

力を抜いて朝のウ オーキング

たまに肩に力が入る時がある。

・・・・・・・・朝、布団から起きた時、

夜、コンビニからの帰り道・・・・・・・・。

冷たい空気の2月中旬、何もポケットの中に携えず

体験版は以上になります。ご読了ありがとうございます。
した。