



※フェラ音・喘ぎ声は文字化されていません。

坂上葵 本郷司

秋本和枝 夏木かなめ

吉原早紀 しりかげる (友情出演)

プロローグ

はい、ワンツー、ワンツー。はい、このリズムで腰を振って下さーい。
そうそう、男性はバックからオマンコを突いているイメージで。女性は騎乗位でチンポを嵌めたまま、前後に腰を擦り付けているようなイメージですよ。
これを10回ワンセットで5セットやりましょう。
そうそう、ワンツー、ワンツー。
それぞれー、それぞれーっ。
そうそう。リズムに合わせて～、ワンツーワンツー。
もっともっとー、腰振って、大きく腰を振って振ってー。
そうよ、もっとガンガン腰ふるのよ～。セックスの時はもっと激しく腰振ってるでしょ？好きでしょー？みんな、これが大好きでしょー。
ほらほら、この運動、大好きよねー。セックスの時の動きだよ～。

みんな、セックスしてるつもりで動かしてー。楽しいでしょ？辛くないよねー。
大好きな事は何回も続けられるよねー。
ほらほら、頑張ってー。ほらほら～、もっと激しく、激しくよー。

私は、このセックスダイエットのスタジオでインストラクターをしている坂上葵といいます。体育大学を卒業後、このセックスを利用したダイエット法を極めたくて、アメリカで資格を取りました。
当スタジオでは、セックスをメイントレーニングに取り入れて好評なんですよ。
私は週に二日間だけ集合トレーニングのコマを担当していますが、専門はパーソナルの方なので、マンツーマンの指導が多いです。
顧客は、芸能人や会社のVIPの方が多くですね。
はい、二人だけで行う特別なメニューになっています。
丁度この後、私のが、一コマ入ってますから、見学していきますか？
はい、特殊なミラー構造のお部屋ですから、外から覗いているのは判りません。
勿論、音声もスピーカーでお聞きいただけますよ。

パーソナルトレーニング

はい、お待たせしました～。ウォームアップはもう出来てるわね。
ふふ、薄っすら汗をかいちゃって、準備OKみたいですね。結構結構！
さて、今日は結合体位レッスンですよ。最後は精液デトックスもしますから、スッキリして下さいね。
あら？まだ勃起してませんね。どうしました？ちょっと疲れてるのかなあ。
それじゃ、私の口で少し大きくしますね。うぐっ。
ふふ、しょっぱいわ。汗ばんでるって事は、代謝が進んでるという証拠だから、トレーニングの効果が出てるみたいですね。あっ、ムクムクって大きくなって来ましたよ。ふふ、芯が入って来た。
最近、いつセックスしました？ちゃんとオマンコに突っ込んで擦ってますか？セルフでオナニーばかりしてちゃダメですよ。勿論、オナニーでもカロリー消費出来ますけど、セックスの方が断然、効率的ですからね。
バンバン、セックスして下さい。
はい、しっかり芯が入りましたよ。これなら大丈夫です。
それじゃ、まず腕立て正常位ですよ。私が横になりますから、チンポを挿入して下さい。そして、腰を振るんじゃなくて、腕立て伏せの要領で、肘の屈伸だけで、チンポを出し入れしてみましようね。
はい、いいですよ。奥までグーって差し込んで。そうそう、あー子宮まで届いてるのが判るわ。はい、奥まで入ったら、今度は肘を伸ばしてえ～。

そうそう、無理しないで、ゆっくりでいいわよ。そうそう、少しずつ抜いて、また差し込む。 少しずつ抜いてえ～また差し込む。

いいですよ。その調子です。続けて、続けて～。

ふふ、気持ちいいでしょ？実は私も腰を浮かして、腹筋を鍛えてるのよ。

貴方の場合は、腕力だけでなく、背筋にも効果的なエクササイズです。

チンポが私のオマンコに擦れて気持ちいいでしょ？

はい、続けて、ワンツー、ワンツー、その調子よ。

ん？速く動かしたい？そうだよ～。これだと、自然と動かしたくなるから、とっても効果的なのよ。いいわよ、貴方の擦りたい速さで動かしてみて。

ほらほら、チンポを気持ちよくしたかったら、もっと早く出し入れするのよ。

ほらほら、ワンツー、ワンツー。はい、あと1分続けましょう。そうそう、もう少しですよ。頑張って。腰を振らずにチンポを出し入れして～。ワンツーのリズム通り、チンポって言った方がいいかもね。

はい、チンポー、チンポー、チンポー、チンポー。

そうそう、今度は速くよ、チンポチンポチンポ、チンポチンポチンポチンポ。

はい、OKです。

だいぶ腕がパンプアップしてますね。チンポも反り返ったままだし、いい感じで～す。それじゃ、次はバックからチンポをハメて下さいね。チンポは差し込んだままで、私の両足を抱えて下さい。

そうそう、手押し車を持っている感じね。はい、そのままスクワットで下半身の強化を行います。しゃがんだ体制でピストン10回、立ち上ってピストン10回のセットを5セットやりましょう。それじゃ、しゃがんで～。

はい、チンポピストン10回、はい、次は立ち上がって、チンポピストンを10回、ふふ、立ってる時の方が激しいわね。

気持ちいい？チンポは気持ちいいですか？

いいんですよ、もっと気持ち良くなって下さいね。チンポの快感に集中するの。

そうすると、筋肉の疲れが気にならなくなるからね。

ほらほら、頑張って。あー気持ちいい、気持ちいい、チンポが気持ちいいでしょ？

ふふふ、上級者はね、かかとを上げて、つま先立ちでピストンするのよ。

ええ、凄いだから。ふふ、大丈夫よ、貴方も出来る様になるわ。

はい、5セット終了。

ふふ、疲れたわね。クールダウンしましょうか。はい、横になって。

それじゃ、これから精液デトックスをしますね。まず、私が騎乗位の体勢でチンポを挿入して、マンコを使ってマッサージします。私が腰をクネクネ、グリグリと動かしますから、貴方は何もしなくていいからね。ほらほら、こんな感じ、いいでしょ？気持ちいい？マンコの肉の感触が堪らないでしょ？

気持ち良くなって、射精をしたくなったら言って下さいね。フィニッシュは手でシコシコして搾り取りますから。ええ、マンコの中に出したいっていう会員さんが多いんですけど、精液の量とか、チンポからの噴き出し具合とかを見ますので、手で出させて貰います。マンコ中出しをご希望でしたら、リラクゼーションコースがありますから、そちらも受講して下さいね。

私？私は、今月予定がいっぱいなので、早紀ちゃんはどうかしら？

勿論、ちゃんと資格は持ってますけど、なんと現役の女大生ですよ。陸上部だから腹筋もバキバキです。ええ、単位取得の為に働いてます。

興味あるみたいですね。ふふ、それじゃ、予約入れときますね。

さてと、それじゃ本格的にデトックス・フィットネスを始めますよ。

腰を上下させて、チンポを刺激させていただきますね。ふふ、立膝ポーズも卑猥で興奮するでしょ？。はい、イキますよ～。

貴方は体に負荷をかけなくて結構ですから、私の腰の動きを楽しんで下さいね。どうです？パーソナルレッスンに移行してから、随分絞れてきましたよね。

やっぱり、マンツーマンの方が効果があるでしょ？

集合レッスンの方は、どちらかと言えば初級編ですし、男女合同だから、出会いの場と言うか、セックスパートナーを見つける為に参加している人が多いですよ。ええ、スタジオの外でも、セックスしているカップルも多いわよ。

貴方も色んな女の子とオマンコしたい？ふふ、葵先生とする方が楽しいだなんて、嬉しいわ。あっ、私の腰振り、どうですか？気持ちいい？単調にならない様に、上下運動だけでなく、グリグリと腰を回転させたりしてますので、好きな動きがあったら言って下さいね。

勿論パーソナルでも、こうしてセックス出来ますけど、やっぱり熟練したインストラクターがお相手しますので、同じようにセックスしてても、消費するカロリーは全然違うんですよ。セックス中のアドレナリンの量が関係してるのかなあって？ふふふ。それもあります。引き締まった体の女とのセックスは、そうそう出来ませんものね。興奮する？こうして、女に騎乗位で動いて貰うの、興奮するでしょ？積極的に動いてくれる女性とのセックスは楽しいものね。

葵先生はどうなのって？はい、私も凄く楽しいです。セックスは元々大好きだし、天職だと思ってます。あーでも、お客様本位での行為ですから、自分勝手にイケない事が、ちょっと欲求不満かな？ふふふ。

えっ？葵先生が良かったら、伊ってもいいですよって。私もオルガ貰ってもいいんですか？えーっ！でも、それは申し訳ないですわ～。

いつも、親切に指導して貰ってるからって・・・ふふふ、それじゃ、今回だけ甘えちゃおうかしら。

それじゃ、先にイかせていただきますね。はい、大丈夫ですよ。私、実はイキ

易い体質なので、ちゃんとレッスン時間内に果てちゃいます。

ふふ、オマンコが感じ易いんですよ。仕事柄、コントロールする技術を持っているので我慢してますけど、女ですからね。

激しくイキたいです。それも声出してね。

それじゃ、ちょっと失礼してイカせて貰いますね。

あーいい、あーいい、あーオマンコ気持ちいい、あーオマンコ気持ちいい。あーオマンコ、あーオマンコオマンコオマンコ、オマンコいい、オマンコいい、あー気持ちいい気持ちいい気持ちいい、あーイクイク、あーオマンコいくいく、イクイク、イクイク、あーマンコマンコ、マンコマンコ、マンコイっちゃう、マンコイっちゃう、イっちゃう、イっちゃう、あーイクイク、あーイクイクイクイクイク、イクイクイクイクイク、マンコがイクっ、マンコがイク、イクイクイク、イクイクイク、あーマンコ！あーいく一つ。

あーすみません。先にイカせて貰っちゃって。はい、凄く気持ち良かったです。

ふふ、お汁もいっぱい出しちゃったみたいですね。

それじゃ、この私のマン汁をローション代わりにして、チンポを擦りましょうね。マンコからチンポを抜きまーす。ふふ、いい具合でヌルヌルしてますよ。

それじゃ、シコシコしますね。シコシコ、シコシコ、どうです？シコシコ、シコシコ。気持ちいいですか〜？あーチンポが膨れてる。あーチンポがパンパンに勃起してる。あーチンポ、チンポチンポチンポ、チンポが苦しそうだわ。抜くね、抜いてあげるね。チンポを苦しくさせている毒素を抜いてあげる。ほらほら、こうして手で抜いてあげるからね。気持ちいいでしょ？ほらほら、シコシコ、シコシコ、しごいてるよ、しごいてるよ。ほらほら、チンポをしごいてる。

いいね〜、いいね〜、気持ちいいねえ〜。出して、出して、ほらほら、出して〜。チンポ気持ちいい、チンポ気持ちいい、あーいいでしょ？痺れて来た？チンポが痺れて来たかな？ふふ、いいよ、出して出して、精子出して！

あっ、出た、出た、あー出て来た出て来た。あードクドク出て来たわよ。

あー溜まってた精子が出て来たわ。あーいいのよ、遠慮しないで出して出して。たっぷり出して、全部出してスッキリするのよ。ほらほら。ほらほら。ほらほらほら。あー沢山出しましたね〜。

気持ち良かった？チンポ、スッキリしたかしら。

ふふ、すごい汗だわ。これはカロリー消費も抜群よ。はい、ちょっと待って下さいね。チンポの周りをふき取りますからね。はい、ふふ、綺麗になったかな？あら、チンポの先から残り汁が垂れてますよ。ふふ、私の絞り方が足りなかったみたいですね。お詫びに口で綺麗にしますね。うぐっ。

はい、綺麗になりました。

明日は、早紀ちゃんのリラクゼーションで中出しフィットネスよ。楽しみにね、

ふふふ。

面接

ねえ先生、私、色んなスタジオに通ったんだけど、ちっとも痩せないのよ。
ええ、インストラクターの指導にはちゃんと従ったわ・・・。
最初の内はね、ふふふ。食事制限とかも、そうだけど反復運動って言うの？
どうしても飽きちゃって続かないのよ。
そうしたらさあ、ここのスタジオがいいわよって、吉永さんに紹介されてね。
私、セックスが大好きだから、これだ！って思ったのよ。ええ、セックスだけは飽きずに続けられる自信があるわ。うん、セックスなら毎日でも大丈夫よ。
オマンコ大好き。ここのスタジオなら、セックスするだけで痩せられるんでしょ？

ふふふ、奥様、それは間違いですわ。確かにセックスで痩せられる様に指導してますけど、セックスなら毎日続けられるって、本当ですか？
奥様は、御主人と今でも毎日セックスされてます？

まさか！主人とはもう何年もオマンコなんてしてないわ

そうでしょ。大抵のご夫婦は、パートナーに飽きちゃってセックスしなくなります。セックスなら続けられるって、奥様の言う通りなら夫婦間にセックスレスなんて事は無い筈でしょ？

ふふふ、それもそうよね。先生の言う通りだわ。確かにセックスは好きだけど毎日とはしてないわねえ。あつ、でも、それは機会が無いからで、続けられないって事とは違うんじゃないかと？

ふふ、その通りです。毎日でもセックス出来るって言う事は、毎日、相手をしてくれる相手がいるかという事なんですね。いくら、奥様が求めていっても、御主人が相手をしてくれないと毎日のセックスは無理です。
そこで私達がそのお相手をする事で、このダイエットが成立するんですね。

素晴らしいわ。こんなオバさんでも毎日セックスして貰えるのかしら？

勿論です。奥様は元々お綺麗ですから、少し絞れば美魔女復活も夢ではありませんわ。

あら、嬉しい事言ってくれるわね。

ふふふ、決めたわ。さっそく入会させて貰おうかしら。

ええ、勿論パーソナルでお願いね。あっ、VIPみたいなプランは無いの？

ビ・・ップと申しますと？

嫌だわ～、全部言わせないでよ。チンポの大きな講師を指名出来るとか、出張指導とかさあ、楽しい事が体験出来る特別枠があるんじゃないの？

あっ、心配ないわよ！お金に糸目は付けないから。

ああ、ふふふ。そう言う事ですね。

本当は入会3年以上の会員さんしか利用できないんですけど、吉永さんからのご紹介ですからね～。

判りました。特別に当教室のNO.1インストラクターをお付けしましょう。

宮崎～！宮崎～、ちょっとこっちに来て。

あー御免ね。こちら、今日入会された秋本さん。吉永さんの紹介だから、ふふ、判るわよね。スペシャルコースでお願いね。

あん、何言ってるのよ。もうひとコマ位、大丈夫でしょ？

ちゃんと私が貴方のケアもしてあげるから。いいでしょ？

ハイ！それじゃ、奥様。あちらで書類にサインして頂いて、ひとコマ体験していただけますか？いえいえ、この一回分は当方からのサービスです。

ええ、トレーニングウェアもプレゼント致しますので試着がてら、体験してみてください。はい、こちらです。

宮崎、ご案内して。

スタッフトーク

あっ、葵先生。私のコマに生徒さんを入れて下さってありがとうございます！

あー早紀ちゃん、御免ね～。

私の方が一杯で手が回らないのよ。常連さんだから宜しく頼むわよ。

ピルはちゃんと飲んでる？リラクゼーションの方は中出しが多いから、気を付けてね。

はい、ありがとうございます。ピルはちゃんと飲んでますから大丈夫です。

あっ、でも最近は中出しよりも、口内射精したがる方が多いんですよ。

カリキュラム的にはいいんでしょうか？葵先生。

うーん、ちゃんとピストン運動させているのなら問題ないけど、フェラだけしてるんじゃ意味がないわよ。今度、早紀ちゃんの教室、覗いてあげようか？
気が付いた所があったらアドバイスしてあげる。

はい、ありがとうございます。

あれ？どうしたのよ？早紀ちゃん、ちょっと太っちゃた？
ザーメンの飲み過ぎなんじゃないの？ザーメンはタンパク質でも、プロテインと違って、飲み過ぎると女性の体が丸みを帯びて来るから気をつけないと。

あーさすが葵先生だわ。ふふ、判っちゃいました？
そうなんです、この所口内射精で、精子ガブ飲み状態なんですよ。ふふ。
でも、友達は全然気づいてなくて、早紀の体は筋肉でバッキバッキだね。なん
て言ってくれるんですけど、葵先生の目はごまかせないわ。ふふふ。
大丈夫です、来月は陸上の記録会もあるし、ちゃんと絞っておきますので。

それならいいけど。インストラクターが太ってるなんてありえないからね。
注意してよ、ふふふふ。

どうだった？秋本の奥様は。淫乱そうで、アンタの好みだったんじゃないの？
相当セックスが好きみたいだったけど、さっそくヤっちゃった？ふふふ。
チンポが大きいのがいいってリクエストだったから、アンタを推薦したんだけど、ふふ、喜んだでしょ？こんな巨根は滅多に居ないからね。
あー本当に大きいチンポ、こうしてシャブってても顎が疲れるわ。でも、とっても美味しい。あーチンポ美味しい。ふふふ。
あの奥さん、毎日のトレーニングとは別に、出張指導も希望してたわよ。
第一クールは貴方に任せるから、粗相のない様にプライベートのセックスは極力控えて対応するのよ。そうねえ、目標は12キロってところかしら。
大丈夫、あの体は絞りやすいと思うわ。ただ、サプリの調合は慎重にした方がいいわね。

うん、体型的にリバウンドし易いかも。レッスン中に精液を飲ましたりしちゃダメよ。特に直飲みは禁物よ。精液サプリは、間隔と量を考えて摂取しないと高たんぱくだから反作用しちゃう可能性があるの。特にアンタのザーメンは量が多いからね。ふふ、という事で、ソロソロいいんじゃない？

たっぷり出して頂戴よ。みんな、アンタ位精子が出るといいんだけどね。
ほら、出して、出して。シコシコしてあげるから、こぼさず容器に発射してね。
あー出た出た、出て来たわ、出て来た、出て来た。ふふ、ドロドロして濃い〜
わね。アンタの精子。ふふ、これなら精液サプリが10本は作れるわね。いい
よ、ほらほら、最後までしっかり出すのよ。ほら、根元から絞ってあげるから。
ふふふ。もう出ないかな？良し！OK！
ふふ、後始末もちゃんとしてあげるからね。ウグッ、はい、綺麗になったわよ。
あっ、ちゃんと亜鉛とビール酵母も摂取しとくのよ。明日も搾り取るからね。
判った？ふふふふ。

熟女フィスト指導

お疲れ様で一す。奥様、だいぶ絞れてきましたね。ふふ、順調ですよ。
先ほど報告を受けたのですが、担当を変えて貰いたいって、うちの宮崎に落ち
度でもありましたでしょうか？

いえいえ、宮崎ちゃんには何の不満もないわ。毎日、ズコンバコン、楽し
いエクササイズをして貰ってるし、イケメンでチンポも大きいから、凄い満足
感よ。でもね、何て言うのかしら、私の悪い癖が出ちゃってね、ちょっとマン
ネリ気味なのよ。

つまり、飽きちゃった・・・と。ふふふ、判りますわ。たまには摘まみ食いもし
たいですもんね。確かデータのにも、ちょっと心配な所がありましてね。
えっと、秋本さんのカルテは・・・あっ、ここだ。
これを見ますと、ここ一週間は殆ど体重が落ちてないんですよ。ちょっと停
滞期とは違うかなと心配はしてたんですよ。私共の提唱するセックスダイエッ
トはメンタルトレーニングも重要ですから、飽きっぽい性格から、脳内ホルモ
ンの分泌が少ないのかも知れませんね。
判りました。奥様には新しい担当を付けてみましょう。あーでも巨根がお好み
でしたら、宮崎以上のチンポは無いんですよ。奥様。

えー？そうなの？チンポは大きい方がいいわ。サイズダウンは勘弁よ。
ねえねえ、系列の教室から呼び寄せるとか出来ないの？
私のマンコ、大きなモノをハメるのが大好きなのよ。
ねえ先生、何とかならない？

うーん、ちょっと調整してみますけど、直ぐには対応出来ないし・・・それじゃ

あ、こうしましょう。後任が決まるまで、特別に私が担当するのは如何ですか？

えっ？先生が直接指導してくれるの？先生は、政治家とか海外セレブしか指導しないって聞いてから嬉しいけど。でも女性の方じゃ・・・。

ふふふ、ご心配には及びませんよ。女ですから、大きなチンポは付いていませんけど、チンポ以上に奥様のオマンコを気持ちよくしてくれるマシンがありますので、宮崎のチンポ以上に、たっぷりとお楽しみ頂きながらトレーニング出来ます。ええ、きっとご満足頂けると思いますわ。ふふふ。

あーいい、あーいいわ～。あーズンズン来る。あー来る来る、あーいい、あーこれいい、あー気持ちいい。あーでも、このマシン、私が足を動かさないと挿入されたディルドが動かないのよね。

そうですよ、奥様。もっとオマンコに出し入れしたかったら、自転車を漕ぐ要領でどんどん動かして下さい。そうそう、高速ピストンにするには、もっと速く漕がないと。ふふふ。

あーそうね。あーいい、あー気持ちいい。ふふふ、私、脚力だけは自信があるの。だから、このフィットネスは得意よ。あーいいわ、いいわ、あーズッポンズッポン、私のオマンコに出たり入ったり、あーいい、あーこれ気持ちいい～。ねえねえ、これは何セット出来るの？これだったら、私、あと10分は大丈夫よ。オマンコが凄く気持ちいいから、ずっと続けていたい位よ。あーいい、あーオマンコ、オマンコ、オマンコが気持ちいい～。

ふふ、張り切ってますね～。いいですよ、奥様。この運動は内腿から、ふくらはぎに、とっても効きますからね。美脚効果が抜群ですよ。でも、全体のバランスもありますし、これはランニングと同じ有酸素運動が目的ですから、これ位で十分です。

それじゃ、今度はこっちのマシンに腰かけて下さい。今度はボートのオールを一漕ぐような運動で上半身を鍛えていきます。もちろん、オマンコにはディルドのアタッチメントが挿入されますから、これも気持ちいいですよ。要領はさっきと同じで漕げば漕ぐほど、オマンコにピストンされる仕組みです。

あの～先生？そのアタッチメントだけど、もっと太いのは無いの？さっきのは宮崎ちゃんのチンポ位はあって、気持ち良かったんだけど～。このマシンって外

国製でしょ？あっちの人用のアタッチメントってのもあるんじゃない？

あらあら、これは失礼しました。奥様ったら、本当に良くご存じなんだから。ふふふ。ありますよ～。一回りも二回りも大きいものが。使った事はありませんけど、私のコブシ位の亀頭サイズの物まであるんですから。

ほら、大きいでしょ？

流石にこれは日本女性のオマンコには無理ですけど、ははは。

私、それ試したい。ねえ、先生。その特大ディルドを取り付けて下さらない。

えっ！こ、これをですか？

そうよ。その特大サイズでやらせて。大丈夫！大丈夫よ。赤ちゃんも生んだ事あるんだから心配しないで！先生は出産したことが無さそうだから判らないかも知れないけど、そのサイズなら大丈夫よ。

私、でっかいのが好きなの。オマンコが裂けるんじゃないかって位、でっかいチンポで楽しみたいの。いいでしょ？それを使わせて。

ほらほら、入るでしょ？入ってるでしょ。ふふふ、あーこの圧迫感、あー凄い、凄い圧迫感だわ。あー気持ちいい、あー今までに経験した事がない、快感だわ。あー漕いじゃう、漕いじゃう。自然に何度でもオールを漕いじゃうわ。あー気持ちいい～！

あー凄いわ、一心不乱にオールを漕いでるわ。あーそして、漕ぐ度に大きなディルドがオマンコに出たり入ったり。

ヤバい。この奥さん、巨根願望が半端ないわ。こんな大きなディルドを飲み込んでる。あー凄いわ、オマンコがまるで別の生き物みたいに動いてる。あーディルドの色が黒いから、奥さんのマン汁が纏わり付いてるのが良く判るわ。ディルドにべっとりマン汁が纏わり付いてる。

ふふ、奥様ったら、本当に嬉しそうにオールを漕いでる。ふふ。

奥様、どうです？楽しい？これ楽しいですか？

ええ、勿論よ。いい、これ凄くいい。うん、楽しいわ。こんなに楽しい運動は初めて。私、上半身。特に腕の力が無いんだけど、これだと自然に動いちゃうのよ。オマンコが気持ちいいから、何度でも出来ちゃうわ。ふふ、ふふふ。あーこれ楽しい～。ふふ、これね。座席部分が動くでしょ？だから、奥まで突っ込みたい時は、グーって押し込むと深く挿入されて、抜きたい時は、お尻をこ

うして引くと浅くなるから、挿入を自分で調整出来るのよ。だから、気持ち良さをコントロール出来て、凄く楽しい。あーこれ、セックスしてるみたいに楽しいわ。あーいい、あーオマンコオマンコ、あー突かれてる、疲れてる、ぶっといチンポで疲れてる。あー私、した事ないけど、外人とセックスするとこんな感じなのかしら。あーいいわ、やっぱりチンポは大きいのに限る。あーしたいしたい、本物の外人とセックスしてみたい。ふふ、ふふふ、先生、先生の所に外人のインストラクターは居ないの？チンポの大きな外人は～。

あーダメだ。これは正真正銘の巨根マニアだわ。クールダウンの時に私のペニバンでイカせる筈だったけど、あんな大きなディルドの後じゃ、爪楊枝を突っ込んでるようなものよね。どうしよう。

あーもう、こうなったらアレをするしかないわね。ふふふ。

はい、奥様。その位でOKですよ～。はい、ゆっくりディルドを抜きましょうね。うわあ、もうべっとり濡れてるわ。ふふふ、そんなに気持ち良かったですか？ハッスルしましたね。今ので500キロカロリーは消費出来ましたよ。ええ、とっても優秀です。それじゃ、お待ちかねのクールダウンですよ。まだオルガズムに達してませんよね。オルガでカロリー消費がよりダイエットに反映されていきますから、しっかり絶頂を迎えて果てて下さいね。

ハアハア、ハアハア、そ、そうね。私がこんなキツイトレーニングに我慢してるのも、このご褒美目当てだものね。ええ、楽しみにしてたわ。だって、セックスダイエットって言っても普通のセックスじゃここまで果てたりしないもの。運動の後のオルガは格別よ。宮崎ちゃんは自慢のチンポで楽しませてくれたけど、先生はどんな事してくれるのかしら？楽しみだわ。

はい、奥様には今までに経験した事の無い、スペシャルなクールダウンを体験していただきますわ。さあ、こちらのマットに横になって下さいね～。

ふふ、オマンコがヌルヌルして光ってますね。随分、お汁を出したみたいですね。これなら、ローション無しでも大丈夫ですね。それじゃ、オマンコをクールダウンさせますよ～。体の力をぜーんぶ抜いて、リラックスして下さい。

それじゃ、いきますよ。はい、オマンコに指が二本入りました。あークチュクチュ、クチュクチュ、穴の中が凄く潤っていますねえ。あーまだまだたっぷり濡れてますよ。さて、次は親指以外の指、4本を入れてみますね。ふふ、手刀の形っていうのかしら。あらあら、抵抗なくすっぽり入っちゃった。ふふ、奥様どう？どうかしら？指が4本も入ってますよ。痛くない？

ええ、痛くないわよ。あーでも、本当に4本も指入れてるの？あん、それぞれ、指を今、ゴニョゴニョ動かしたでしょ？あーそれ、あーそれ気持ちいいわ。あーマンコ肉、あーマンコ肉の中で指が動いてる。

ふふふ、気持ちいい？もう気持ち良くなってるんですか？本当に奥様ったら、感じ易いんですね。さあ、次はいよいよ、親指も入れちゃいます。そうよ、手がオマンコの中に入っちゃうの。ほらほら、私のグーパンチが奥様のオマンコにどんどん飲み込まれていくわ。あー凄い凄い、あー手の甲にオマンコの熱を感じるわ。あー温かい、奥様のオマンコの中、とっても温かいわ。どうです？オマンコの中に私の拳が入っちゃいました。フィストファック、フィストファック状態になってます。あー凄い、私の右手が奥様のマンコにズッポリ入ってる。痛い？痛くないですか？ふふ、大丈夫よね、さっき、これより大きなディルドを出し入れしてたんだもの。全然、平気でしょ？

あん、意地悪言わないで。ええ、全然平気よ、気持ちいい、あー入っちゃった。先生の右手が私の中に入っちゃった。あー凄い。凄いわ。うん、初めてよ。フィストファックは初めて。あーでも、嬉しい、何か精神的に凄く興奮して、喜んでるのが判るわ。変態、私、変態よね。あー凄い変態。変態プレイの虜になっちゃった。あースケベな女だわ、私ったら。

ふふ、まだまだ、楽しいのはこれからですよ。ねえねえ、奥様。この拳をオマンコに入れたまま、ジャンケンしたらどうなるかしら？ゴニョゴニョ動かしてあげる、グーチョキパー、グーチョキパー、ふふ、気持ちいい？この動き、気持ちいいでしょ？

あーダメダメ、それ効く、あー効くわ。効く効く、あーマンコマンコ、マンコの中で暴れてる、あーマンコ肉がグニュグニュ悪戯されてる。あー気持ちいい、あーこれ気持ちいい、あー何なのこれ、あーいい、あーいいわいいわ、これいいわ。あーマンコマンコマンコ、マンコマンコマンコ、あーマンコ気持ちいい、あー気持ちいい、あーいい、あーいい、いいーっ、いいーっ、あーマンコ痺れる、マンコ痺れる、あー先生、先生、してして、もっとしてして、マンコが壊れてもいいから、もっとしてして。

ふふ、これからが本番よ。今度はグーのまま、拳を出し入れするわ。本当のグーパンチよ。グーパンチで何度も何度も奥様のマンコにパンチを出し入れしてあげる。

あーダメダメ、あーそれダメ。あー出し入れ。あー右手を出し入れ。あー私のマンコ目掛けて、パンチを撃ち込まれてるわ。あーいい、あー凄く気持ちいい、あーされてる、されてる、パンチされてる、あーイクイク、あーイクイク、それいい、それいい、あーもっとして、それもっとして、もっとジャブよ、ジャブを撃ち込んで！あーイクイク、ホントにイっちゃう、あーイク、あーイクイク、あーもうダメだわ、アタシ、イっちゃう、先生、先生、伊ってもいいですか〜。

はいはい、勿論ですよ。我慢しないで思いっきりオルガズムを楽しんで下さいね。それじゃ、フィニッシュを楽しみましょうね。膣の中で拳を開きますよ。ほら、今度はグーパー、グーパー。

あーそれダメ、あーダメダメ、あーそれ強烈、あー強烈。あーダメダメ。
あーイクイク、、あーイク、イクイク、私イク、イクイクイク、マンコいく、イク、イク、イクよ〜、イクよ〜、あーマンコいくオマンコいく、激イキする。激イキ激イキ、あーするする、激イキする、激イキしちゃう！
マンコ、マンコ、マンコ、マンコいくっ！あー凄い凄い！もーダメ。
イク、アーイクイクイク、フィストでイク、フィストでイっちゃう！あーイクイクイクイク、イクイク、おーイクイクイク、あーマンコマンコ、あーイクイク、あーイグイグイグ、イグッイグッ、イグッ！
オ〜っ、オ〜っ、イクッ！イクッ！イクッ！マンコマンコ、マンコマンコマンコ、イクイクイクイク、イクイクイクイク、マンコが〜、マンコが〜、イクイク、イクイク、マンコ、イク〜っ！
あー良かった、あー果てちゃった。凄い快感よ、こんなの初めて。
あーもう下半身が痺れて感覚がないわ。あーこれいい、これ最高、これ最高よ。
あーもう、先生。新しい講師は呼び寄せなくても結構よ。これからは、これをお願い。私、これ気に入っちゃった。これからは、先生直々の指導をお願いしたいわ。ええ、倍のレッスン料をお払いますわ。いいでしょ？先生。

はいはい、何とかしましょう。
奥様のアソコはブラックホールですものね、ふふふふ。

エピローグ

はい、葵です。如何でした？ウチの生徒さんも凄いでしょ？ふふふ。
さて、最後はボーナストラックと言う事で、私が直々に特別レッスンをしてあ

げるわね。ふふ、セルフデトックスのやり方よ。

オナニー？

違う違う、オナニーは自分が気持ち良くなった段階で射精するだけでしょ？

それだとクイックオルガズムに走りがちで、精子の量も少ない筈よ。

セルフデトックスの原理はね、体内の精子を全部出してから、新しい精子を作るって事なの。判り易く言えば、根こそぎ精子を放出させるオナニーと言ったところかしら。これを覚えると新陳代謝が促進されて、とっても体にいいのよ。大丈夫、最初は私も手伝ってあげるから。

はい、それじゃチンポ出してね～。もう大きくしちゃって、準備いいのね。

でも、気を付けてね。ここポイントよ。半立ち状態で始めてはダメでーす。

ほら、大きくなっていても芯が入ってないでしょ？こんな状態で出しちゃダメだからね。勿論、この位のチンポでも、シコると気持ちいいよね。でも、半立ち状態の発射が一番ダメな射精なのよ。どう言ったらいいんだろ？いわゆるカラ撃ち状態で、性機能障害になっちゃう危険性大です。だから、チンポに芯が入るまでは、射精しちやいそうな強い刺激のシコり方は厳禁です。

出来れば、軽いタッチで触りながら、エロ動画とかエロ音声を聞いて興奮するのが、いいやり方よ。ここでは、動画とか見られないから、私がオマンコを見せてあげるわね。私のオマンコを見てチンポを勃起させて下さいね。はい、大開脚でオマンコ見せまーす。ふふふ、体が柔らかいから180度と言わず、200度位は股を開けるわよ。凄いでしょ？うん？開くんなら、オマンコのビラビラを開いて下さいって？あはっ、それもそうだね。判ったわ、オマンコくば～って感じで広げてあげる。

はい、オマンコくば～っ！ふふ、マンコ穴も見えるでしょ？興奮してる？

オマンコ、オマンコ、葵先生のオマンコだよ。どうかな？

チンポ固くなった？フル勃起出来てる？ちょっと触らせてね。

うんうん、入ってるはいってる。しっかりチンポに芯が入ってるわ。これならシコシコしてもOKだよ。はい、それじゃ、私の掛け声に合わせてチンポをシゴくわよ。最初はゆっくり～、シコシコ～、シコシコ～。ゆっくりだからね。シコシコ～、シコシコ～、ふふ、気持ちいいでしょ？気持ちいいかも知れないけどまだスピードアップしちゃダメだからね。そのままの速度で、はい、シコシコ～、シコシコ～。はい、その調子よ。そろそろ、我慢汁が出てきましたか？亀頭からヌルヌルした透明の液が出て来たかしら？我慢汁が出てきたら、少し速度を速めてもいいわよ。シコシコ、シコシコ、そうそう、シコシコ、シコシコ、シコシコシコ、ふふふ、シゴいてる、シゴいてる。相当気持ちいいみたいね。私をガン見してシゴいてるけど、そんなに私の体、見て興奮してるの。それじゃ大サービスよ。ほら、今度は前屈してお尻の方を見せてあげる。アナルよ、

アナル。お尻の穴を見せてあげるわ。ふふ、恥ずかしい穴よ。女が自分から見せるなんて、恥ずかしくて出来ない穴だからね。あー凄い凄い、シコる手が速くなってる。MAXでシゴいてるんじゃないの？どうした？もうイキたいの？もう射精したくなかった？あーダメダメ。もう少し我慢よ。自分の意志で出しちゃダメだからね。タイミングは私が決めるから、勝手に出したらダメよ～。

ふふ、もうイケない子だね。はい、ここからは私がシゴいてあげる。

私の手で気持ちいい～射精に導いてあげるからね。

ほらほら、ほらほら、しごいてるよ、シゴいてるよ、右手でシコシコしごいてる。気持ちいい？気持ちいいね～。金玉も縮んで上がって来てるから、もう発射寸前だね。いいわよ、そろそろ発射しても。いい、もっと激しくシゴくから、ちょっと位、痛くても我慢するのよ。ほらほら、ほらほら、ほらほらほら、イケイケ、チンポいっちゃえ。出すの、出すのよ。溜まってる白いお汁を出すの。残らず出せ出せ。ほらほら、我慢しないでいっちゃいな？出るんでしょ？出したいんでしょ？ほらほら、出して出して、あー出た出た、白いのが出た。

あードロドロよ、ドロドロした濃いーのが出て来たわ。ほら出る、まだ出るよ。

ほらほら、こうしたら、まだ出せるから。全部出そうね。あー諦めるな、まだ出る、まだ出て来るから。あー出て来た、ほら、まだ出るじゃないの。

ちょっと黄色味かかっているでしょ？これがいつも出し切れずに残ってた精液よ。

ふふ、出せて良かったね。ふふ、手が精子でベトベトになっちゃった。

はい、これでセルフデトックスは終了です。本当はセックスで出したいよね。

セックスで出せたら楽しいもんね。

その方法は、ちゃんと入会して、私のレッスンに参加してくれたら、教えてあげるわよ。

皆さんの入会をお待ちしてまーす。ふふふ。