

私たちの人生に良い話

小さな謙虚と
小さなあきらめを使って
シンプルにスマートに
生きる

私たちの人生に良い話
小さな謙虚と小さなあきらめを使って
シンプルにスマートに生きる

謙虚でいつでもいられたらそれに越したことはありません。

謙虚な人は敵を作りにくい人生を歩めるでしょうし、小欲ですから心も穏やかでしょう。

あきらめることもそうです。色んな事をあきらめられたらどんなに楽か、そう思う人は多いのではないのでしょうか。色んな事をあきらめられず、執着心を持ってしまうために苦しみは生じるという面も多いと思います。穏やかなお年寄りなどを見ていると達観しておられるとを感じるものですが、ああいった方々は良い意味でいろんなことをあきらめておられるため、そういった温和なものの見方が出来るのだと思います。

しかし、謙虚さやあきらめというものは、特にまだ長い未来を生きていく私たちには中々“いつも”持てるものではありません。

そこで、謙虚さやあきらめというものを自分の根本に置くのではなく、一つの“有用な武器・道具”として使ってみるのはどうでしょうか。

生きていれば色々なことで行き詰まりを感じる事が多いと思います。例えば職場でどうしても苦手な人がいるとか、小さなことで言えばいつも使っているコンピュータの調子が悪い、そういったことでも構いません。

そこで使ってほしいのが小さな謙虚、小さなあきらめなのです。

体験版はここまでです