であるメスイキ
蠕動運動を理解することでいつでも好きな時にメスイキできる
女性のように数時間イキっぱなしで
いったあとは全てのストレスから解放され至福の余韻に浸る

チンポ擦って射精する時代は終わりを迎えようとしています
射精によるデメリットは数知れず
メスイキは賢者タイムも無ければ行為後の疲労感も一切ない
究極のオナニー
この蠕動運動を起こすための条件を詳しく見ていきましょう

蠕動運動を起こすための条件とは

アナルの蠕動運動をもう少し詳細に言えば
蠕動運動を起こしているのは直腸です

直腸は端的に言えばお尻の穴の中とご理解いただいて問題ありません
ではこの直腸で蠕動運動が起こる条件についてご説明いたします

①アナル内に異物を挿入することで起こる反射

皆さまがトイレで大をしたくなったとき
大は大腸からアナル内の直腸まで降りてきます
すると直腸内に「何か入っている」状態になり
直腸はこの「何か入っている物」を外に押し出そうと反応します

これ自体が蠕動運動になるわけですが
皆さまがする大というのは一般的な男性の持つチンポの太さよりも
太いことが多いです
つまりかなり太いものが直腸内に入ることによってそれを外に出そうとする
反応が起こるのです

医学的に言えば
この直腸に何か入っている感覚を神経が反応するだけの圧力は
約 40～50mmHg 以上とされています
(Hg というのは血圧測定で見られる単位です)

あなたの血圧はどの程度でしょうか
例えば上が 120 で下が 80 とすればその半分程度の圧力です
といってもどの程度なのか想像しがたいと思いますので
以下のようにまとめました

-
- ・何も入っていない直腸・・・・・・・・内圧は低い
 - ・細い器具をゆっくり挿入・・・・・・・・直腸内圧の上昇は小さめ。
 - ・緊張して肛門が締まっている・・・・・・・・直腸の圧が高く痛み抵抗が出やすい
 - ・慣れてリラックスしている・・・・・・・・同じ器具でも圧迫感が弱い

この最後のリラックスしている状態で蠕動運動で
器具が動きやすく、一定圧ではなく、波のように圧が変動する

皆さまはこれまで緊張によって大が引っ込んでしまったという
ご経験はないでしょうか
さっきまで今にも漏れそうなほど大を我慢していたのに
ある出来事によって一気に便意が消えた経験

まさにこれは自律神経の交感神経が急激に高まり
お尻を含めた筋肉が硬直し不随意筋までもが動きが鈍くなる
直腸が蠕動運動を起こすと言われている圧力より一気に高まり
蠕動運動を阻害され便意が消えたのです

通常に便意を催し
トイレで出す際はかなりリラックスした状態と言えます
つまり蠕動運動を起こすためにはリラックスすることが大切で
このリラックスを生むのが副交感神経なのです

②異物挿入による直腸のうねり

直腸内に物が入ることによって
蠕動運動につながることをご説明いたしました
これは直腸壁が物によって引き伸ばされることで起こるとされています

本来ある形状が便意や異物によって直腸が変形し
その刺激が神経を通じて脳に運ばれます
これによって脳は便意を感じ、股関節にある脊髄が刺激を受け
反射を起こし、直腸が波を打つように蠕動運動を起こすというものです

自身の体験でもあるのですが
やはり大きい便が降りてきたときの便意は強烈で
便が大きければ大きいほど直腸が大きく引き伸ばされ
それに応じた便意の強さを変えられているのだと思われます

端的に言ってしまえば
エネマグラやアネロスも大きければ大きいほど
強い蠕動運動が起きやすく
強いオーガズムを得られる可能性があるということになります

アネロスで販売されている「アネロスプロガスム」
同じ便意でもかなり大きいものを出したときと
同じくらいのサイズがあります

私がお尻を開発しているときは
アネロスプロガスムでかなり進捗したのを覚えています
この体験を持ってもある程度大きいものをお尻に入れることで
メスイキ開発が捗るのは間違いないと言えるでしょう

③蠕動運動が起こる際の感覚

先ほどの説明でかなり理解が進んだものと思いますが
直腸に物が入ることで神経が脳と脊髄に伝わり
「異物を出せ」という命令が再度直腸に伝わり
物を外に押し出そうと蠕動運動が始まるのです

便が出るときの筋肉の動きを解説します

気持ちよく便を出すために実に体は高度な指令を筋肉に出します

アナル内には肛門括約筋という筋肉が2重に重なっています

内側にある肛門括約筋を内肛門括約筋

外側にある肛門括約筋を外肛門括約筋と言います

※内側というのは直腸に近い方、外側は体表に近い方を指します

まず便意があるとこれら筋肉が骨盤の神経を通じて弛緩が始まり

外肛門括約筋も同時に弛緩することで排便が行われます

つまりお尻の筋肉が最大限に緩みまくって便を出す動きをしています

一連の流れを表すと以下ようになります

- ①お尻にエネマグラやアネロスを挿入
- ②10 から 15 分程度はそのまま深呼吸しながらリラックス
- ③エネマグラやアネロスがアナルに馴染むまで深呼吸を続ける
- ④乳首をいじって快楽を前立腺に送る
- ⑤直腸の蠕動運動が始まる
- ⑥メスイキが始まる

この流れによって直腸という筋肉がうねるような蠕動運動を起こし

エネマグラが押し出されては中に入り

押し出されては中に入りを繰り返して前立腺をマッサージし

メスイキするという流れなのです

蠕動運動を起こしやすい体位とは？

メスイキ修行僧にとってはかなり肝の部分である

メスイキするときの最高の体位について説明します

私がメスイキ開発し始めたものもあり
主に仰向けの姿勢で M 字開脚してメスイキするのですが
仰向け姿勢はメスイキしやすさレベルは
「中」と言ったところです

腸と直腸にはある程度角度が設けられており
その角度のおかげで便が勝手に出ないようにになっています

高齢者が老人ホームで寝たきりになったとき
排便させるときの体位は左に横向きにさせるといいます
この体位は最もお尻周辺の筋肉が緩みやすく
また腸と直腸の角度がまっすぐになることから
蠕動運動を起こしやすい体位とされています

つまりメスイキを目指すうえでは
左横向きで行うのがいいということです

横向きの何がいいかと言えば
肛門と直腸の角度がまっすぐになるため
直腸の蠕動運動が起こった際にエネマグラやアネロスが
容易に出入りしやすくなるというメリットがあるのです

直腸の蠕動運動を起こしやすくする要件

エネマグラやアネロスをお尻に入れたまま
蠕動運動を起こすことで効率的に前立腺をマッサージし
メスイキに達するという理論
その具体的な方法は直腸と肛門がまっすぐになる横向きとすることで
お尻に入ったエネマグラやアネロスが出たり入ったりしやすくなる
これは解剖学的にも有効

ではこの蠕動運動をより起こしやすくする要件について説明します

1. 便秘改善

蠕動運動は体のあらゆる部分で起こるものですが
通常は大腸から直腸に向かって蠕動運動が起こることで
便がどんどん直腸まで運ばれていきます

便秘というのはとにかくこの蠕動運動が起こりにくいために起こるもので
すると腐敗した便がおなかの中にどんどん溜まっていつてしまいます

するとおなかの調子が悪くなり
メスイキに大切なリラックスが上手くできなくなります
おなかの調子というのはメスイキするうえでとても重要なことです

ビオフェルミンなどの薬を使用することももちろんいいと思いますが
やはり食事で改善するべきと考えます
日々の食事が優良なメスイキするための下準備となっていくのです

具体的にはキノコ、ワカメ、納豆、チーズなどの不溶性食物繊維を
よく食べることです
食物繊維というのは胃で消化されないもので栄養にもなりません

しかし消化されないからこそ便と結合し腸の流れを改善し
便をスムーズに運んでくれるのです

2. 神経の繋がりが不足している

蠕動運動は本来人間が持つ生理現象ですが
自律神経が整っていないとスムーズに働きません

自律神経の乱れというよりも
寝不足や栄養不足などで自律神経がダメージを受けている場合でも
スムーズに働きません

この場合は教科書どおりのことになってしまいますが
最低7時間の睡眠を取り
栄養のある食事を取り
朝は日の光を浴びて夜はお風呂に入る

この通常あるべき姿をただ実行するだけでいいのです
本気でメスイキしたいのなら日々の生活習慣を見直しましょう

3. 便は我慢しない！したいときに全部出す

トイレに行けない状況下で便意を感じたら我慢するしかない
あたりまえのことですがこれが大変体に悪い

自律神経や脳の指令のもとで起こる蠕動運動を自ら止めてしまう行為
現実的には直腸に便を溜めてしまうことによる便秘が誘発されます
便を我慢するための筋肉は外肛門括約筋ですが
この外肛門括約筋によるお尻を締める動きこそが
メスイキするための蠕動運動を妨げる動きそのものなのです

ですから日常的に我慢をしてしまっている方は
外肛門括約筋を締める癖がついてしまっており
いざメスイキする際に力のコントロールが下手になってしまいます

また直腸に物が入っているのに出さないことを繰り返していると
自律神経や脳は更に強い信号を出し蠕動運動を起こそうとします
すると今までそこまで必要無かった圧力を通常時に必要としてしまい
より強い圧をかけなければ蠕動運動が起きにくくなってしまうのです

便は絶対に我慢しない
したいと思ったらすぐトイレに行って出す
これが大切です

4. アナル洗浄は控えめに

メスイキするとき直腸内をきれいにするために
アナル洗浄を行うことは基本です
一方でアナル洗浄を毎日のようすると
直腸内の粘膜が荒れてしまいスムーズに便を出せなくなる可能性があります

つまりいつものように便が直腸内に出てきて便意を感じ
蠕動運動を引き起こしたとしても
粘膜が荒れているためにスムーズに出ていくことができなかったり
便の菌で直腸を更に荒らしてしまう可能性があります

私はメスイキは週に1回程度におさえていますが
アナル洗浄はその1回きりです

また500mlのペットボトルくらいの水量で洗浄して終わりにします
なるべくならアナル内はあまり洗浄したくないのが本音です

ですがメスイキするときの基本ですので
週に1回程度であれば問題ないと思っています
(現実には私は具合が悪くなったことはありません)

それとこれも基本中の基本ですが
アナル洗浄は必ずぬるま湯で行いましょう
冷たい水で洗浄するとそもそもうまく洗浄できず
さらにおなかの内側から体を冷やすことになり
一発で具合悪くします

5. 正しい姿勢

蠕動運動を起こすための仕組みとは
でも解説いたしましたが
メスイキするときの姿勢がとても大切です

私は昔から仰向けでメスイキしていましたが
やや寝るような角度のついた背もたれに寝る形になり
アナニーしています

本来の解剖学的な目線から言えば
左横向きで寝てエネマグラやアネロスを挿入する姿勢が
一番メスイキするのに適していると言えます

どちらにしても寝る姿勢がいいのですが
私自身メスイキを研究しているなか
四つん這いや立ちバック姿など試しましたが
いずれも微妙な感じに終わってしまいました

やはり寝る姿勢が一番深い快楽を享受できると確信しています

まとめ

女性のように体力の続く限り無限にイキ狂うことができるメスイキ
それは男性にしかない前立腺をマッサージすることで
この世で最も強い快楽を生み
やがてはメスイキという快楽の境地に達する

この記事をご覧になっていただいたみなさまにご理解いただけたように
メスイキという確立されたオナニーには
しっかりとした手順があり
快楽を生むメカニズムがあり
体の生理的現象を利用した方法でなければ
深いメスイキは不可能です

どの情報商材や SNS を見ても
蠕動運動という絶対に理解しなければならない
体の動きを理解しないまま
ただエネマグラやアネロスをお尻に入れて待っていても
快楽はやってきません

前立腺は自分からマッサージされるのではありません
蠕動運動によってエネマグラやアネロスが動かされ
それにとまって前立腺がマッサージされてしまうのです

続きは本編で

今回の体験版で公開したのは、「メスイキ虎の巻」のほんの一部です。

本編では、この先さらに踏み込み、

- ・ アナルオナニーの準備と正しい進め方
- ・ 乳首と前立腺の快楽をリンクさせる方法
- ・ エネマグラ・アネロス・ディルドの使い分け
- ・ 気持ちいい場所を見つけるコツ
- ・ 快楽が途中で消えてしまう原因
- ・ 力を入れるタイミングと脱力の方法
- ・ 男性型・女性型メスイキの違い
- ・ 乳首イキ・前立腺イキ・脳イキへの進み方
- ・ マルチプルオーガズムを目指す実践手順
- ・ 90 日間の完全メスイキプログラム

など、メスイキを目指すうえで知っておきたい知識と実践方法を、段階ごとに余すことなく収録しています。

通常であれば、1 本 500 円の記事が 20 本分。合計価格は 10,000 円になる内容です。

できるだけ多くの皆さまにこの本当の気持ちよさを知っていただきたい。

そんな思いのなか、この 20 本すべてを一つにまとめて――

通常 10,000 円相当 → 3,000 円

7,000 円 OFF・70%割引の大特価でお届けいたします

1 記事あたりに換算すると、わずか 150 円です。

ネットや SNS を何時間も探し回り、

断片的な情報を一つずつ購入しては試す必要はありません。

本編は、メスイキに到達するまでの流れをメソッドとして

メスイキ達成までの一本の道筋としてまとめています。

「器具を入れても何も感じない」

「少し気持ちいいけれど、その先へ進めない」

「乳首と前立腺がうまくつながらない」

「何年も挑戦しているのにメスイキできない」
そんな悩みを抱えている方にこそ、読んでいただきたい完全版です。

体験版は入口にすぎません。
本編では乳首・前立腺・脳をつなぎ、身体に眠っている快楽を引き出すための
本当の実践が待っています。

20 本分・10,000 円相当の内容を、今なら 3,000 円で
効率的に時間を有効的に使い、最短距離で究極の快楽を目指したい方
このまま本編へお進みください

皆さまに素敵なメスイキ・ドライオーガズムが届きますように

IZUMI KANAE