

# ウォーキングへ行く場所探し

昔から、次の日にはどこへ行こう？

と考えて夜眠りにつくのがウキウキして大好きだ。

1人が気楽なのだ。

誰かと一緒に過ごすのも無難にはやるが、自由気ままに過ごせる一人がやはりやめられない。

一日一日が冒険のようで楽しいのだ。

人生は短いが長い。やっぱり有意義に過ごしたいものだ。

この“一日大冒険一人旅”と運動も兼ねたウォーキングはセットにな

っている。

学生の頃と20代の頃の不摂生な生活習慣の乱れがたたって、少し健康に持病が残っている。

もうこれ以上太ることは出来ない健康状態。今や体に染みついている数年前から吸い始めたタバコも本当はやめないといけないのだが、とにかく運動だけはしなくてはならない。

だけど歩くのは楽しい。すべきことと楽しいことが一致しているのは一石二鳥でいい。

インターネットというものがあるため、今では行く場所は事前にくらでも調べられる。

グーグルマップではいくらでも細かいところまで調べられるし、更にはストリートビューにて実際的な環境まで目で把握できるようになっている。近場でも大冒険が出来るのだ。

これは考えてみれば・・・・。

数日前に発明しておーっ！！ってなったのだけど。

スゴイ娯楽ではないだろうか！！

一人旅の極致だ。

90年代前半とかまだインターネットがなかった頃はこんな娯楽なんて考えられなかったはずだ。

他にも映画とか音楽とかその他のエンターテインメントとか濃くて刺激の多い情報や娯楽がインターネットという蜘蛛の巣で世をはりめぐり、悪い言い方をすれば蔓延ってしまっている昨今。

強い娯楽ばかりを求めて突っ走る傾向もあるだろう。

だから、このような

次の日は一人でどこへ行こう！！！？？？

というような小さく地道な楽しみを見出すのは意外と一つの盲点、  
分かりにくいところなのではないだろうか。

体験版は以上になります。ご読了ありがとうございました。