

私たちの人生に良い話

自己実現のための

3つの軸

世の多くの人の悩みとしてあるのが、理想の自分と現実の自分とのギャップではないでしょうか。

しかし、思い通りには動かないのが人生。無理なところに根性だけで行こうとすると負荷がかかりすぎてしまいます。

そこで、著者は3つの軸を提示してみました。

- ① やりたいこと
- ② 出来ること
- ③ やっても問題のないこと

このどれが欠けても駄目だと思います。

例えば、どれだけやりたいと思ってもそれが出来ることではなければ机上の空論ですよね。

プロ野球選手になりたいと思っても、運動神経が生まれつき悪ければ現実として不可能です。

また、逆に出来ることであつたとしても、やりたいことでないとなればそれは話になりませんよね。

だけどわざわざこれを言っているのは、結構これを行っている人がたくさんいるからです。

つまり、本当はやりたいことではないのに、意地になって続けてしまっているケースは多いということです。

体験版はここまでです