



Millia's

Trust Tank

テキスト



## 1

### section1 基礎知識

1p

## 2

### section2 信頼タンク基本

2p

### section3

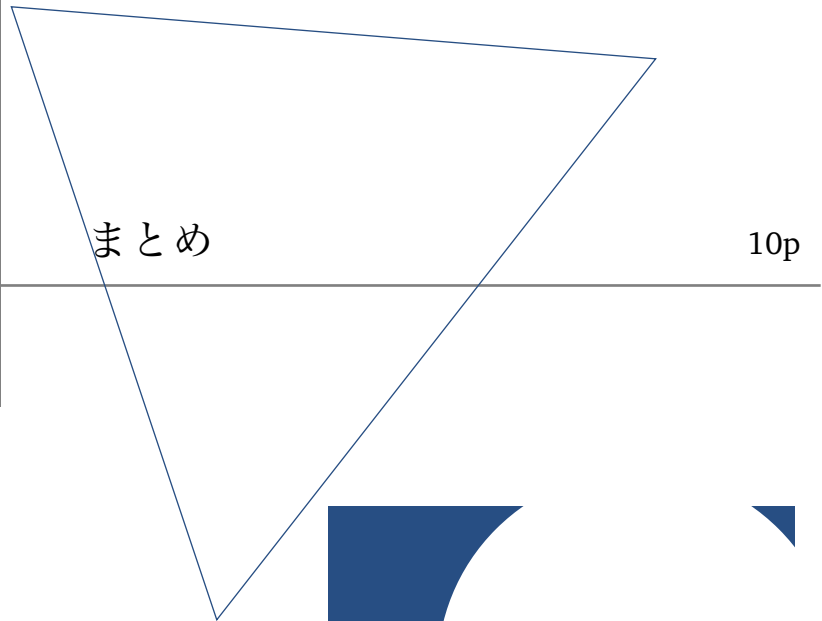
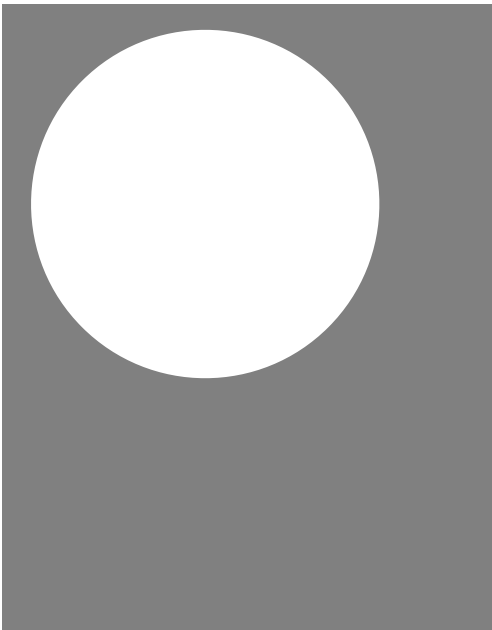
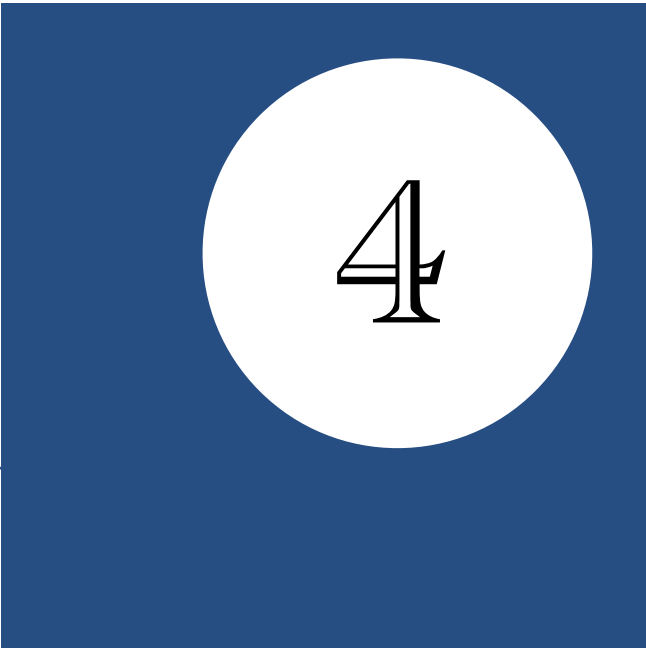
#### 信頼タンクを活用した行動の基本 6p

## 3

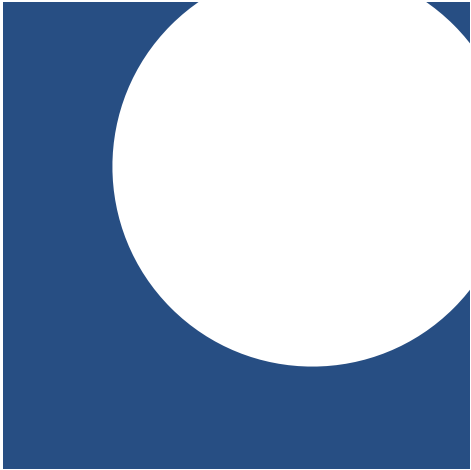
Section4

事例

別付属ファイル 事例pdf参照



10p



# SECTION1



## 基礎知識

### 基本 人間関係 基本の3原則

1

#### 距離感

互いの関係に生じている心の距離

2

#### 行動

距離感に応じた適切な行動

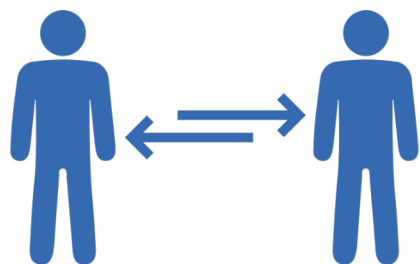
3

#### 蓄積

積み上げた信頼

## I 距離感の特徴

人と人には距離感があります



- いきなり見ず知らずの人と仲良くなることはない
- 相手のことを突然嫌いになることもない



心の距離のおかげ！

距離感是人类に備わっている**防御的機能**



- ・現代社会では距離感の感覚は希薄になっており職場や学校で様々な問題が発生しています。

### 例1

合わない人間との交流と協調の強制



### 例2

立場や正論を根拠とした暴言 不躾な態度



お互いの距離感からすると本来あり得ない行為



繰り返すと感覚がどんどん壊れていき、亀裂を生む原因に！！

## II 行動の特徴

人と人との関係はそれぞれ信頼の度合いや距離感により適切とされる行動が変わってきます。

そのため互いの距離感を正確に把握できたとしても、距離感に応じた適切な行動がなされなければ人からは信頼されません

### 例1



騙されるリスク

例えば、初対面など、よくわからない相手に仲良くなる行動をとると…

### 例2



離れたい相手の好感度をあげてることになります

これでは縁が逆に深まってしまいます！

嫌な人物だと思っているのに、丁寧な態度をとると…