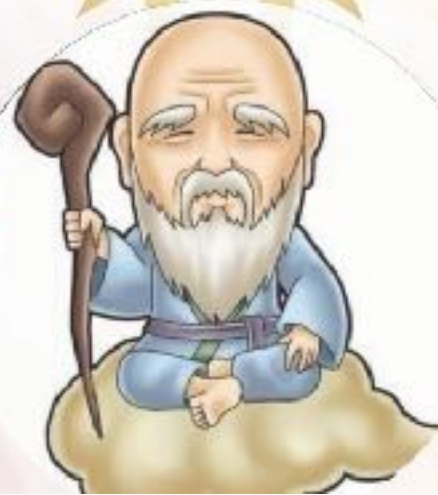


【誰でも簡単に乳首メスイキできる！】

- ✓ 未経験の初心者でも実践できる
- ✓ たった1か月で乳首メスイキをクリア
- ✓ 3か月後にはイキ狂いの絶頂生活が送れる

購入者
特典あり

チクニー仙人流
メスイキの教科書
【ザ・チクニー】



こんにちは、チクニー仙人です。

ご購入ありがとうございます。

ここから先は、勇気を出して

最初の一歩を踏み出した

“あなただけ”が手にできる内容です。

私のチクニーに関するノウハウの

“全て”を詰め込みました。



この教科書のタイトルは、

チクニー仙人流

メスイキの教科書

【ザ・チクニー】

です。

私が死ぬ気で執筆した

渾身の一作です。

この教科書の中身は、

合計8万文字以上、500ページ超という

超特大ボリュームとなっております。

情報を出し惜しむことは

一切ありません。

私がこれまで培ってきた

チクニーの知識を

完全網羅しました。

早速ですが、この教科書の流れを
押さえていきたいと思います。

全体の流れをシンプルに
まとめるとこんな感じです。

01.乳首を開発

02.妄想力を強化

03.自己洗脳のやり方

04.メスイキしやすい食生活

05.環境の作り方

06.チクニーの直前にやるべきこと

07.チクニーの進め方

08.乳首の触り方

09.メスイキに到達する方法

10.メスイキを強化

11.チクニー×他の性感帯

12.チクニーでトコロテン

大きく5つに分けて、

赤色→準備編

青色→実践編

緑色→応用編

というイメージを持って欲しいです。

それぞれの流れについて

簡単に解説します。

01.乳首を開発

チクニー初心者がまずやるべきことは

乳首を開発すること一択です。

しかし、乳首を開発すると言っても

数え切れないほどの方法があります。

その方法のなかには、
実践するとすぐに大きな効果を
発揮するものもあれば、
やるだけ無駄なものも多く存在します。

そこで、私が過去に実践してきたなかで
100%確実に乳首開発が進む方法だけ
を厳選して伝授することにしました。

これらは同時に進めると
効率が良いものが多いです。

詳細は後ほどお伝えします。

また、すでに乳首開発が済んでいる人は
最悪読み飛ばしてもOKです。

ただし、乳首開発は
チクニー初心者だけが
やるものではありません。

この教科書でお伝えする内容は、
メスイキ達成済みの人でも
乳首の感度レベル強化に
使えるものばかりです。

そのため、余裕で
最高レベルのメスイキを出せる人以外は
読み飛ばさないことをオススメします。

02.妄想力を強化

チクニーをする上で
「妄想力」を鍛えることは
とても重要です。

実は、妄想力は
普段からトレーニングをして
鍛えることができます。

妄想力を高めることで
最高のオカズを生み出すことができ、
チクニーの快感を底上げします。

03.自己洗脳のやり方

「自己洗脳」と聞くと
ちょっと怖いイメージを
持たれるかもしれません。

でも、ご安心ください。

ここで教えるテクニックは
一種の暗示的なもので、
チクニーにしか影響はありません。

しかし、その効果は絶大です。

自己洗脳をすることで
チクニーの気持ち良さを
爆上げします。

04.メスイキしやすい食生活

当たり前のことですが、
人間の肉体は食べたもので
つくられています。

チクニーに関連の深い
「乳首」も「胸」も「血管」も
「神経」も「ホルモン」も
全て食べものからできています。

つまり、食生活を変えることで、
チクニーはさらに気持ち良くなります。

そこで、メスイキに近づける
食生活をお伝えします。

05.環境のつくり方

「環境」はチクニーで
メスイキするためにはかなり重要です。

もしチクニーをする環境が整っていなければ、
チクニー仙人でさえメスイキはできません。

例えば、同じ部屋に家族がいたら

「さて、オナニーしよう」と 思いますか？

思いませんよね。

オナニーしている姿を
家族に見られたら恥ずかしいですし、
あり得ないことです。

今のは極端な例ですが、

**「1人で静かにチクニーに集中できる
“場所”と“時間”を確保する」**

というのは、とても大切なことです。

そんな環境をつくる方法をお伝えします。

06.チクニーの直前にやるべきこと

チクニーをする直前には、
必ずやるべきことがあります。

私の尊敬する野球選手のイチロー氏が
こんな名言を残しています。

**「ハイレベルのスピードでプレーするために
僕は絶えず体と心の準備をしています」**

「自分にとって大切なことは、

試合前に完璧な準備をすることです」

あのイチロー氏でさえ、
ハイレベルのパフォーマンスを出すためには
「完璧な準備」が必要だということです。

チクニーにも同じことが言えます。

直前に完璧な準備をすることで、
チクニーでのメスイキは
さらに完璧なものになります。

07.チクニーの進め方

ここからは
実際に体を触っていきませんが、
あえて乳首には触れません。

徹底的に **「焦らす」** ことで、

性的な興奮が高まっていきます。

これをするのとしらないのとでは、
メスイキ成功率が
ケタ違いに変わってきます。

そんな絶対に押さえておきたい
有効なテクニックをご紹介します。

08.乳首の触り方

メスイキしやすい
乳首の触り方をお伝えします。

実は10パターンしかありません。

どれも動きはシンプルですが、
それゆえに微妙な力加減やタッチが
難しかったりします。

その辺りの細かいテクニックを
お伝えできればと思います。

09.メスイキに到達する方法

乳首でメスイキをするためには、
「**基準**」を知らなければなりません。

メスイキの基準を言語化している人は、
これまでにあまりいないと思います。

そこで、私が言語化しました。

チクニー仙人流なので、
他の発信者とは意見が異なるかもしれません。

この教科書を手にとってくれたあなたには、
私の基準で進めてもらいたいと思います。

さらにこのステップでは、
未経験者が初めてメスイキするための
多彩な方法をお伝えします。

10.メスイキを強化

メスイキを達成した人に向けて、
ワンランク上の快感を
目指す方法をお伝えします。

実は、メスイキするよりも
この「**レベルアップ**」の過程の方が
奥が深かったりします。

なぜなら、何年かけても
メスイキの深さが変わらない人も
意外と多いからです。

そこで、乳首メスイキのレベルが

ガンガン上がるテクニックを
ピックアップしました。

どれも信じられないほど
高い効果が得られる方法なので
どうぞお楽しみに。

11.チクニー×他の性感帯

チクニーでメスイキできた人は、
さらなる快感を求めて、
他の性感帯との「コラボオナニー」を
じっくりと楽しんでください。

それがメスイキの強化につながり、
新たなメスイキの扉を開く鍵にもなります。

ここでは代表的な

「チクニー×他の性感帯」のやり方を

どこよりも詳しくレクチャーします。

12.チクニーでトコロテン

チクニーで「トコロテン」と言えば、
チクニスト（乳首愛好家）なら
誰もが憧れる至高のフィニッシュです。

乳首が十分に開発されており、
快感レベルが最高ランクなら、
このテクニックを知っているだけで
トコロテンが可能です。

そんな裏ワザをこっそり紹介します。

以上がこの教科書のシンプルな流れです。

一段一段、階段を登るように
小さなステップをこなして行って、

最終的なゴールに近づいていくイメージです。



なお、この教科書は
最初から最後まで
順番に読み進めてください。

「準備編→実践編→応用編」

このように組んでいるので、

(当然ですが) 準備編が一番面白くないように感じてしまうかもしれません。

でも、ここをしっかり行うだけでメスイキも余裕でクリアできますし、その後のメスイキ強化の伸び方が全然違います。

まず一通り読んでいただいたら、

✔ 乳首開発を見直したい

→ **準備編**をガッツリやる

✔ チクニーの実践方法を変えたい

→ **実践編**をガッツリやる

✔ メスイキ強化を図りたい

→ **応用編**をガッツリやる

という感じで、

骨の髄までしゃぶり尽くすつもりで
しっかりと学んでください。



さて、本章に入る前に
私と2つの約束をしてください。

まず1つ目です。

この教科書は全部実践できるように書きました。

そのため、ところどころに
ワークやアクションを入れています。

これらは実践すればするほど
メスイキ達成やメスイキ強化に
つながります。

だから **「今すぐやろう！」** という
強靱な意志を持って
全力で取り組んでください。

その**強い覚悟**がないと、
なかなかメスイキできなかったり、
できたとしてもしよぼい感じで
終わってしまう可能性があります。

チクニーでメスイキするためには、
正しい知識を学びまくり

その通りに実行すること

が何よりも重要です。

それがあなた自身の

成長につながります。



2つ目の約束は、

あなたの目標に向かって

100%コミットすること

です。

例えば、メスイキ未経験の初心者なら

「1か月以内に必ずメスイキする」

メスイキ達成済みで、

さらに深い快感を求める中級者以上の方なら、

「2か月以内にワンランク上の快感を目指す」

などです。

何よりも大切なことは、

小さくても確実に毎日成長し

乳首開発を前に進めること

です。

そうすれば、この教科書との出会いを通して

あなたのチャレンジは

必ず成功することをお約束します。

それでは、各ノウハウに入っていきます。

あなたにはぜひ、

“ホンモノ”のチクニーテクニクを

知って欲しいと思います。

目次

【第1章】準備編

- 01、限りなく深い絶頂を繰り返す最強の性感帯！
乳首のメカニズムを完全解説・・・・・・・・・・031
- 02、乳首の開発スピードが爆上がり！ 全く感じ
ない乳首を性器に仕上げる㊦テク・・・・・・・・053
- 03、超優秀な開発アイテムを駆使して乳首の感度を
魔改造する方法・・・・・・・・・・・・・・・・068
- 04、乳首の感度がビンビンに！ まるで赤ちゃん
みたいな敏感肌を手に入れる裏ワザ・・・・・・・・083
- 05、最短最速でメスイキしやすいエッチなカラダに
生まれ変わる方法はコレだ！・・・・・・・・090
- 06、1日たった40秒でOK。知覚神経を刺激して
脳内ホルモンをドバドバ分泌させるコツ・・100
- 07、チクニー初心者が乳首でメスイキするために
絶対必要な○○○とは？・・・・・・・・107
- 08、悪用厳禁！ 脳みそのリミッターを外して乳首
の快感を爆増させる反則技・・・・・・・・117

- 09、毎日食べるだけで乳首の感度が爆上がり!?
媚薬効果のある栄養素&神フード・・・126
- 10、コラム①新事実！ 男性の乳首が存在する意外な理由とは?・・・・・・・・・・143

【第2章】 実践編

- 01、今すぐできて効果抜群！ チクニーの快感を
極限まで引き出すテクニック・・・・・・・・146
- 02、あの超有名AV男優が性感を爆上げしたいとき
にやるたった1つのこと・・・・・・・・159
- 03、チクニーの快感が10倍以上に!?!? メスイキ到達
率をバグらせる必殺技・・・・・・・・167
- 04、カラダにある秘密のスイッチを「オン」にして
乳首の快感をブーストする奥の手・・・・・・・・178
- 05、乳首の感度レベルを爆増させる!?! 必ず実践し
たいチクニーの神習慣・・・・・・・・191
- 06、チクニー直前の5分が勝負。圧倒的にメスイキ
しやすくなる超簡単エクササイズ・・・・・・・・197

- 07、異次元の快感が味わえる。チクニーで重宝する
便利アイテムをご紹介・・・・・・・・・・203
- 08、全身の性感がMAXになる！ 乳首がビンビン
になるカラダの触り方・・・・・・・・・・210
- 09、乳首の快感をチェーンのように繋ぎコンボを
起こす、チクニーの王道テクニック・・・・・・・・221
- 10、チクニーの極意。乳首の構造から導き出された
メスイキしやすい乳首の触り方・・・・・・・・234
- 11、チクニーをマスターするための最終奥義！
チクニー仙人流・乳首タッチ法・・・・・・・・243
- 12、乳首をいじりながら〇〇〇を刺激するだけ!?
メスイキ体質になれる秘訣とは？・・・・・・・・254
- 13、本能の力を最大限に引き出す！ メスイキ達成
者が必ずやってる意外なこと・・・・・・・・262
- 14、たった7日でチクニーの感度レベルが爆発的に
高まる最高のルーティンとは？・・・・・・・・271
- 15、コラム②乳首メスイキへの扉を開くためのキー
ポイント・・・・・・・・・・・・・・・・282

【第3章】メスイキ強化編

- 01、チクニーするなら絶対に知っておくべき！
「メスイキの基準」について・・・・・・・・・・285
- 02、乳首の性質から編み出した超絶メスイキしやすいチクニーの流れ5パターン・・・・・・・・・・294
- 03、チクニーの感度が10倍以上に!?! 乳首と同時に開発すべき性感帯・・・・・・・・・・303
- 04、メスイキ達成者限定！ 乳首開発をブーストして感度レベルを底上げする方法・・・・・・・・・・312
- 05、毎日やるだけでメスイキ体質に変身!?! 乳首の感度が爆増する〇〇〇〇エクササイズ・・・・・・・・325
- 06、骨盤底筋を鍛えて最強レベルのメスイキを体験できる〇〇体操とは？・・・・・・・・・・335
- 07、チクニーに最適な時間はいつ？ 1日のうちで最も乳首を感じるゴールデンタイム・・・・・・・・343
- 08、乳首の感度レベルが勝手に数十倍も跳ね上がる〇〇チクニーとは？・・・・・・・・・・349
- 09、わずかな刺激に乳首がビンビン反応！ 快感の

- キャッチ能力がアップするスゴ技・・・・・・・・・・359
- 10、メスイキのリミッターを全解除！ 乳首の快感
&感度を極限まで高める方法・・・・・・・・・・371
- 11、コラム③気持ち良いだけじゃない！ メスイキ
のスゴい効果とは？・・・・・・・・・・381

【第4章】 チクニー×他の性感帯編

- 01、乳首との相性が抜群すぎる！ 異次元の快感が
味わえる「乳首×会陰」オナニー・・・・・・・・・・386
- 02、“男のGスポット”を刺激して失神レベルの快感
を得られる「乳首×前立腺」オナニー・・・・・・・・・・409
- 03、脳みそに自己暗示をかけて何度もイキ狂う！
中毒性が高い「乳首×催眠」オナニー・・・・・・・・・・442
- 04、コラム④乳首の感度は左右で違うの？・・・・・・・・・・479

【第5章】 チクニーでトコロテン編

- 01、乳首を触るだけでドピュッと射精できる！
チクニーでトコロテンする方法・・・・・・・・・・483

02、コラム⑤チクニーで気持ち良くなれないときに
取るべき対処法 492

【終章】

01、チクニーQ&A 494

02、コラム⑥徹底考察！ 「チクニー×チャクラ」
のディープな関係とは？ 501

03、終わりに 505

【第1章】準備編

01、限りなく深い絶頂を繰り返す

最強の性感帯！

乳首のメカニズムを完全解説

チクニーをする上で、
乳首について知ることは
とても大切です。

私自身、

**「乳首のことを知れば知るほど
メスイキのレベルがアップしてきた」**
という感覚があります。

ズバリ、乳首とは

「性感帯のスイッチ」
です。



乳首に触れるだけで、
脳内麻薬がドバドバ分泌されます。

そして、脳みそがトロけるような
甘い快感に酔いしれることができます。

乳首のいじり方を変えるだけで、
体がビクンビクンと違う反応を見せます。

ときには、気が狂いそうなほど
気持ち良くなったり、
自然に喘ぎ声が漏れたりします。

さらにスゴいのが、
**チクニーで得られる快感には
上限がない**ことです。

乳首をいじり続けるだけで
何時間でも何十時間でも
メスイキ状態でいられます。

想像を絶するほどの快感が押し寄せて、
気絶してしまうことさえあります。

これは普通に考えたら
あり得ないことです。

チクニーはそんな「あり得ない」を
「可能にする」オナニーなのです。

それではここで、チクニーと
ペニスをシゴくだけの普通のオナニーとを
比べてみましょう。

普通のオナニーは射精の瞬間に
ちょっと気持ち良くなれるくらいです。

射精で気持ち良いのは一瞬で、
快感のピークは数秒でしょう。

しかも、射精後には
賢者タイムに突入します。

一気に倦怠感に襲われるのも、
なんだか虚しいですよね…。

普通のオナニーとは所詮、その程度です。

でも、チクニーは違います。

チクニーで得られる快感は、

少なく見積もっても

普通のオナニーの100倍以上です。

しかも、乳首の感度は

無限にレベルアップできます。

だから射精をはるかに凌駕する

快感を得ることも可能です。

さらに、乳首には性感帯としての

優れた特徴があります。

それが以下の7つです。

- ①開発スピードが爆速
- ②誰でもメスイキが可能
- ③手軽にメスイキできる
- ④快感に上限がない
- ⑤「幸せホルモン」がドバドバ出る
- ⑥他の性感帯と相性抜群
- ⑦トコロテンも夢ではない

どれも重要なので、詳しく説明します。

①開発スピードが爆速

実は、乳首を開発していない
男性の乳首はかなり鈍感です。

その理由は、男性は女性と違って
赤ちゃんに授乳をしないからです。

女性が乳首で感じやすいのは

授乳が関係しているのです。

でも、だからと言って
悲観しないでください。

むしろ、**男性の方が女性よりも
乳首で快感を得られます。**

その理由は「**皮下脂肪**」にあります。



女性の乳房は、ホルモンの影響で
皮下脂肪を蓄えやすい構造になっています。

この皮下脂肪によって
性的な快感をキャッチする
感覚神経が鈍くなるのです。

その一方で、男性の乳首は
皮下脂肪を蓄えにくいです。

だから皮下脂肪に邪魔されることなく
ダイレクトに感覚神経を刺激できるため、
乳首で快感を得やすくなるのです。

②誰でもメスイキが可能

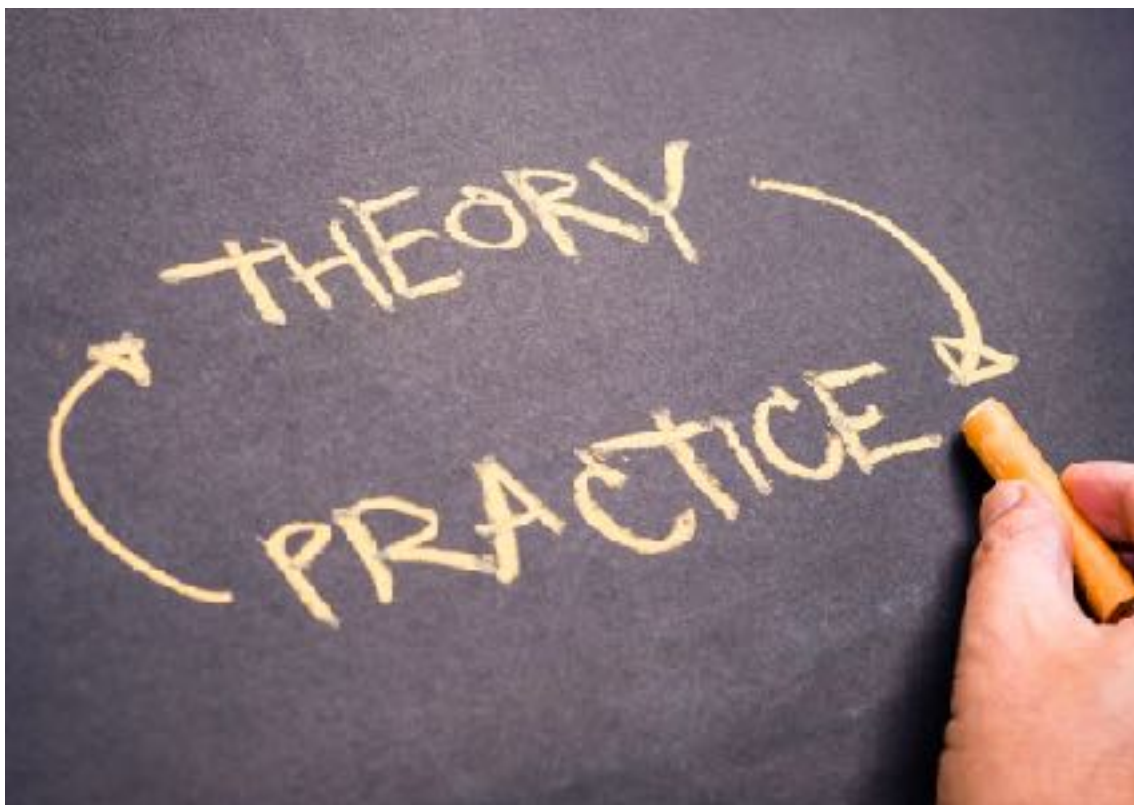
男性でも女性でも乳首を開発すれば、
誰でもメスイキが可能です。

巷では「メスイキに数年かかる」と言われますが、それはやり方が間違っている可能性が高いです。

手順さえ間違えなければ、

誰でも1か月以内にメスイキできます。

ポイントはいろいろありますが、一番確実なのは、メスイキに関する質の高い情報を手に入れて、それをひたすら実践し続けることです。



③手軽にメスイキできる

チクニーは乳首と指だけで
メスイキできます。

体1つあれば簡単にできるため
準備に時間がかからず、
後片付けの時間もいりません。

私のように仕事で忙殺されている
社畜サラリーマンでも、
いつでもどこでも手軽にメスイキできます。

もちろん、
学生さんやアルバイトさんも
簡単にできます。

この「**手軽さ**」こそ、
乳首が優れている点の1つです。



④快感に上限がない

これは乳首の性感帯としての
特筆すべき点です。

チクニーで乳首を刺激すると
メスイキします。

実は、このメスイキの鍵は

「前立腺」にあると私は考えています。

そもそも前立腺は

「男性のGスポット」と呼ばれる
最強の性感帯の1つです。

この前立腺と乳首は性感帯として
非常に強くリンクしているため、
乳首を刺激することで
腰の奥（前立腺周辺）が熱くなり、
信じられないほどの快感が得られるのです。



しかも、メスイキには
いろいろな種類があります。

例えば、
思考がまとまらなくなり浮遊感を覚えたり、
体の奥底から熱とも衝撃とも言えない
幸福感あふれる甘い快感が広がったり…。

さらにスゴいのが、
メスイキは段階的に
深くなることです。

想像してみてください。

一歩ずつ、ゆっくりと
「快感」という名の階段を
降りていくのです。

**最高レベルのメスイキは
かなり危険です。**

このレベルになると、
視覚と聴覚が一時的に遮断されます。

身動きもできず、考えることもできず、
ただただ強烈な快感を受け止めるだけの状態が
長時間にわたり持続します。

最高レベルのメスイキに到達するには、
相当の知識と経験が必要です。

この教科書で全てを叩き込みますので、
楽しみにしててください。

⑤他の性感帯と相性抜群

チクニーのみで絶頂を迎えることは可能です。

しかし、乳首だけでなく
ペニスや前立腺、会陰、催眠といった
他の性感帯も同時に刺激することで、
チクニーの快感は一気にブーストします。



チクニーは基本的に手を使うため、
片手で乳首を刺激しつつ、
もう一方の手でペニスや前立腺といった
別の性感帯を同時に刺激することが可能です。

また「ペニス×チクニー」「前立腺×チクニー」
「会陰×チクニー」「催眠×チクニー」では、
それぞれメスイキの種類や感じ方が異なります。

チクニーは本当に万能なので、
他の性感帯と組み合わせるだけで、
多種多様な快感が味わえるのです。

⑥ 「幸せホルモン」がドバドバ出る

チクニーをすると脳内から
「オキシトシン」というホルモンが
大量に分泌されます。

オキシトシンは、
「幸せホルモン」
「恋愛ホルモン」
「愛情ホルモン」
と呼ばれています。



これは快感や幸福感を増幅させ、
ストレスを軽減する効果がある、
人間にとって必要不可欠なホルモンです。

チクニーをすると
オキシトシンの働きが活発になり、
メスイキが可能になるのです。

⑦ 「トコロテン」も夢ではない

乳首をいじるだけで射精をする

「トコロテン」も可能です。



トコロテンとは、
ペニスに一切触れることなく
射精をするテクニックです。

通常のおナニーによる射精と比べて

トコロテンは快感が強いのが特徴です。

また、トコロテンには
賢者タイムがないので
連続で射精することができます。

乳首は「**何度も射精をする**」という
男の夢を叶えることができる
非常に優れた性感帯なのです。

この他にも、チクニーをすることで
数え切れないほどのメリットが得られます。

ここではその一部をご紹介します。

【チクニーのメリット】

✔ 下半身を露出しなくて良いから、

いつでもどこでも気軽にできる

- ✓ 高額なアイテムはいらないのでコスパ高すぎ
- ✓ あり得ないほどの快感と幸福感が同時に味わえる
- ✓ 乳首の感度は刺激・開発によって
どんどん上昇する
- ✓ 全身の性感帯の感度が上がる
- ✓ 他の性感帯との相性抜群
- ✓ 慣れればメスイキも楽勝
- ✓ 連続で絶頂が可能
- ✓ 賢者タイムがない
- ✓ 女の子の快感が分かる
- ✓ 肌のコンディションが良くなる

その一方で、

チクニーにはデメリットもあります。

私はウソは嫌いなのでメリットだけでなく、
デメリットも包み隠さずお伝えしたいと思います。

【チクニーのデメリット】

- ✓ 開発しないと快感が得られない
- ✓ 開発にはある程度の継続が必要
- ✓ 気持ち良すぎて依存性がある
- ✓ シャツがこすれるだけで気持ち良くなってしまう
- ✓ 胸や乳首が大きくなる可能性がある
- ✓ 気持ち良くなりすぎて危険

個人的には、デメリットの一部
(気持ち良くなりすぎて危険とか) は

むしろメリットだと思っています。

でも、やはりデメリットと捉える人もいるでしょう。

こうしたメリットとデメリットをしっかりと認識した上で、チクニーを進めていただけたらと思います。

02、乳首の開発スピードが爆上がり！

全く感じない乳首を 性器に仕上げる⑧テク

次は乳首開発に着手します。

開発の方法は、

大きく分けて5つあります。

①感覚神経の開発

②血行の開発

③皮膚の開発

④毛細血管の開発

⑤乳輪の開発

取り組む順番は、

①感覚神経の開発



②血行の開発



③皮膚の開発④毛細血管の開発⑤乳輪の開発
を同時進行

こんな流れになります。

さらにわかりやすいように
乳首開発のスケジュールを
作成しました。

このスケジュールは
非常に重要ですので、
くまなくチェックしてください。

【チクニー仙人流】乳首開発の進め方

| やるべき作業 | 【乳首開発①】 デストラクション &リバース法 | 【乳首開発②】 ○ボールパン開発 | 【乳首開発③】 ○セリン開発 | 【乳首開発④】 吸引器開発 | 【乳首開発⑤】 乳輪開発 |
|--------|-------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1週目 | 10~20日程度 | | | | |
| 2週目 | | 12日程度 | | | |
| 3週目 | | | | | |
| 4週目 | | | 最低42日（6週間）以上 | 最低9日以上 | 最低21日（3週間）以上 |
| 5週目 | | | | | |
| 6週目 | | | | | |
| 7週目 | | | 継続するほど 絶大な効果を 発揮します | 継続するほど 絶大な効果を 発揮します | 継続するほど 絶大な効果を 発揮します |
| 8週目 | | | | | |
| 9週目 | | | | | |
| 10週目 | | | 継続するほど 絶大な効果を 発揮します | 継続するほど 絶大な効果を 発揮します | 継続するほど 絶大な効果を 発揮します |
| 11週目 | | | | | |
| 12週目 | | | | | |

この教科書を読み込みつつ、
スケジュールに沿って進めてもらえたら
全員確実に乳首開発が進むハズです。

ということで、
早速1つ目の「**感覚神経の開発**」から
スタートしたいと思います。



感覚神経を呼び覚ますことで、

開発スピードが爆上がりします。

ただ単に乳首を触って
開発するのとは違い、
乳首を効率的に性器に
変身させることができます。

**だから最短最速で
メスイキに近づけるのです。**

このテクニックを使わなければ、
乳首はお飾りのままで、
いくら触っても感じません。

メスイキから遠ざかってしまうため、
これは確実に実践して欲しいです。

そもそも、どうして感覚神経を

開発する必要があるのか？

チクニー初心者は、
乳首まわりの感覚神経が少ないため
感じにくいのです。

つまり、乳首の感度レベルを上げて
メスイキに到達するためには
感覚神経の数を増やさなければなりません。

感覚神経の数を増やすための
最も効果的な方法は、
「デストラクション&リバーズ法」です。

つまり**感覚神経を破壊して
再生させる**のです。



そもそも、人間の肉体は
細胞組織の破壊と再生を繰り返すことで
毛細血管と神経が増えていきます。

これは筋トレをして筋繊維を痛めつけることで
破壊と再生を繰り返し、
筋肉が増えるのと同じ理屈です。

「デストラクション&リバーズ法」には、

洗濯バサミを使うのが最適です。

ただし、チクニーを始めて間もない人が
洗濯物干しで使うような
挟む力の強い洗濯バサミを使って
乳首を開発するのは絶対NGです。

強烈な痛みを我慢してまで、
乳首を開発する必要はありません。

これを使いましょう。

アダルトグッズの通販サイト・
NLSで販売されている
「新・木製豆つまみ」です。

これは乳首を刺激するために
つくられた超優れもので、

挟む力が意図的に抑えられています。



プラスチック製の洗濯バサミと比べて、
新・木製豆つまみは挟む力がかなり弱いです。

だから**甘噛みのような**
痛気持ち良さが楽しめます。

感覚神経を増やすためには、
ある程度痛みを感じるくらいの方が

良いとされています。

その理由は、痛みを感じる程度に
乳首を刺激することで、
「破壊と再生」が効率化できるためです。

これで感覚神経の数が大幅に増えます。

実際に、これを使うだけで
乳首の開発はめちゃくちゃ捗ります。



これほど優秀なアイテムは
使わないと必ず損をします。

なお、乳房に脂肪が多くついている人は、
乳首に洗濯バサミを挟んでも、
あまり痛みを感じないかもしれません。

でも、それは脂肪によって
痛みを感じにくくなっているだけです。

あまり痛みがなくても
しっかりと開発できますので
安心してください。

それでは「デストラクション&リバーズ法」の
具体的なやり方をお伝えします。

(※続きは本編でお楽しみください)