

催眠術 ってぶっちゃけ

ヤラセ ですよね



著:KANATA
絵:三日月ネコ



そもそも催眠術って何？



自己暗示を誘発する技術です

催眠術の大まかな流れとしては、術師が「〇〇をすると、〇〇になる」という催眠術の内容を被験者に伝え、被験者はそれを理解して体現することによって様々な現象を発生させます。

しかし、単に言葉として内容を伝えるだけであれば言葉として聞き入れることができても、それだけでは単なる現在形の日本語に過ぎません。

しかし、「自己暗示」という補正を使って伝えられた情報を真実であるように信じ込むことによって、日常では起こりえないような現象を引き起こしていくのです。

ここで大事になってくるのは、被験者に「これは催眠術による現象だ」と認識してもらうことです。催眠術によって発生した現象であることだとわかり、そこで楽しんでもらうことが、術師として最も大事な要素になってきます。

催眠術ってどんなものがあるの？



大きく分けて4つに分類されます

催眠術の種類は主に以下の4種類に分かれます。

1. 運動支配。身体の動きを制限したり、逆に普段以上の力を発揮できるようにするもの。
2. 感覚支配。味覚や触覚などの五感に関わるもの。味を変える催眠術などが挙げられます。
3. 感情支配。喜怒哀楽などの感情に関わるもので、特定の物を好きになったり、笑いが止まらなくなるものが主になります。
4. 記憶支配。自分の名前が思い出せなくなったり、数字が言えなくなるなど、その人の記憶に一時的に干渉するものが挙げられます。4つの中では最も難しいと言われています。

正直めっちゃ嘘くさいんだけど、催眠って本当にあるの？



気持ちはわかる。でも、本当にあるんだよ。

私たちが普段生活している時の意識の状態を「覚醒意識状態」というのに対して、映画やドラマ、ゲームなどに夢中になっている状態や寝起きのような夢うつな状態など、覚醒意識状態が何らかの形で活動を弱めている状態を「変性意識状態(トランス状態)」という。この時、ある特定の物事に対して強く集中しているなどして、普段の感覚とは異なる状態になっていることが多くなります。

催眠術は、この変性意識状態を意図的に発生させることで、様々な現象を発生させていきます。そのため、端から見ると胡散臭く見えてしまい、オカルトめいた現象に感じるというわけです。また、現象によっては変性意識状態に持っていけないこともあるので、常に変性意識云々を鼻高々に解説したがる催眠術師には要注意。

催眠術はどんなところで体験できるの？



少し調べると、意外と出てくる。

催眠術って、テレビの中での世界だと思われがちだから、一見敷居が高そうに感じるコンテンツだけれど、実は少し調べてみると体験する場所は意外とあります。

催眠術の体験イベントを探して参加してもいいし、少し規模が大きめの地域のイベントに催眠術師がゲストで出ていることもあるので、そこで体験することもできます。

また、個人で催眠術師に依頼するという手もありますが、この時、その催眠術師の評判については必ずよく調べてください。特に、矢鱈と無料を謳っていたり、とにかくかけたがっている催眠術師には注意していただきたいと思います。

催眠術の初心者と慣れてる人って何が違うの？



相手に合わせたかけ方ができているか否か、かな。

催眠術の覚えたての人って、どうしてもレパートリーが少ないから、どうしてもかけ方がワンパターンになりがち。いろんなかけ方ができるように練習したり上手な人に教わったりすることで様々な技法が使える人なら、「Aのかけ方がイマイチだなと感じたときにBのかけ方を試そう。」といったように引き出しを次々出せるようになったら、初心者を脱却したと言っていいと思います。

初心者だからと言って下手とは限りませんし、レパートリーが多くてもかけるのが下手な人もいます。初心者でも慣れてる人でも、かける人に対して適切なアプローチができているかが大切です。

催眠術って解けなくなることはないの？



原則解けるよ！でも……

催眠術は基本的に一過性の現象なので、催眠術を解くアクションをしっかり行えば、催眠術をかけた本人でなくても解くことはできます。また、本来あってはいけませんが、術師が催眠術をかけたまま放置したとしても、通常であれば10～30分ほどで被験者の集中力が切れて自然と解けます(術者は責任をもって解除覚醒を行ってください)。

しかし、中にはよからぬことを考える術師もいるようで「この人にはキーワードを伝えないと催眠が解けないようにしたから。」などとどや顔で抜かす人もいますが、その程度で解けなくなるわけではないのでご安心を。

しかし、一点だけ注意をすれば、事前説明の段階で術師が被験者に対して強烈なまでに印象深く解けなくなる恐れがあるような適当な情報を伝えることで、「解けていないんじゃないか」と思わせることにより、実際には催眠術が解けているにも関わらず、それと同等の弊害を発する恐れもあるかもしれないので、催眠術を楽しむ際は、催眠術はその場限りで完結する現象であり、後に悪影響を残さないものであるということを理解してから行っていただきたいものです。