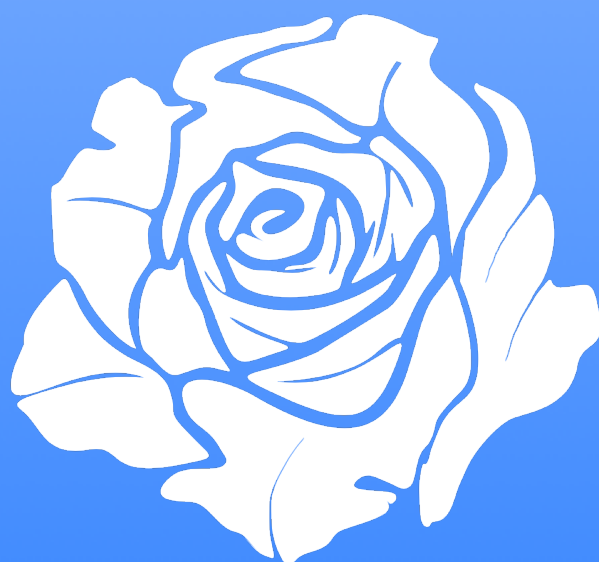




Millia's

Trust Tank

事例集



How to ～事例使い方～

1. 本編（音声）を視聴しセクション3まで視聴を終える。
2. セクション4を再生し、本編の説明を聞き音声指示に従う。
3. 事例pdf（このテキスト）の事例を見ていき、自分が相談を受けたりその状況に立たされたことを想定し、どうすればいいか考える。
4. 後述されている「考え方」を読んでいき、事例に対する考え方を抑える。
5. 本編に戻り再び再生ボタンを押しポイントについてミリア

大切なのは考えること！

正解はないので、リラックスして行うようにしましょう！！

事例1

初対面の相手と趣味の話で意気投合し、連絡先を交換した。
その数日後に一緒にイベントにでようとお話を持ちかけられた。

その持ちかけに対してどうすればいいだろうか？

これは相手と出会ってからまだ数日しか経っておらず。
まだお互いの信頼関係が未成熟な時に、大きな行動を要求されたパターンですね。

本編にある通り信頼の段階と行動は互いに一貫性がないといけません。

信頼関係が未成熟な相手には未成熟に適した、行動を取ることを考えていくことが大切になります。

もし大きな行動をしたいのであれば、信頼関係を深める必要があるので、相手のことをもっと知り。コツコツとお互いの関係性を成長させていく必要があります。

今回の場合は未成熟な状態でお話がきたと判断できるのでお誘いは丁重にお断りするのが無難でしょう。
相手の善意から出た言葉なのか、それとも何か裏の意図があるのか じっくりと見定める必要があります。

ここまで読み終えたら再び再生してください