

乳首と前立腺

絶頂直前で止まってしまう方へ
最後の壁を崩す快感コントロール
メスイキ到達の最終メソッド

目次

はじめに

「あと一步」という感覚の正体

小さな波を「失敗」にしない

最大の壁は、筋肉よりも「期待」にある

実践前に整えておきたい四つの条件

1. 十分な時間を確保する
2. 排便と体調を確認する
3. 器具と潤滑を見直す
4. 最初の十分間は結果を求めない

「力を抜く」を身体に教える方法

快感が高まった瞬間にすること

体勢によって「抜ける力」は変わる

快感をつなぐ二十分間の練習

最初の五分 器具を身体になじませる

次の五分 弱い刺激を一つだけ加える

次の五分 刺激と休止を繰り返す

最後の五分 結果を決めずに終える

快感が消えたときの立て直し方

よくある三つの勘違い

勘違い 1 器具が大きく動けば成功

勘違い 2 前立腺がすべての快感を生み出す

勘違い 3 一度深くイケば、毎回再現できる

自分の「消える直前」を記録する

深い快感へ進む人が手放しているもの

最後に