

小さなことで悩みがちあなたへ
いろいろな側面を総合的に見る 海
のような流れる心で

人生は、一見一直線に考える方が楽ですからそのように考えてしま
いますが、実はよく見るといろいろな側面があります。

それらをしっかり見る限りにおいて、人生には何が正しいかの答え
のようなものはありません。

正しいとやっていたことが後悔に変わったり、間違ったことが合っ
ているとあとあと気付くきっかけが来たり。

そんなものですから、著者もこの先も全然違う楽しみを見出すかも

しれませんし、逆にはしっかりと自分を管理し頑張っていかななくては変なところに入ってしまう危険も秘めているわけです。

とあるきっかけでボランティアというか、鬱や発達障害などの方がおられる精神科へ行っていたことがあるのですが（著者はそういった病気ではありません）、

そこの患者様などは往々にしてその傾向にあります。

体験版は以上になります。ご読了ありがとうございました。