

これは店長の声で
あなたのトレーニングを応援し



モチベーションを上げてくれる
プログラムです！

プレイリストの例

- 01.トレーニングスタート
- 02.トレーニング20回
- 03.トレーニング15回
- 04.トレーニング20回
- 05.休憩
- 06.トレーニング30回
- 07.トレーニング終了

あとは任意のプレーヤーで再生します！



まずは自分で
トレーニングの
内容を決めます！

ソフト
20回
うでたてふせ
15回



つぎに
それに合わせて
プレイリストを
編集します



【ご注意】

- ・当プログラムはあくまでトレーニングのモチベーション向上を目的としており
詳細なトレーニング指導などはしておりません。
ご使用の際はご自身で事前に正しいフォームを確認し、無理のない範囲でおこなってください。
- ・当プログラム使用中に起きた事故・怪我につきまして、当サークルでは一切責任を負いません。

【禁止事項】

- ・音声データそのものの加工・改変
(再生時におけるテンポアップ・ダウンはOK)
- ・データの二次配布
- ・団体でのご利用(ないとは思いますが……)

【原作・著作】

『サロン・ド・テ・プランタンの今日の一杯』

E・アングル広報部/ぼしい

Twitter : @garan_eriya

【出演】

佐原雄貴 : トロしめさば様

Twitter : @hngr10101