

まえがき

「フランス旅行？何十万円もするんでしょ？」

と思っているあなた。

旅行会社のパックプランばかり見ていませんか？

「英語もフランス語もロクに話せないから、無理」

と思っているあなた。

何でもかんでも現地で買ったり払ったりしなきゃ…って想像をしませんか？

「日本より治安が悪いらしいし…」

と思っているあなた。

どんな風に、どの程度に治安が悪いのか、具体的に知ってますか？

…どの懸念も、やりよう次第で無用にできるんです。

心配ご無用。驚くぐらいに美しく楽しい国、フランスへ行きましょう！

この本は中学レベルの英語が何となく分かる程度の方が、安く（1週間の旅で10万円台前半）・楽しく・安全に個人旅行をするためのノウハウを紹介しています。観光案内はないのでガイドブックにはなっていませんが、そのかわりガイドブックには書いていない「裏技」や「ぶっちゃけた話」を載せてあります。

「観光案内はガイドブックやネット上の地図などで、そこで見つけた行き先を楽しんでくるためのノウハウはこの本で」

という使い分けをしてもらえれば…と思ってます。

高いとか言葉が分からないとか危険とかいった不安を感じるのは、必要なリサーチや準備をしないからです。たとえばホテルを事前に予約しないで、パリに着いてから探して取ることにしたら、そりゃ不安になるでしょう。

だから日本で、日本語と日本円でもって予約していく…その方法と気をつけるべきことを、たとえばこの本は書いています。

日本にいるうちにできる準備や手配は、日本でやっておく。これが値段を下げ、言葉の壁などの不安を減らす決め手なのです。

その準備や手配の方法をまとめたのが、この本「準備編」です。そして出発後、現地で安全・快適に過ごすのに必要なことを別冊の「実行編」にまとめました。

なお、「一人旅」と題しましたが、別に2人や3人で旅行しても構いません。というよりむしろ、特に女性には複数人での旅行をおすすめします。タイトルの「一人旅」は、「添乗員つきのパック旅行ではない気ままな個人旅行」という意味です。

まずは本書を楽しんでいただき、そして、よい旅を！

しゃべれなくても、お得にフランス一人旅【準備編】

目次

まえがき p 3

第1章「東京～パリ往復が7万円前後で！」 p 5
(ヨーロッパは「個別に手配」がお得)

第2章「普通に過ごせるホテルが1泊6千円台から」 p 17
(上手に予約して、現地での言葉の壁も減らそう)

第3章「特急列車2時間の旅が6千円足らず!・他」 p 27
(現地の長距離移動・観光施設も予約でお得に)

第4章「その他の、旅を楽しむための準備」 p 41
(Wi-Fi・保険・通貨・持ち物など)
+下巻「実行編」の予告的なあれこれ

作・漫画原案	田島 大
漫画翻案・作画	高杉 桂
写真	田島 大

※特に記載があるものを除き、
本書内の情報は2019年5月～2020年1月時点のものです。



第1章 「東京～パリ往復が7万円前後で！」

ヨーロッパは「個別に手配」がお得



写真 シャンゼリゼ通りにて







