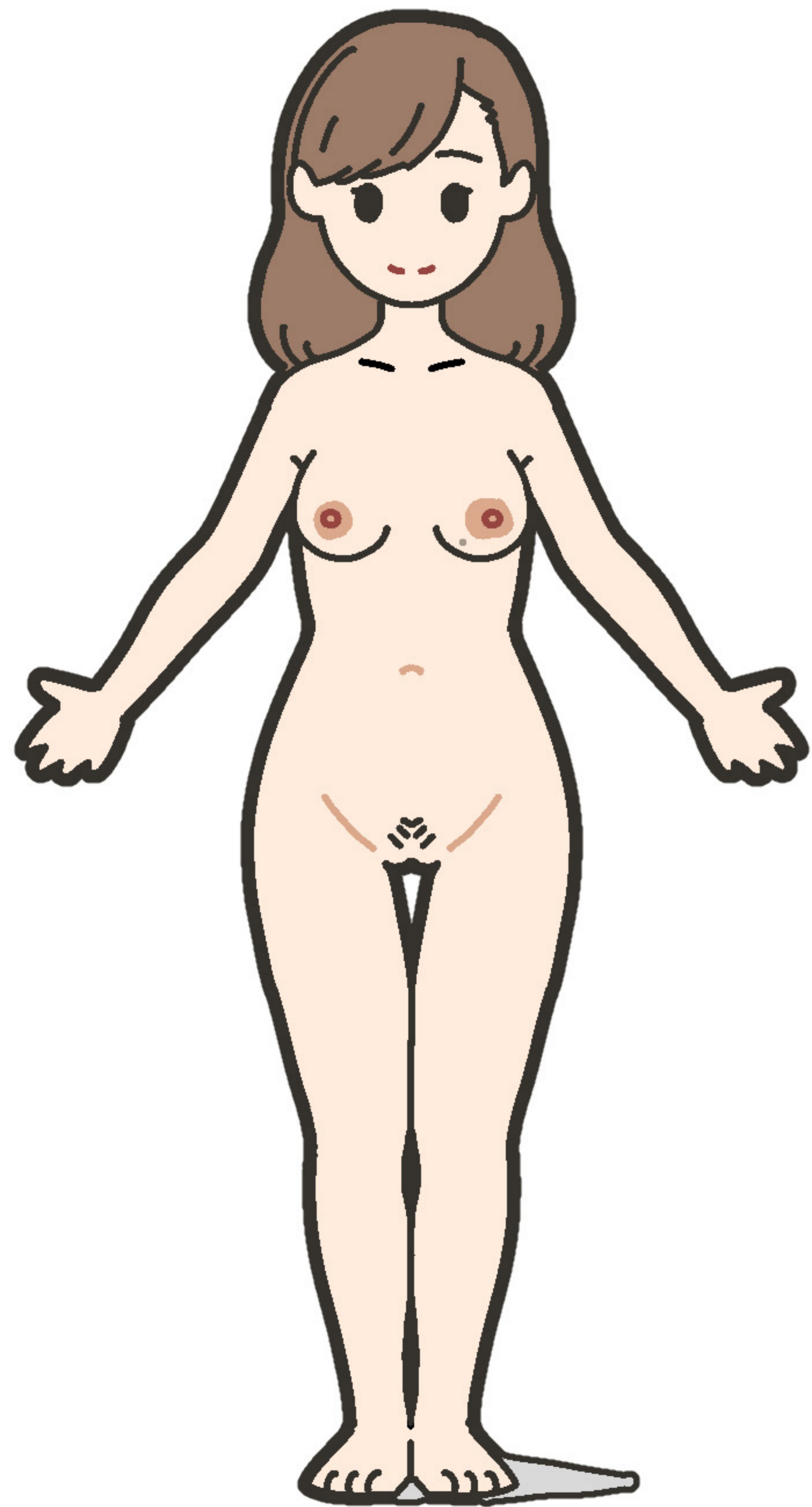


よくわかる保健体育

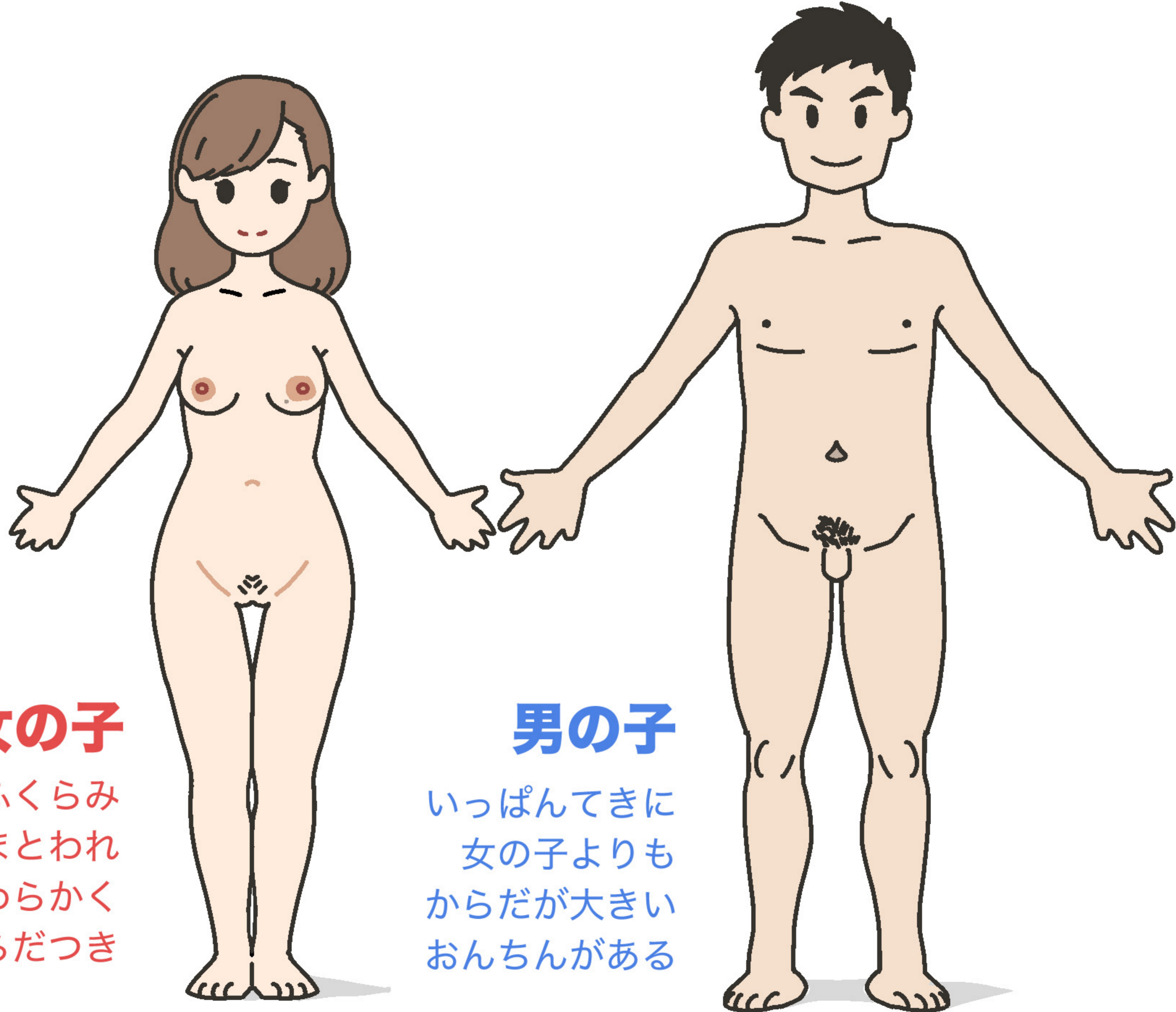


～こどもができるしくみ～

せいべつ

わたしたち にんげんには
男の子 と 女の子
ふたつの性(せい)が
あります

これから
それぞれのちがいを
みていきましょう



女の子

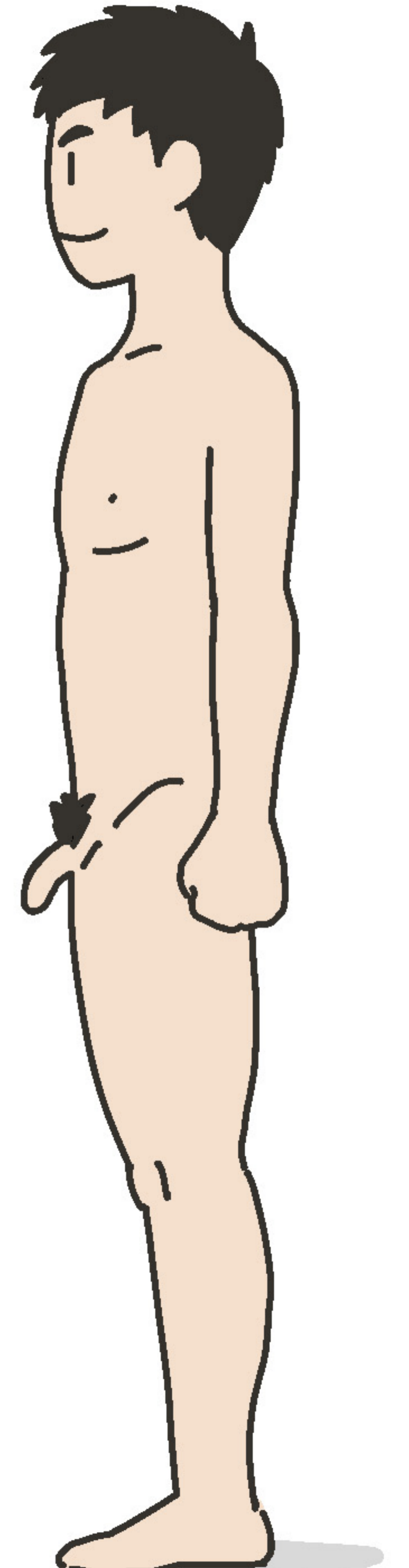
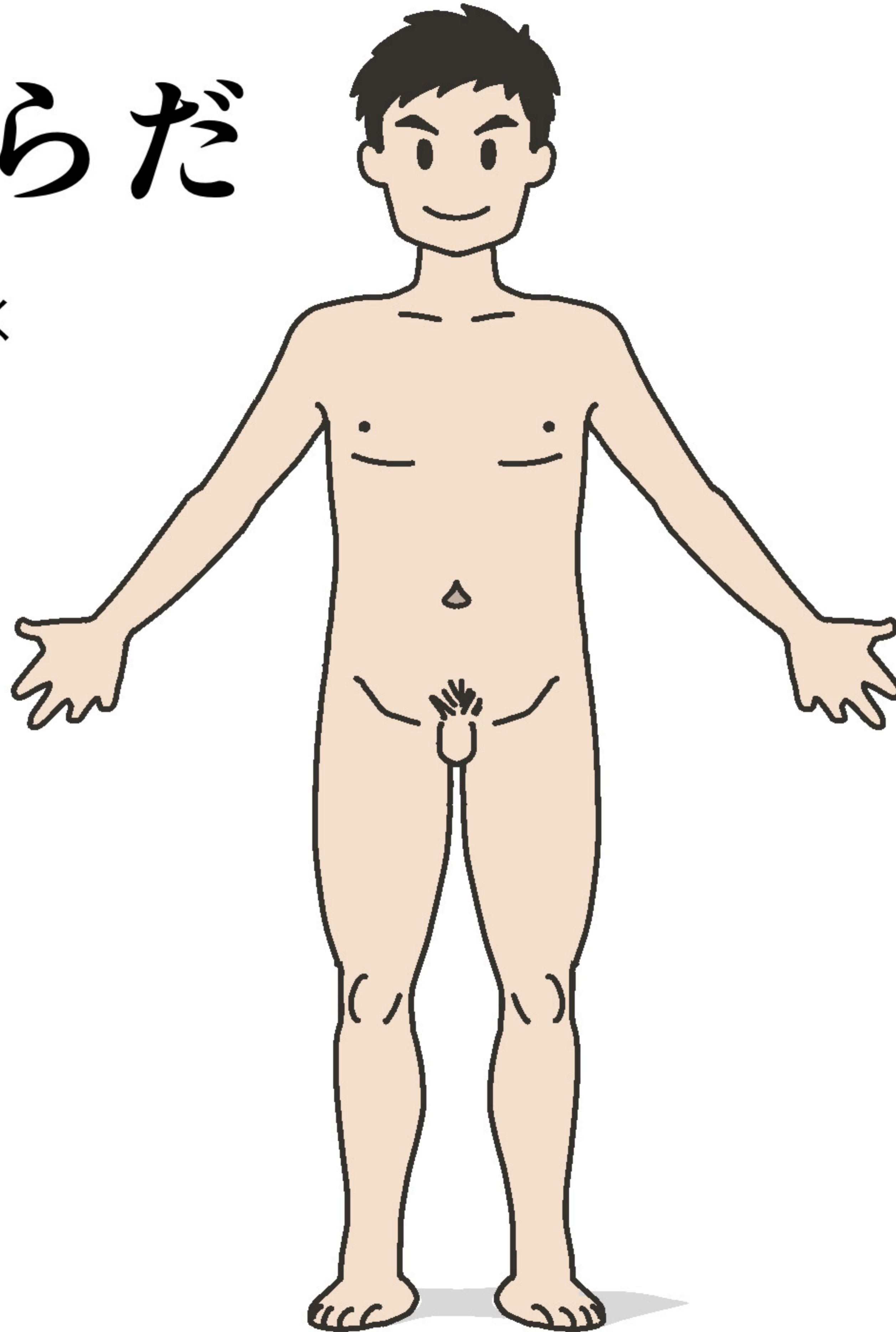
おっぱいがふくらみ
しぼうにまとわれ
やわらかく
えろいからだつき

男の子

いっぱんてきに
女の子よりも
からだ大きい
おんちんがある

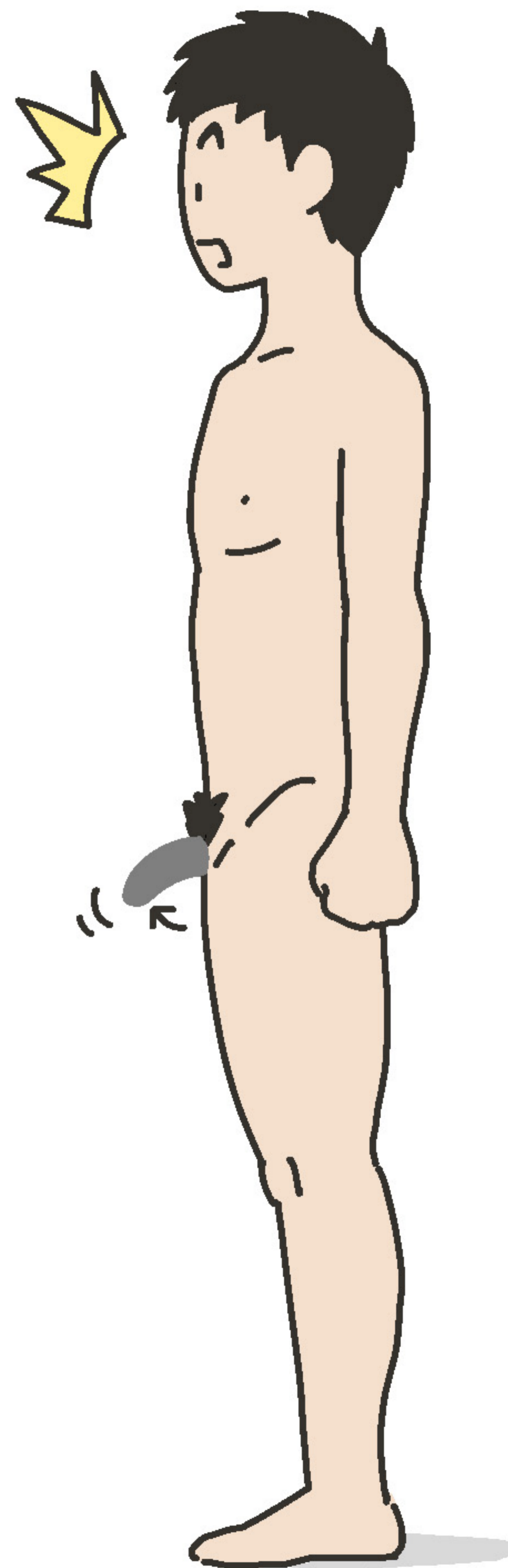
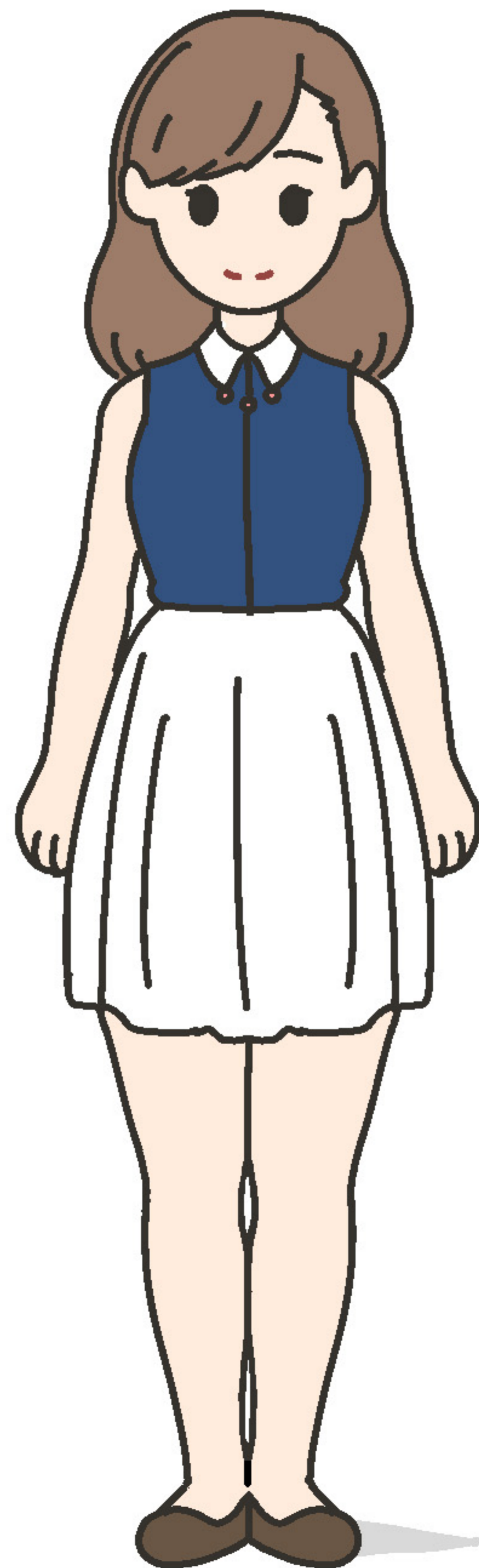
男の子のからだ

男の子は女の子よりも 体が大きく
ゴツゴツとしていて
おちんちんが はえています



おちんちんの へんか

おちんちんは
ふだんは ふにゃふにゃですが
かわいい みりよくてきな女の子や
ろしゅつのおおい いやらしい女の子が
ちかくにいと
はんのうして大きくなります

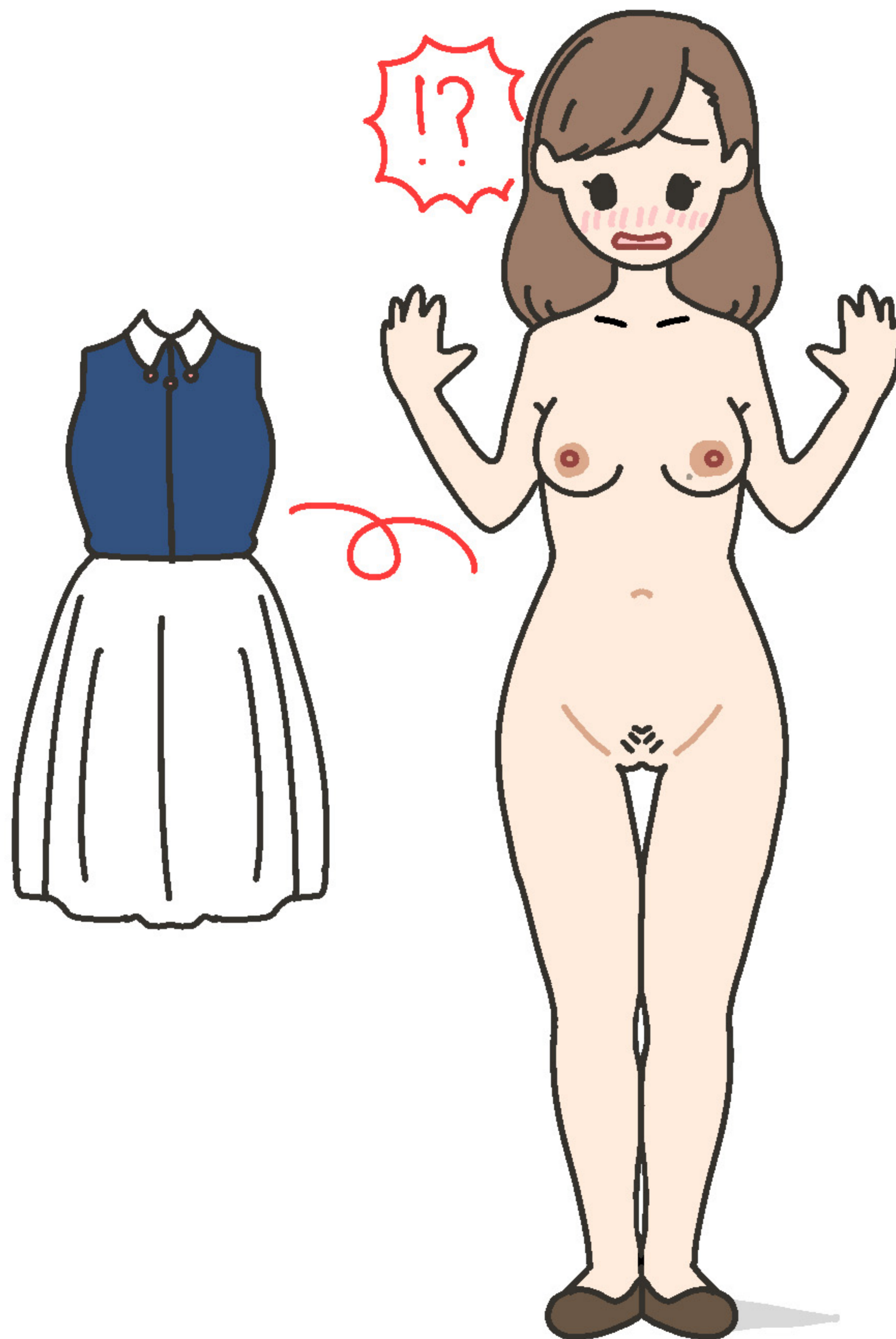


ぼっき

さらにそこから
女の子のはだか をみたりして
せいてきな コーファンをすると

おちんちんは
もっともっと大きくなって
かたくなって
上をむいて
ビンビンになります

これは ぼっき といって
おちんちんが
女の子のはだかをみて
よろこんでいるんだ





どうしておちんちんは おおきくなるの？

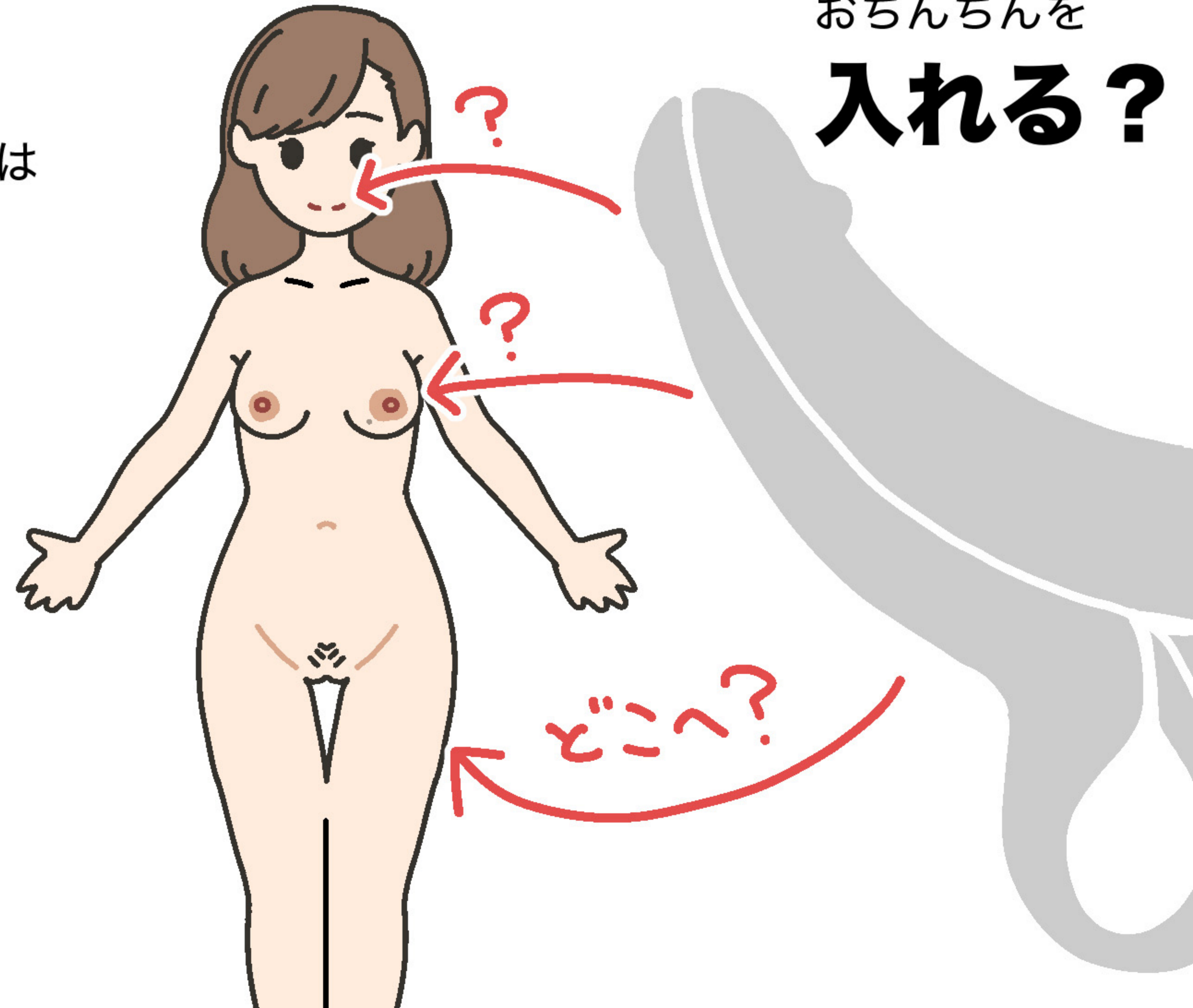
A

おちんちんが よろこんで
かたく そして おおきくなるのには
ちゃんとした りゆうがあるんだ。

それは女の子のからだの中に
おちんちんを入れて
こんどは女の子に
よろこんでもらうため。

女の子のからだに入れるって
どういうことかって？

それはあとのページで
わかるよ



大きくなった
おちんちんを

入れる？

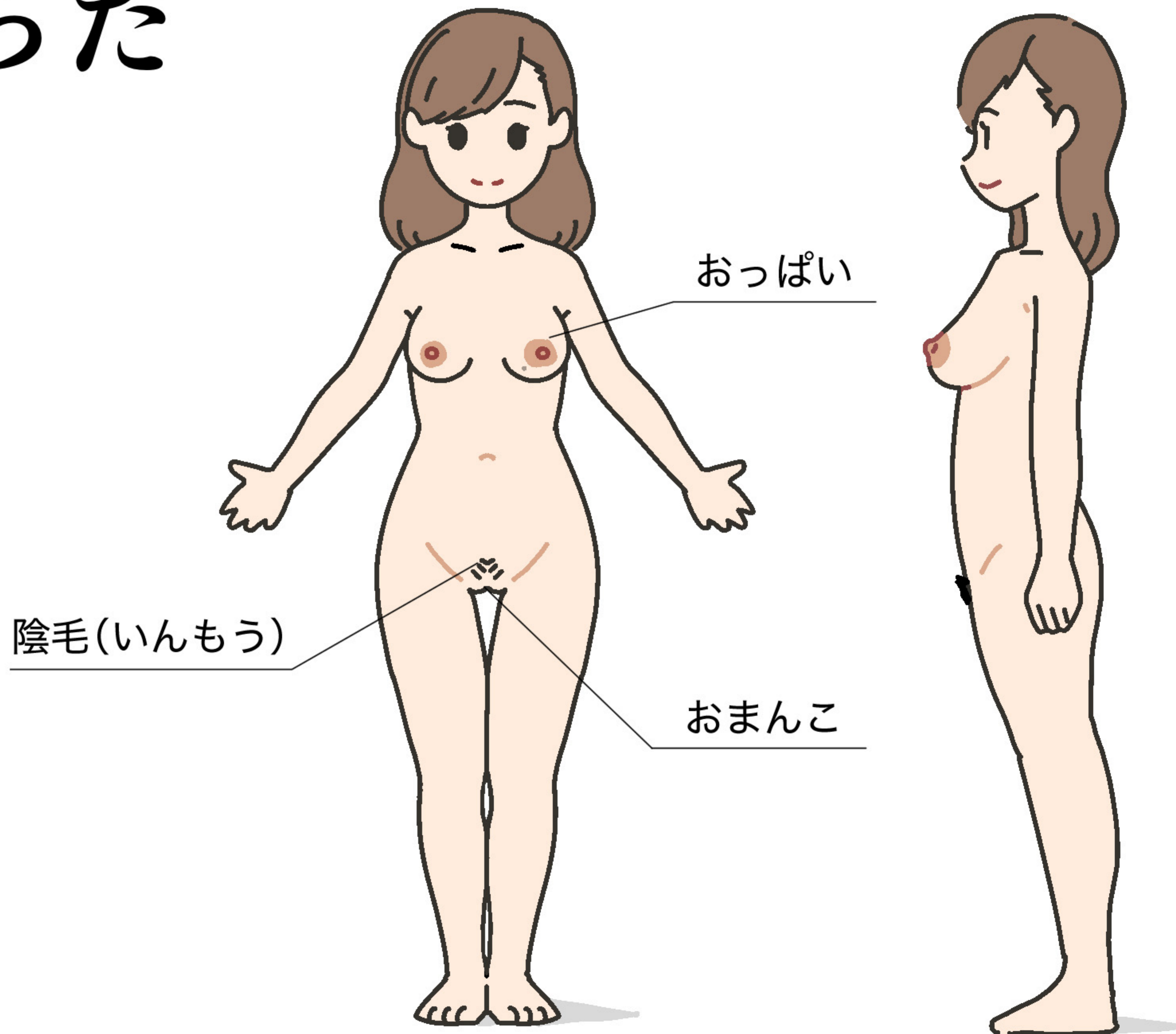
女の子のからだ

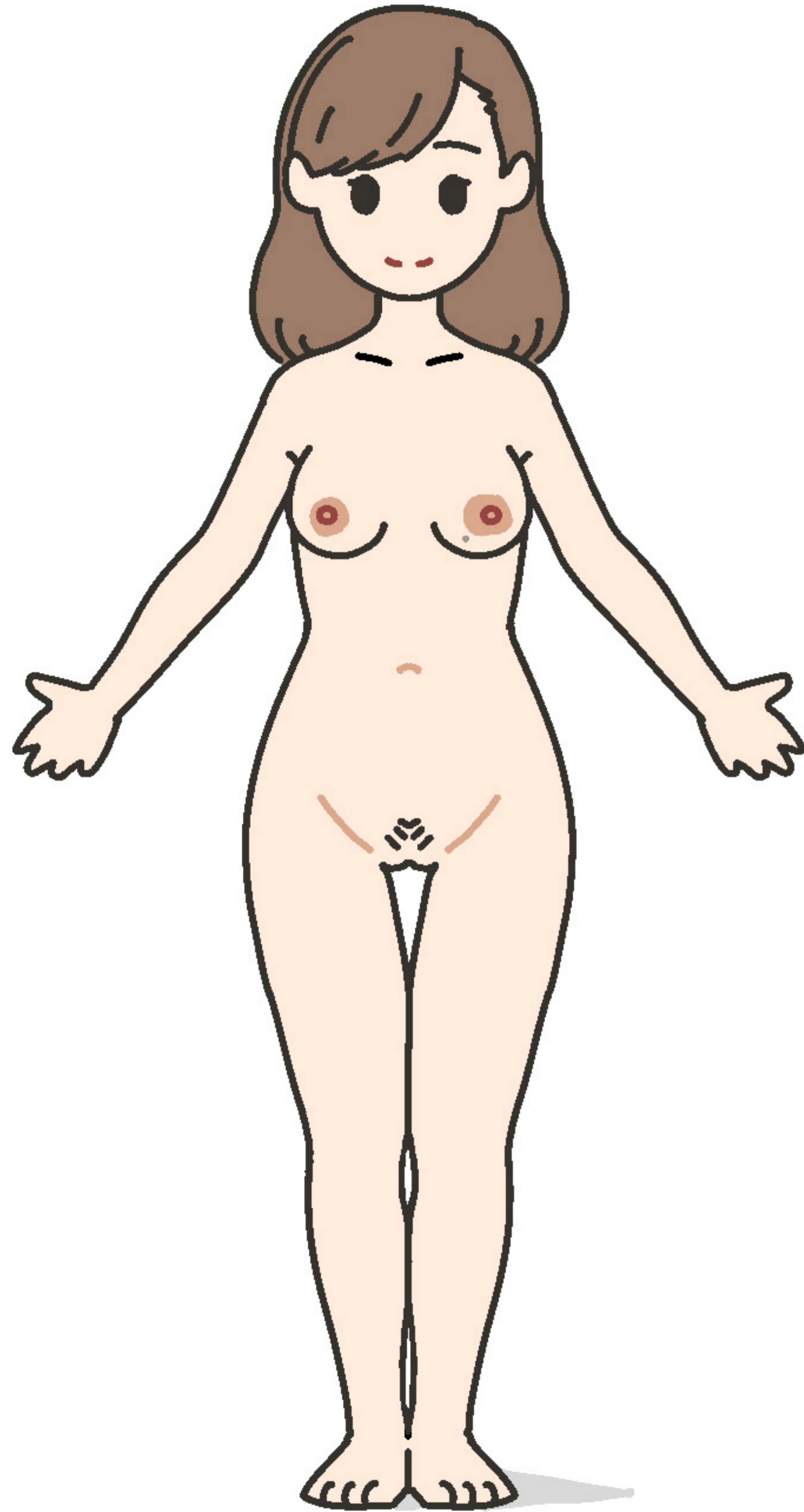
つぎは 女の子のからだについて
みていきましょう

女の子のからだは
おっぱいが大きくて
からだが まるくて

おまんこがある

などのとくちょうがあります





モデルしょうかい

女の子のからだをくわしく
みていく前に こんかいこの本のモデルに
なってくれている おねえさんの
しょうかいを しておきましょう

氏名

しのやま みほ さん

年齢

29さい

職業

OL

その他

きこんしゃ
しんこん3かげつの わかづま
だんなさん とは今もラブラブだそうです
こどもはまだいません

スリーサイズ

女の子は スリーサイズ というもので
男の子の きょうみを ひきます

ちなみにおねえさんの スリーサイズは
左のとおりです。

おっぱいはEカップで とてもおおきいです。

女の子のおっぱいは もまれるとおおきくなる
といわれています

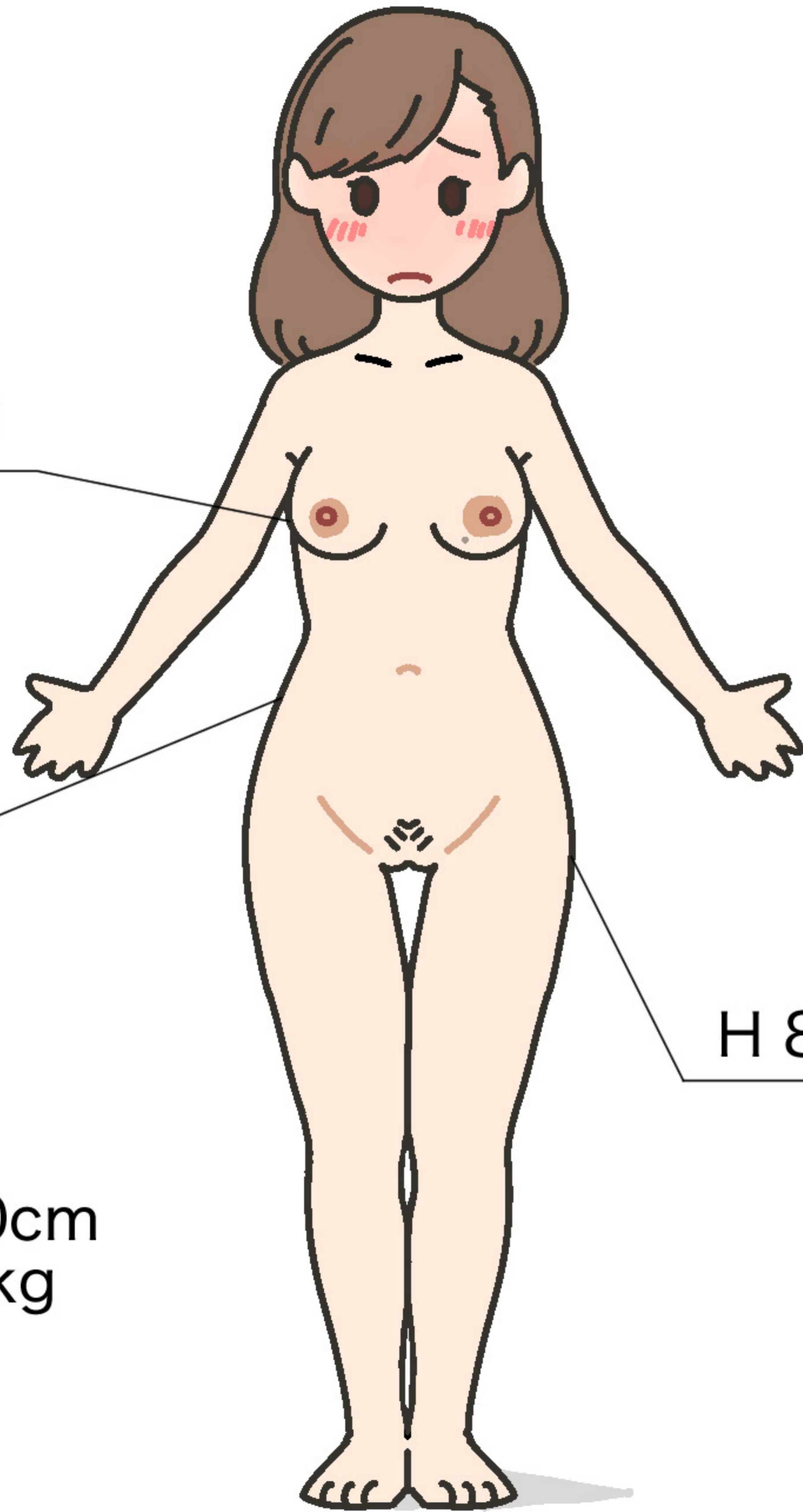
おねえさんは だんなに
たくさん もみもみ されたのかな？

B 92
(Eカップ)

W 58

H 86

H 160cm
W 56kg

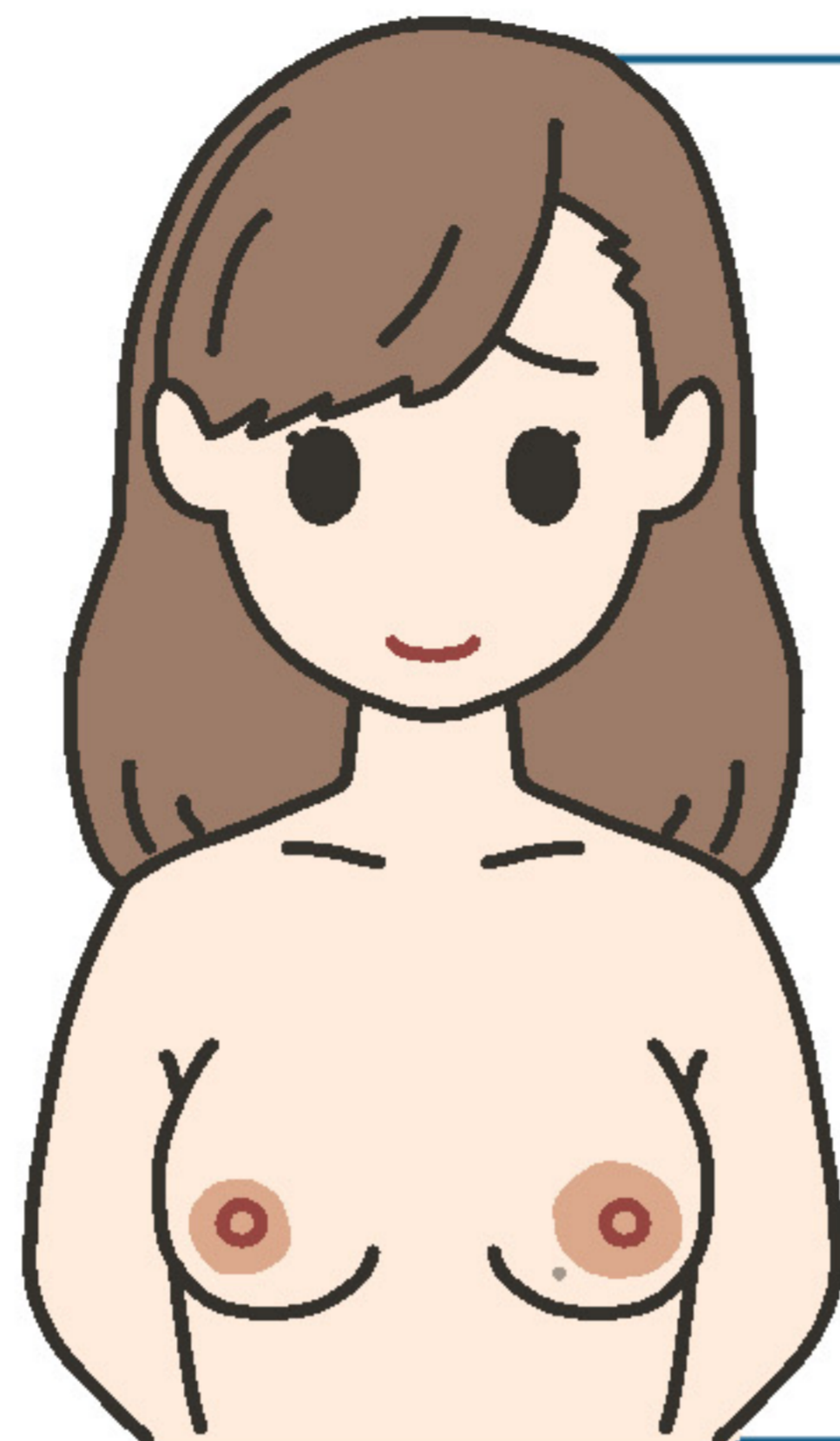


いろいろな おっぱい

よのなかの 女の子の
おっぱいには
大きささまざまな
かたちがあります

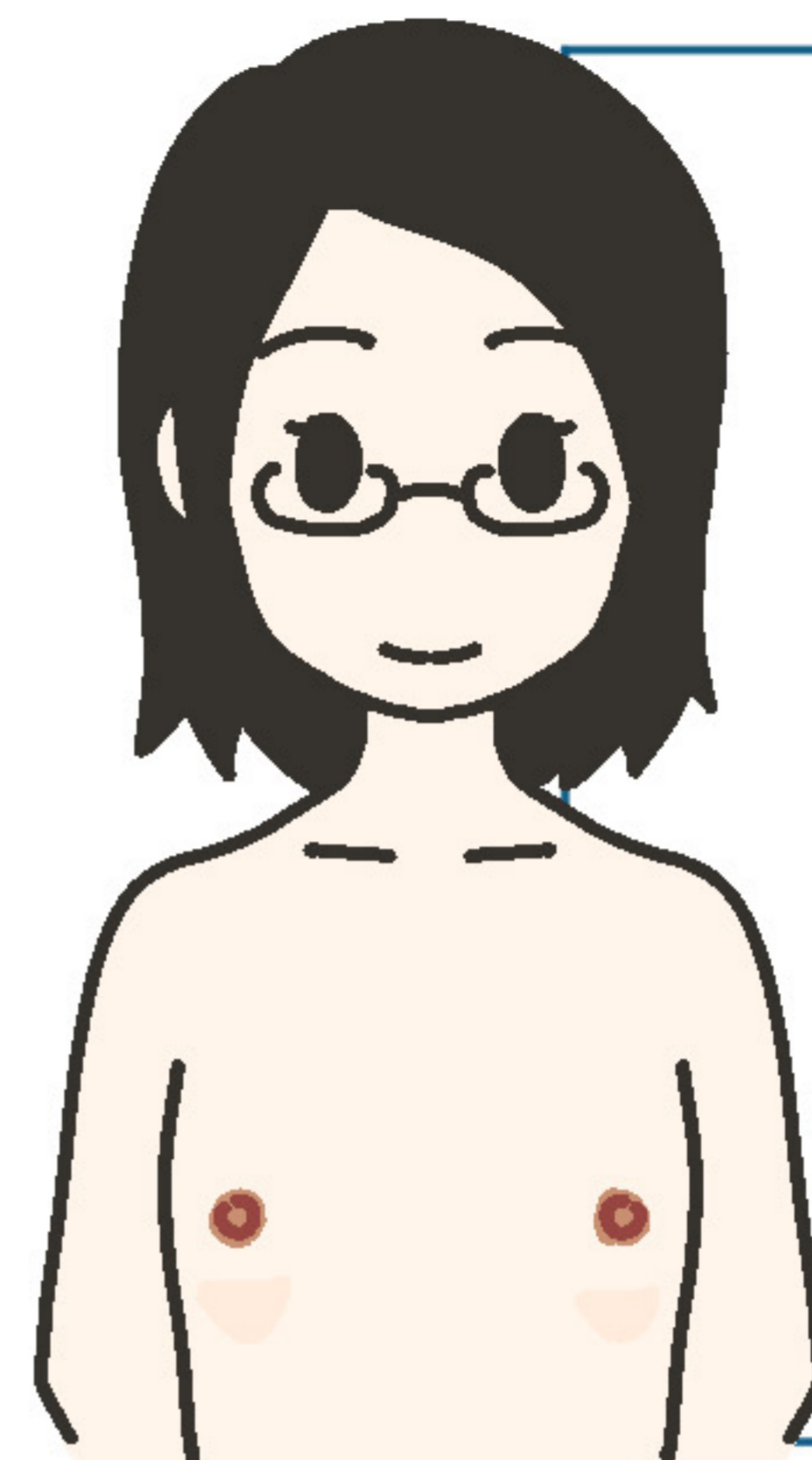
きみのお母さんの
おっぱいは
どうなっているかな？

よくかんさつ
してみましょう。



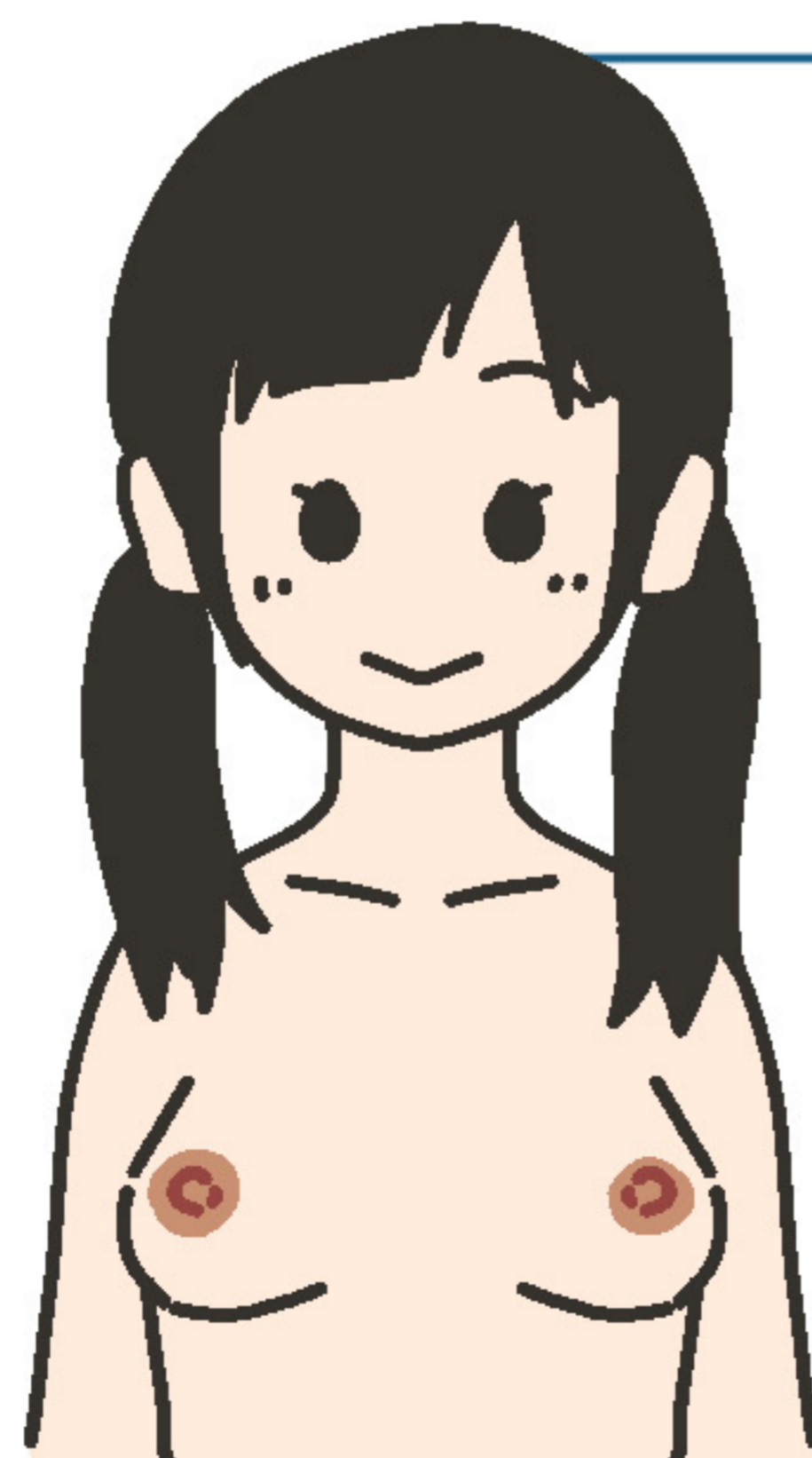
本書の
おねえさんの
おっぱい

Eカップで
かたちもよい



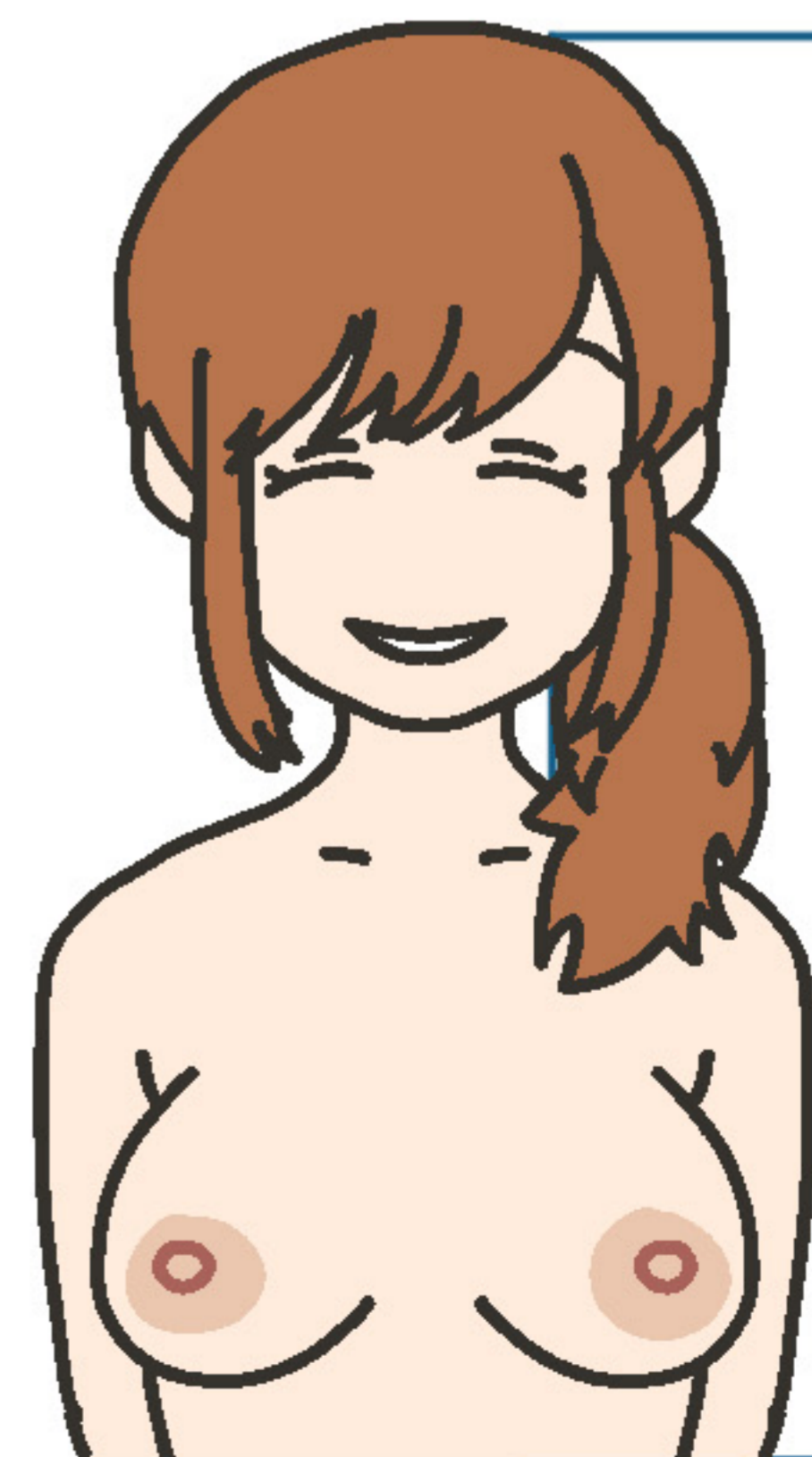
OLの
鈴木さん(22)
のおっぱい

とても小さい
こういうのが
すきな男の子
もいます



アイドルしぼう
のせんもん
がくせい
四本松さん(19)
のおっぱい

うわむきで
はりがあります



おみずの
あさみさん(29)
のおっぱい

なんと
Gカップの
きよにゆうです
とてもやわらかい

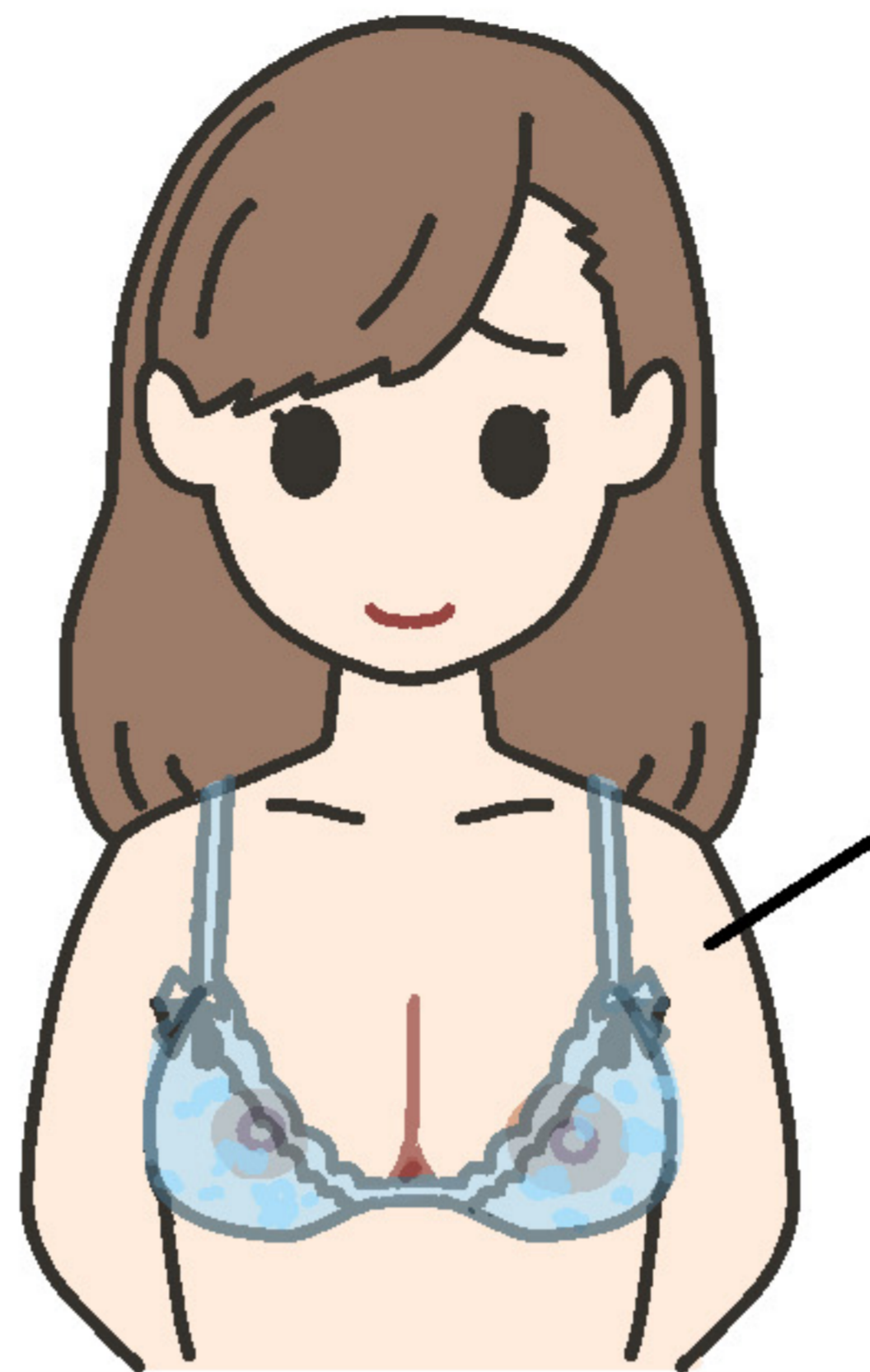
ブラジャーをおっぱい つけたおっぱい

女の子はおっぱいが
たれないように
ぶらじゃーとよばれる
したぎをつけます

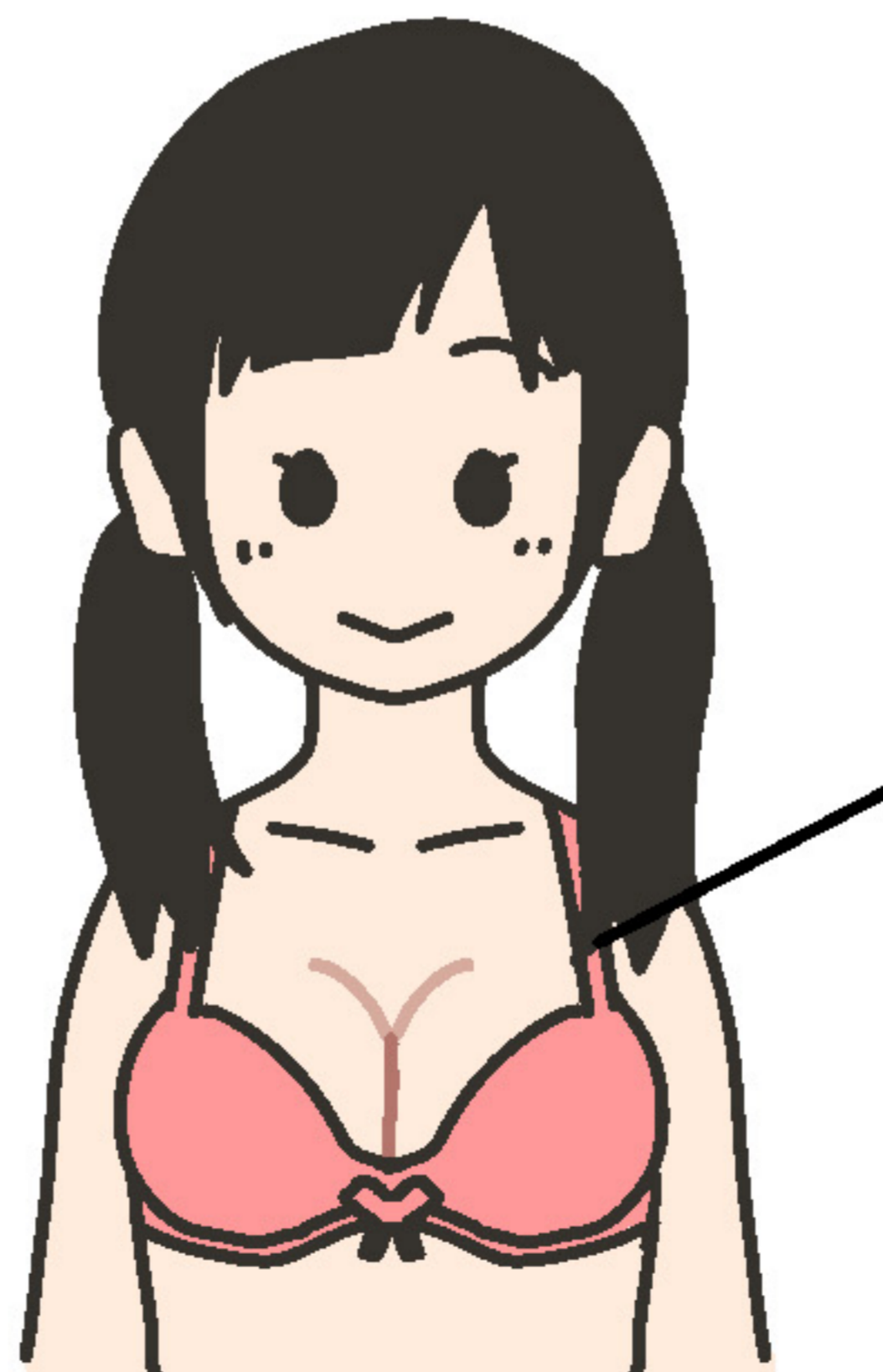
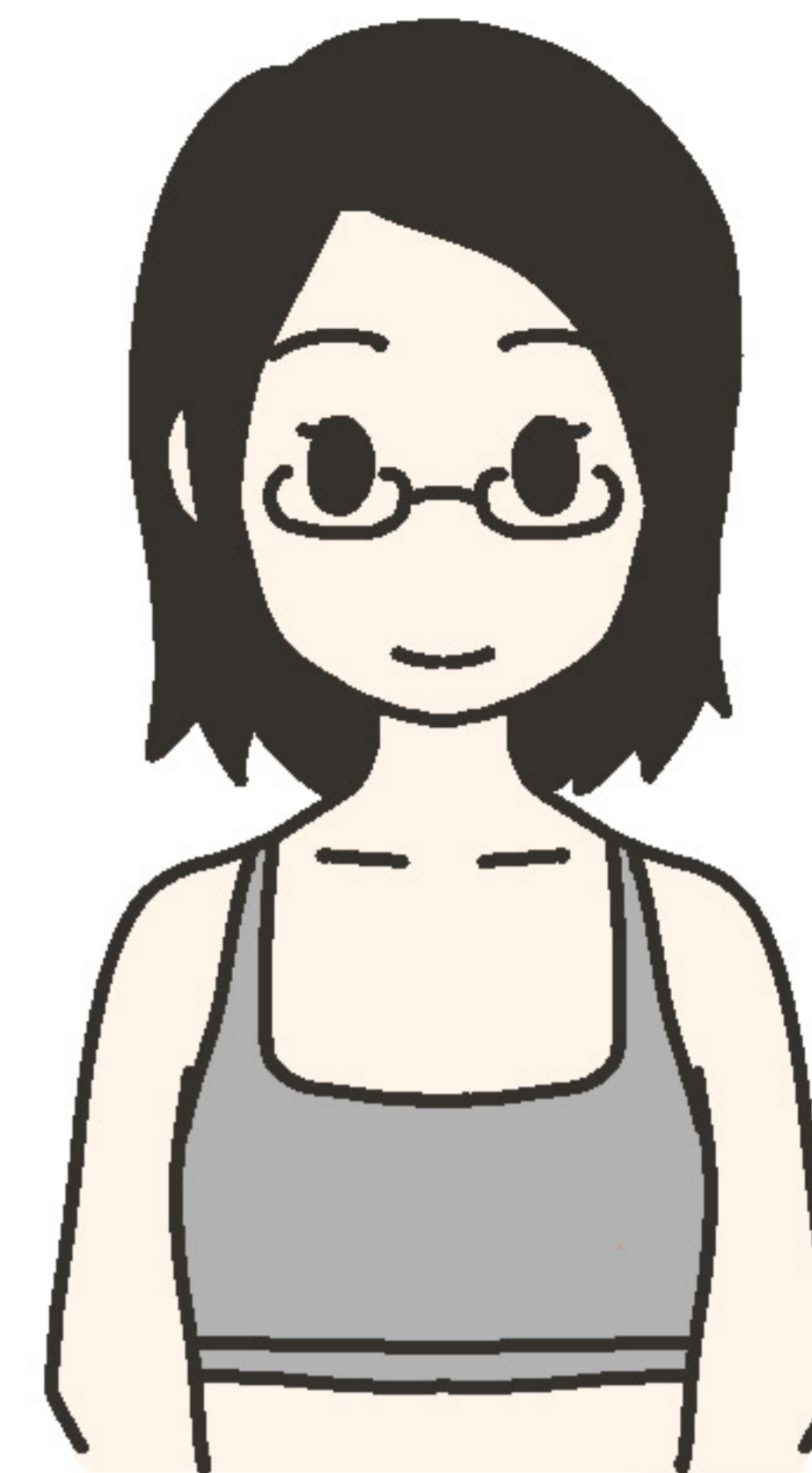
男の子をゆうわくするために
すけすけの いやらしい
したぎもあるんだよ

ここでは
みなさんにじまえの したぎを
ようお願いしてもらいました

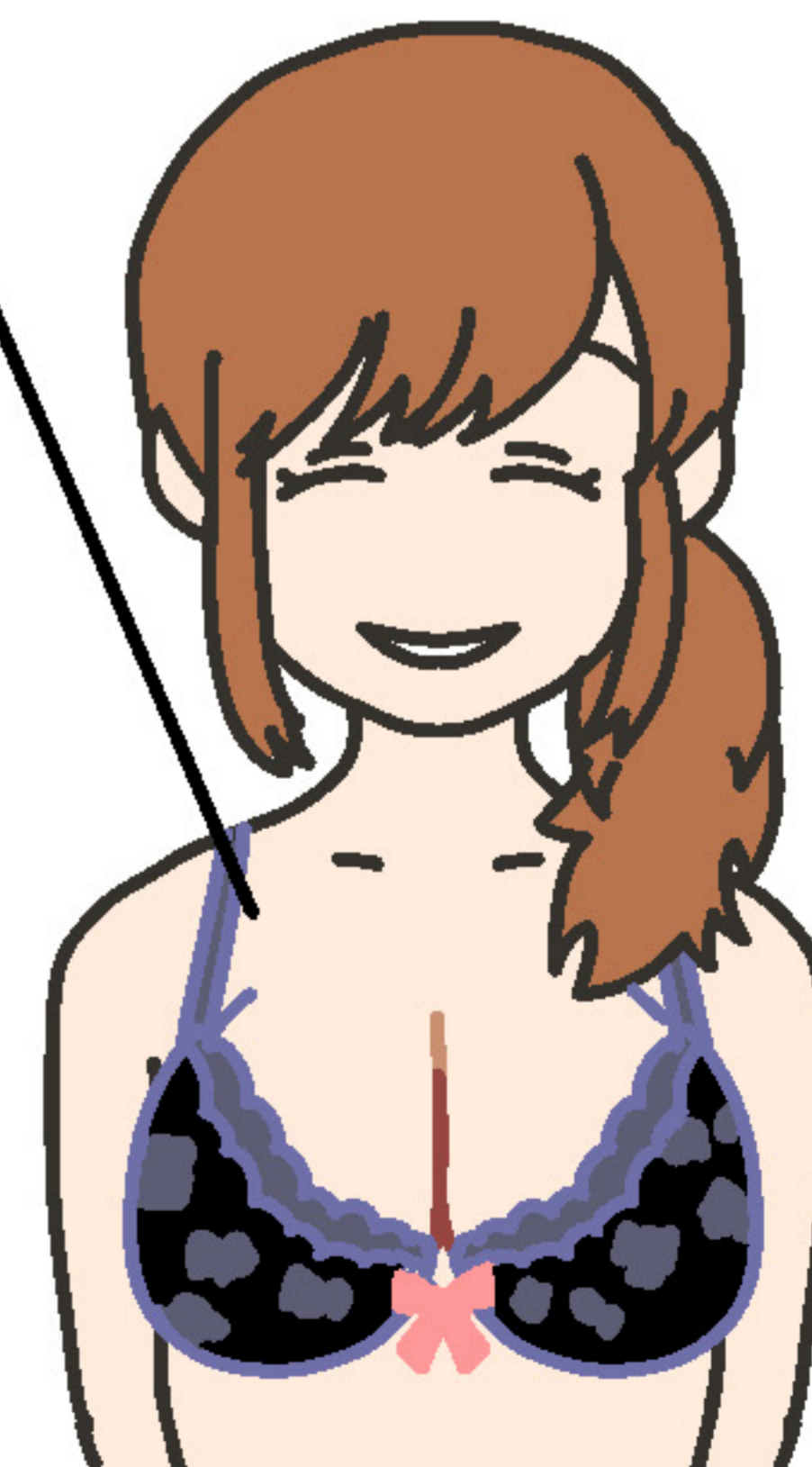
おねえさんはすけすけで
いやらしいものをつけているね



きよにゆう
のひとは
Iの字に
たにまが
できます



よせている
ひとは
Yの字に
たにまが
できます

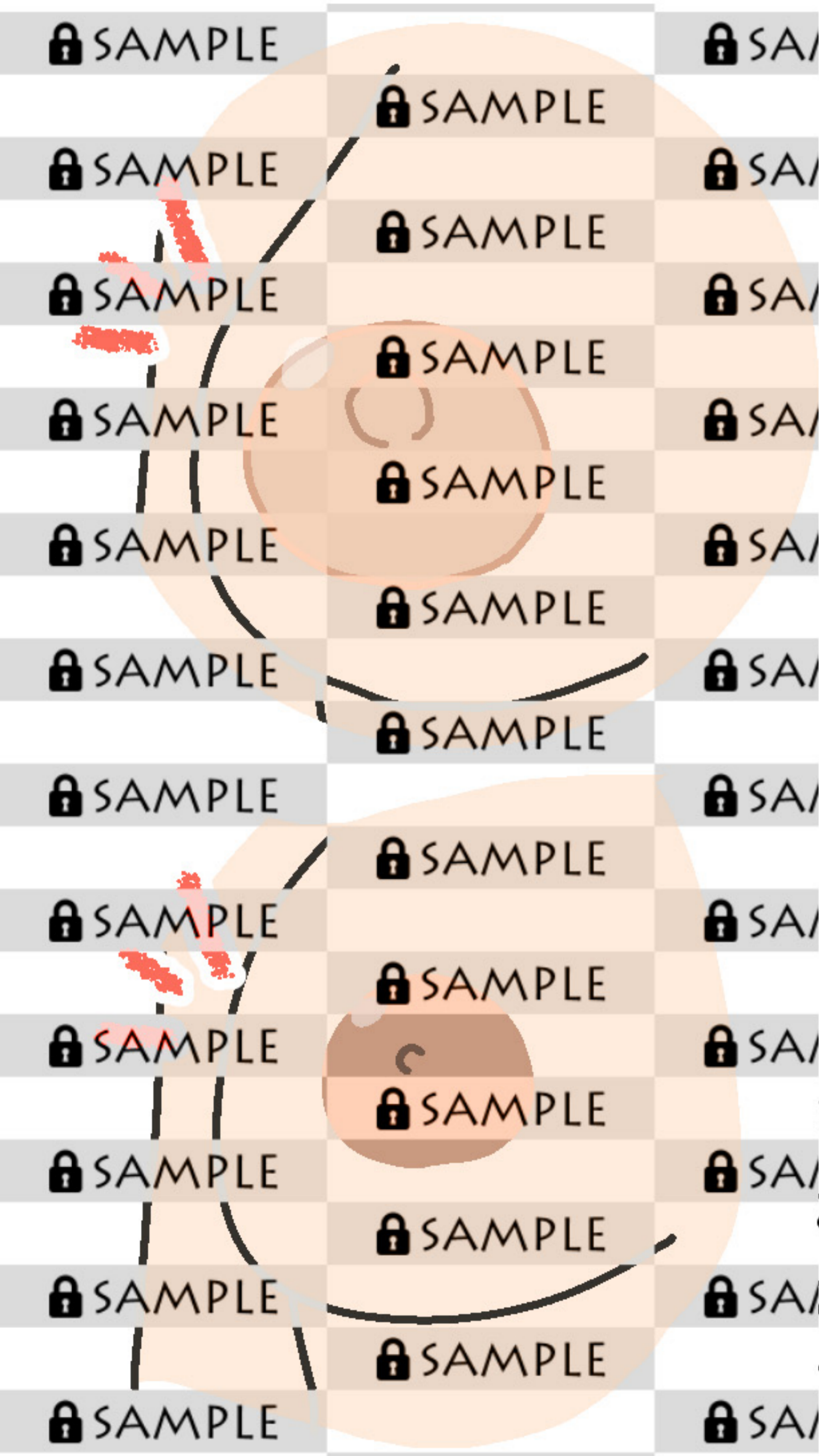


いろいろなちくび

女の子のちくびは
おっぱいと同じように
いろいろな こそい があります

よくみると
おねえさんの
左のちくびのほうが大きいね
クラスの女の子のちくびは
どうなっているか
かんさつ してみよう

左右の大きさがちがうことも



**うすい
+
おおきい**

うすくて
にゆうりんが
おおきいちくび

**こい
+
ちいさい**

いるが こくて
おっぱいの
おおきさのわりに
ちくびがちいさい

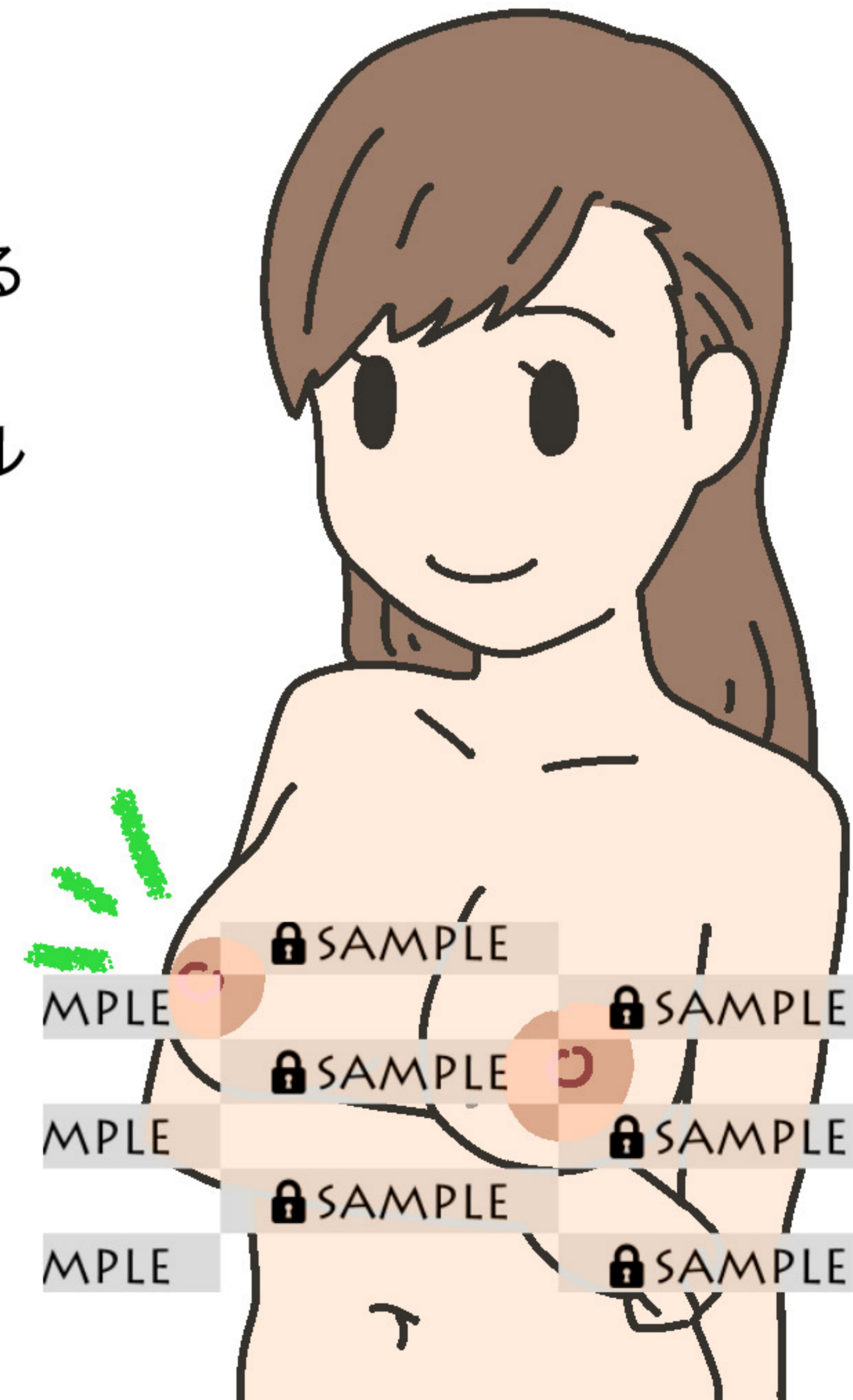


ふくらみ

もりあがっている
ちくび
パフィーニップル
っていうんだよ

つぶつぶ

つぶつぶのある
ちくび



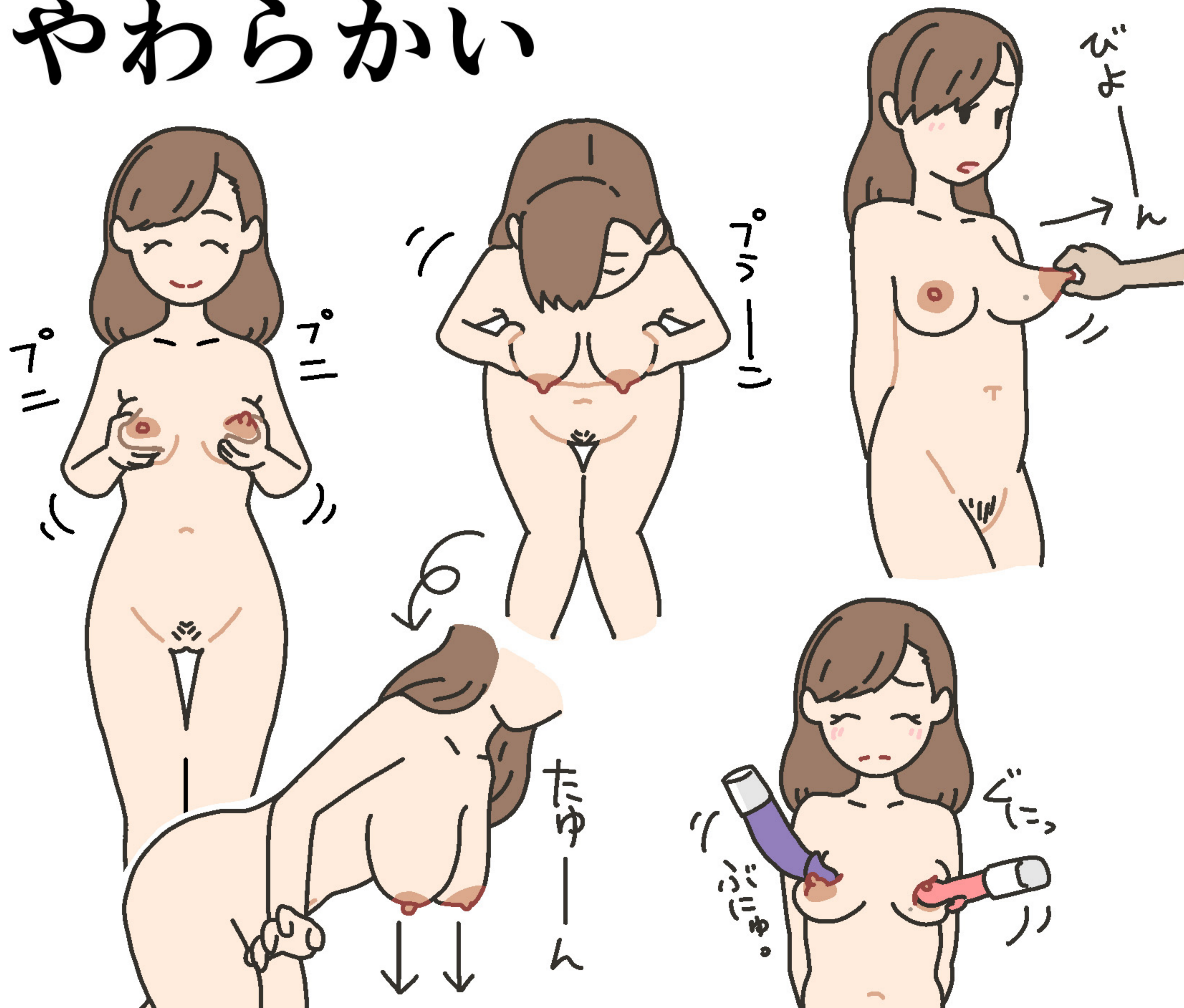
おっばいはやわらかい

女の子のおっばいは
とても やわらかいです

さわってみましょう

おねえさんの
おっきいおっばいも

ぷにぷに
たゆんたゆん
しているね

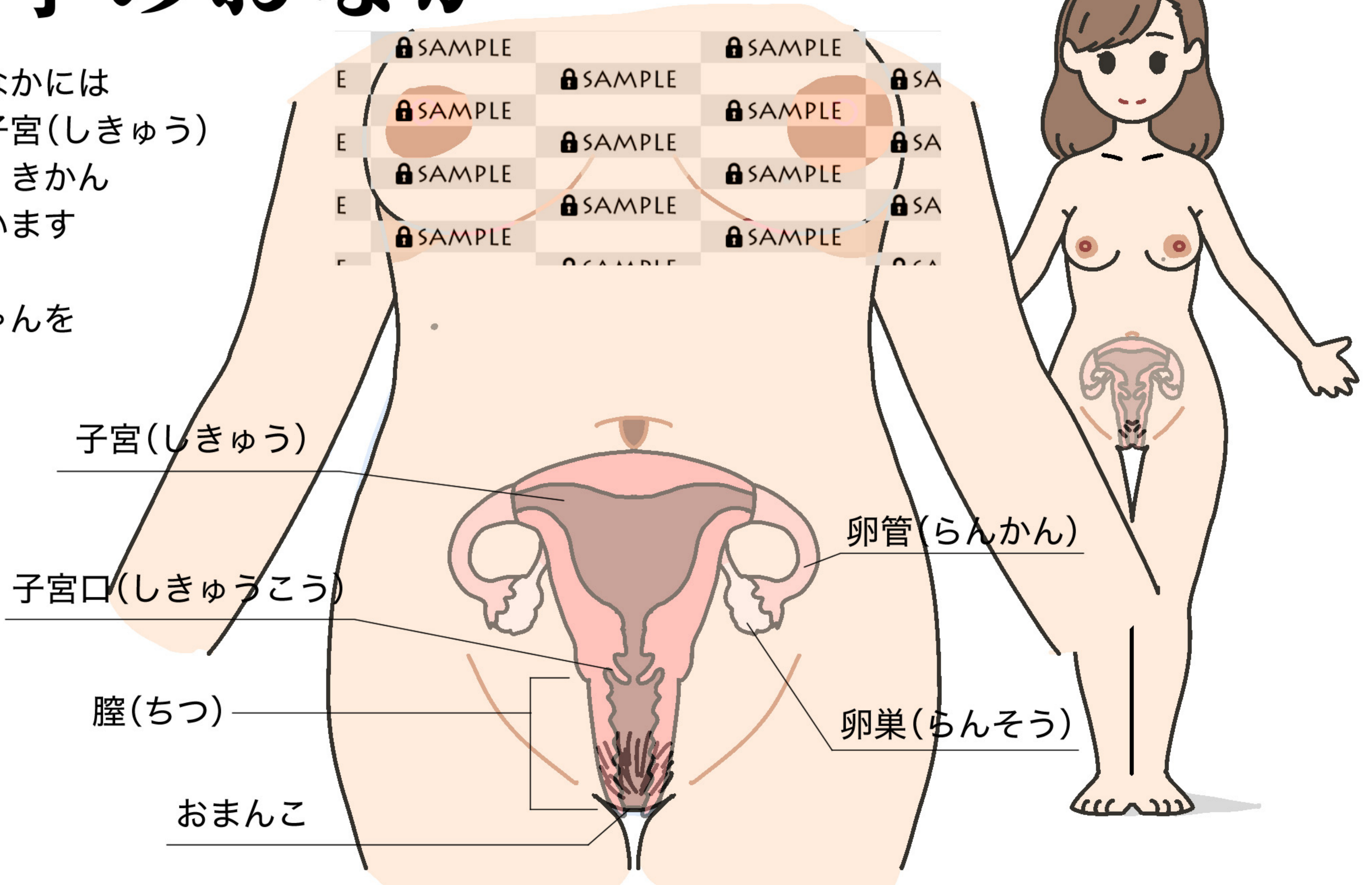


女の子のおなか

女の子のおなかには
膣(ちつ)と子宮(しきゅう)
とよばれる きかん
がはいっています

子宮に赤ちゃんを
やどります

みんなも
ここから
うまれたん
だよ



女の子のあそこ

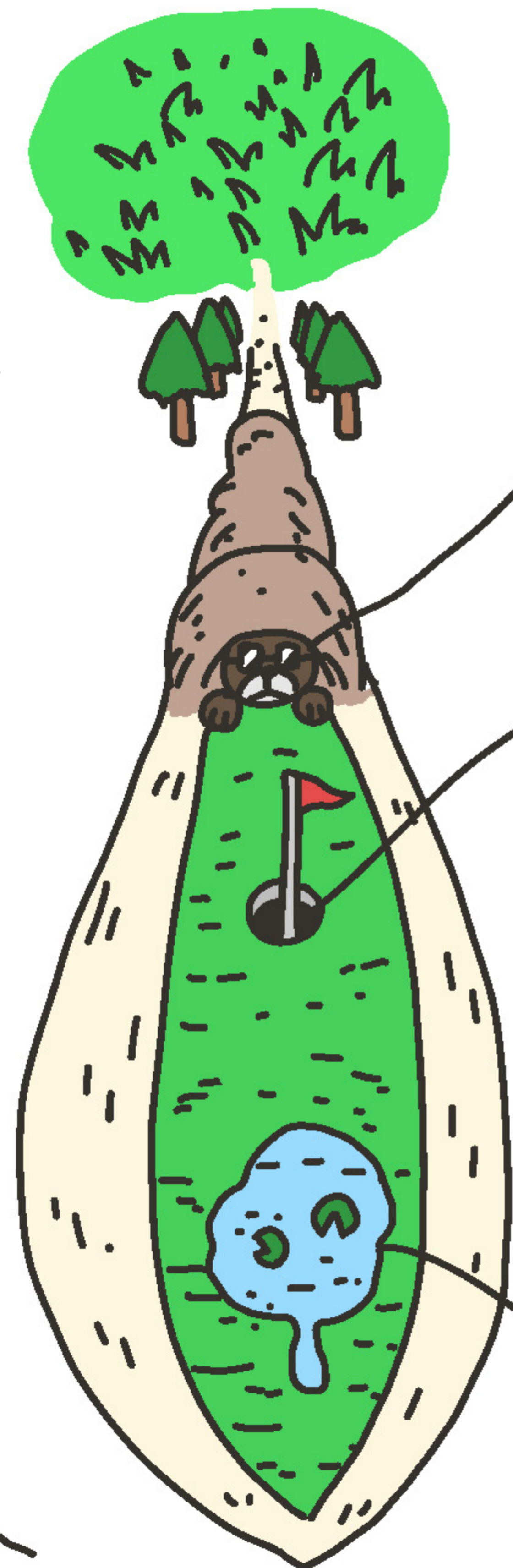
イメージず

女の子のあそこは「おまんこ」といいます

女の子にはおしっこを出すあなとはべつにおちんちんを入れるためのせんようの あながあります

おちんちんを入れるための あながあるなんて女の子はとってもえっちな からだだね

おまんこ



クリトリス

おしっこのでるあな

ちつ

＊ アナル



おまんこ＝おちんちんを入れるあな

女の子の場合

イメージず

男の子の場合

ザッ

おしっこを
出すための
じつようてき
なあな

ザッ

Welcome
おちんちん♡

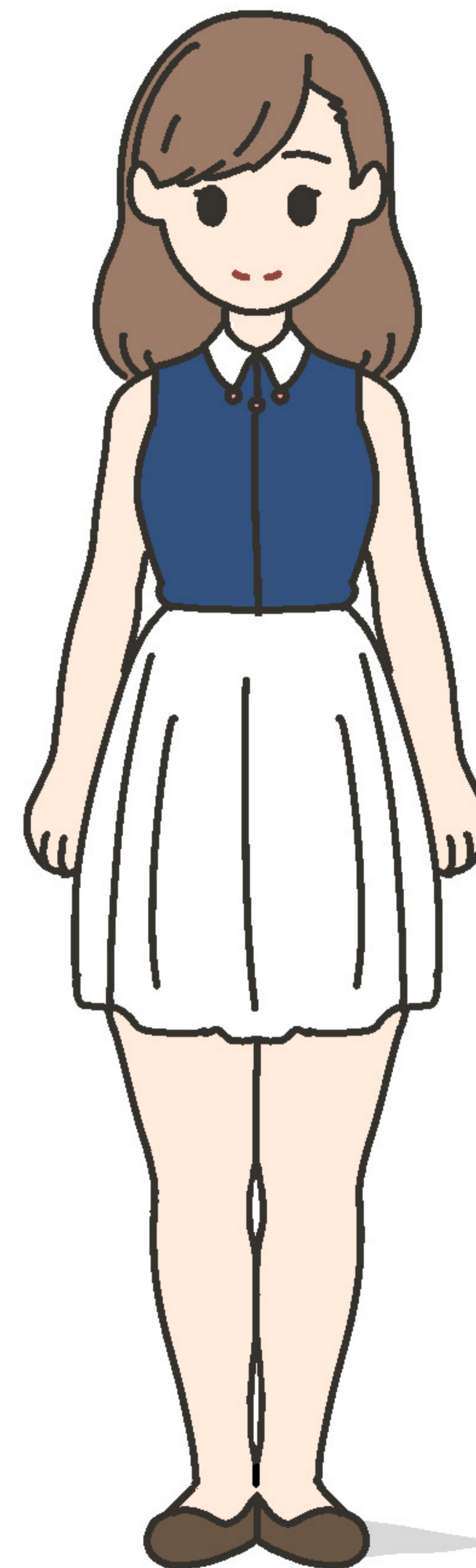
女の子にだけある
「おちんちんを
入れるためのあな」
このえっちなあなを
女の子はみんなもってる！

うんちを
出すための
じつようてき
なあな

こどものつくりかた

ここからは いよいよ
こどもの つくりかた について
まなんで いきましょう

みんなが どのように して
たんじょう したのか
そのルーツをさぐってみましょう



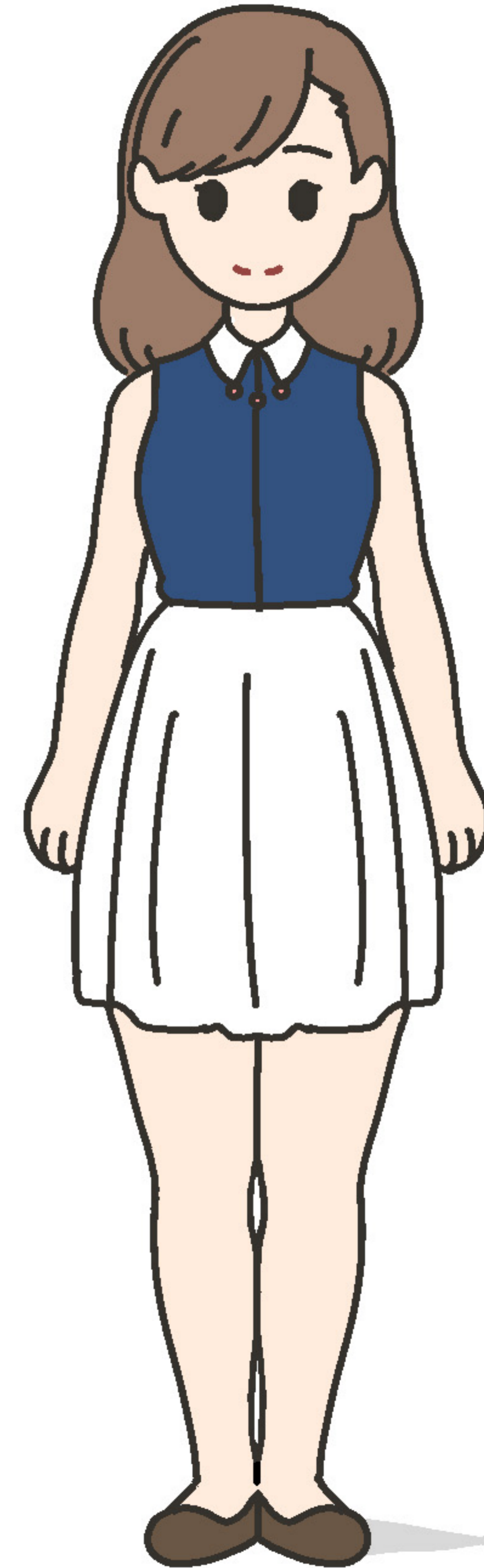
こどものつくりかた

こどもは 男の子だけでも
女の子だけでも できません

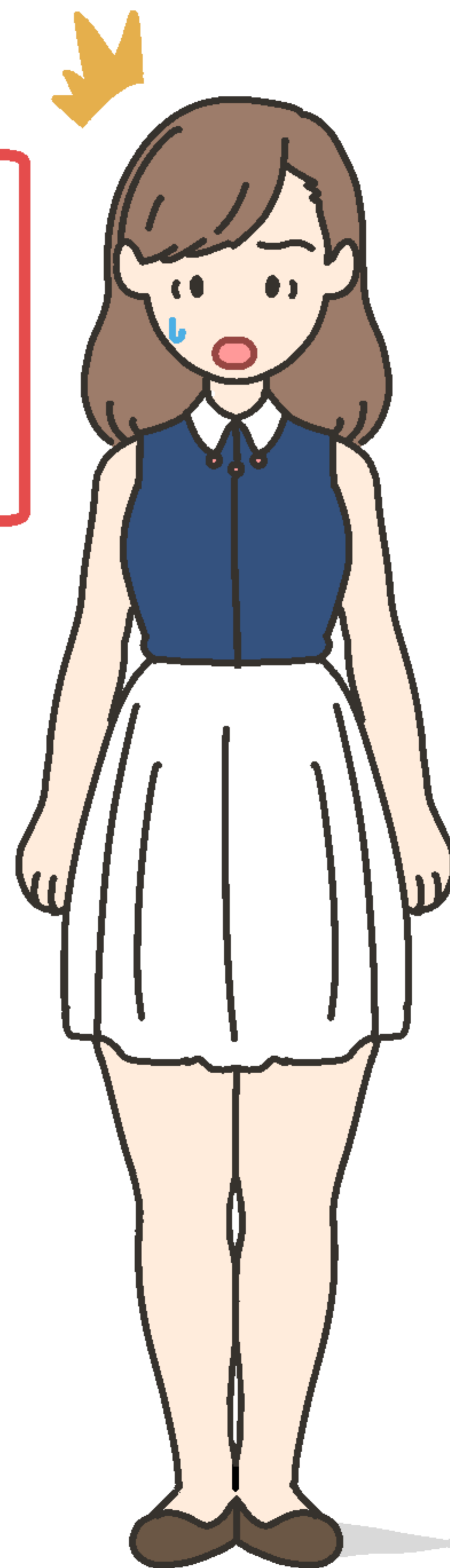
こどもを つくるためには
男の子と女の子の きょうどうさぎょう
が ひつようと なります

おねえさん だけでは
こどもをつくることは できません

なので
おにいさんにも とうじょう
してもらいましょう

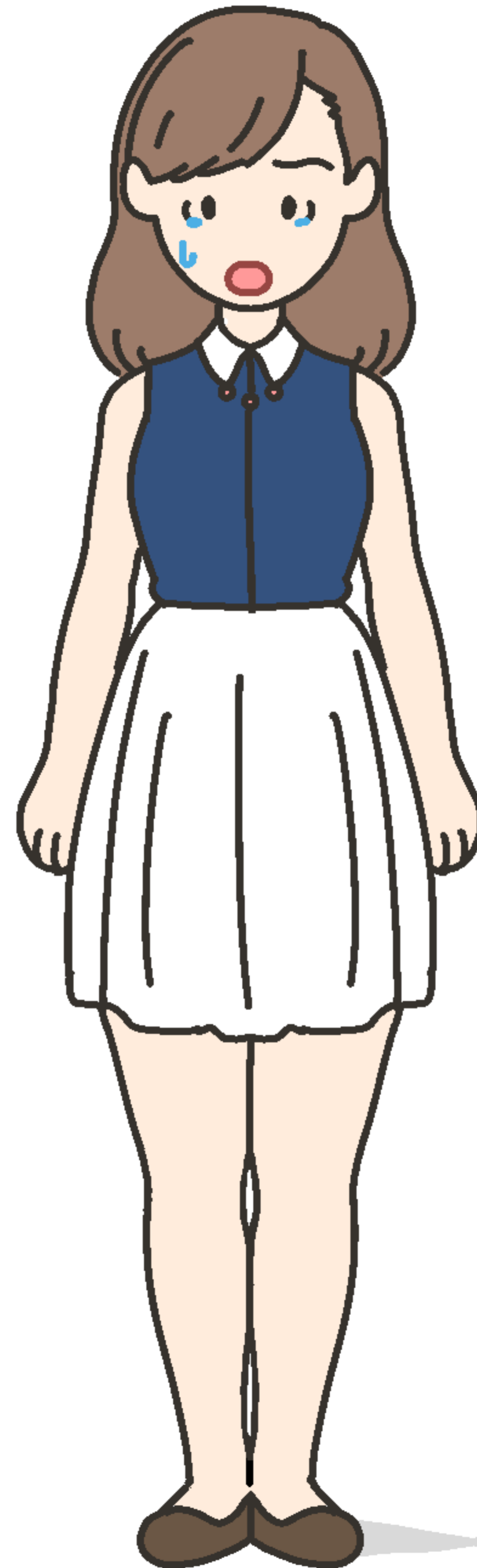


えっ！
あの・・・わたし
それ聞いてないんですけど！！



言うの忘れてました
すぐ終わるので
大丈夫です

そんな…！
ヌードの撮影だけ
っていうから来たのに！

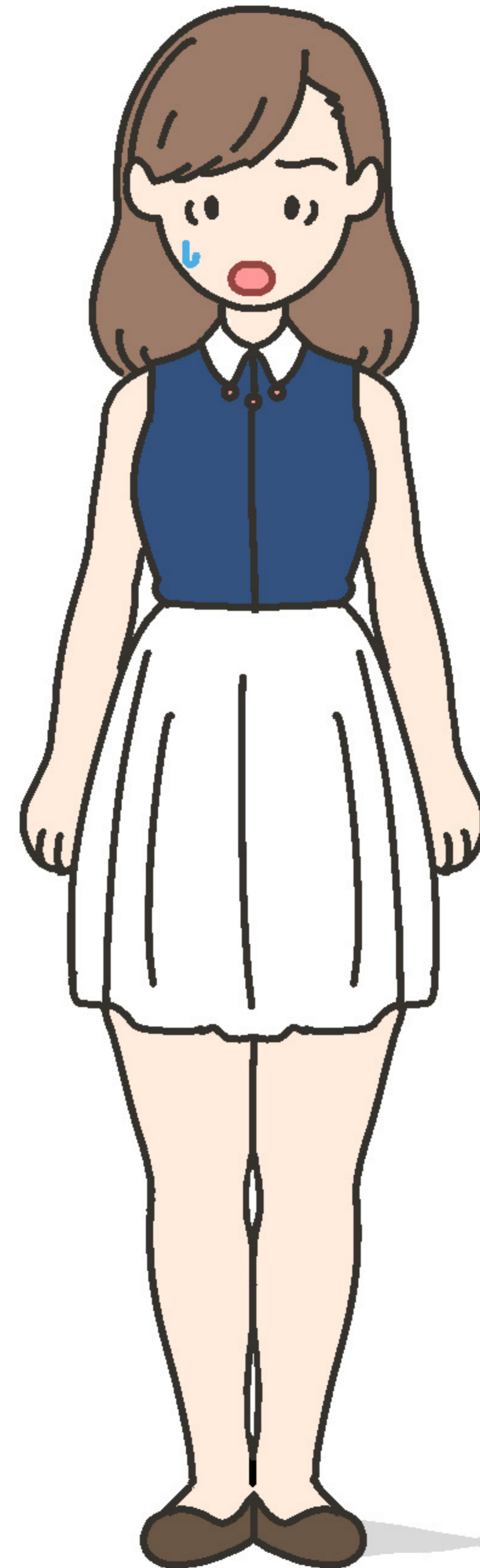


わかりました
報酬追加しますから
これでどうですか？

え…
い、いや金額の問題じゃないです

あれ
今一瞬考えましたよね？

そ
そんなことは…！！

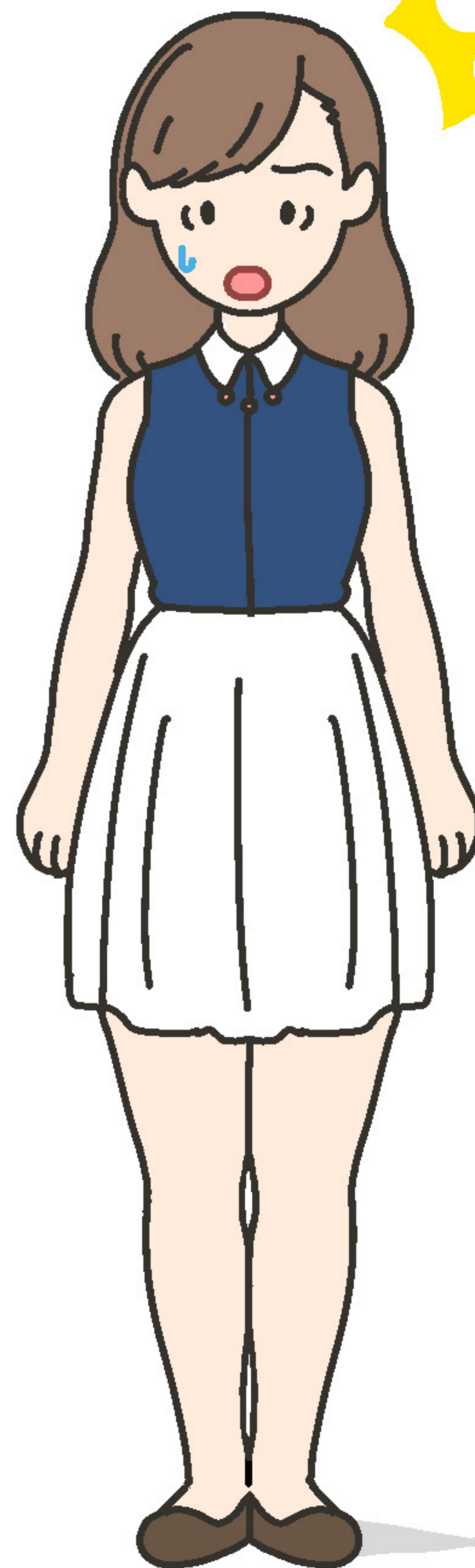


わかりました
じゃあ大をもう2枚

ええええ????

ほら気持ち動いたでしょ?

ううーん



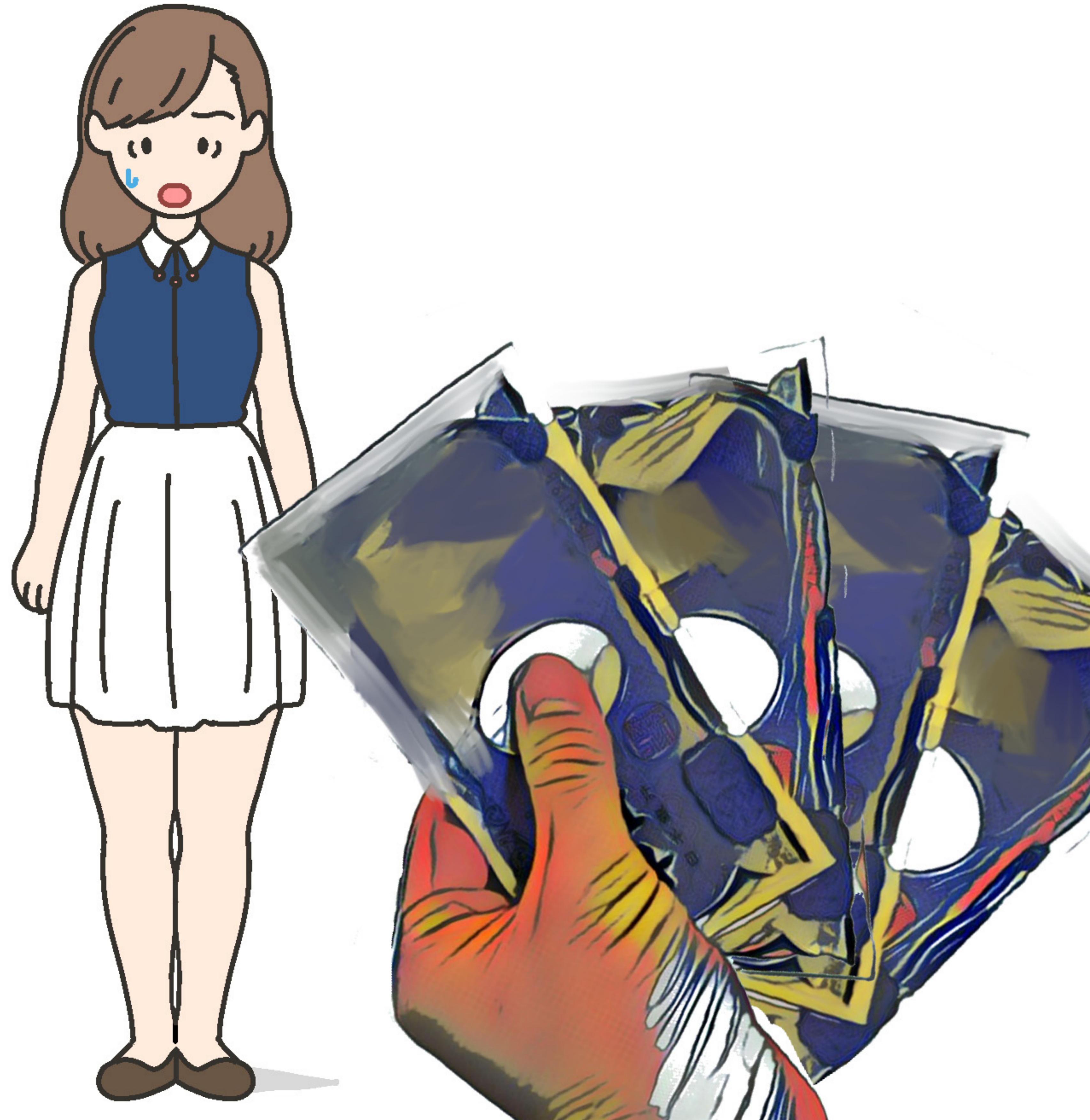
いいじゃん
えっち嫌い？

...

否定しないってことは
嫌いじゃないんでしょ
じゃあいいね

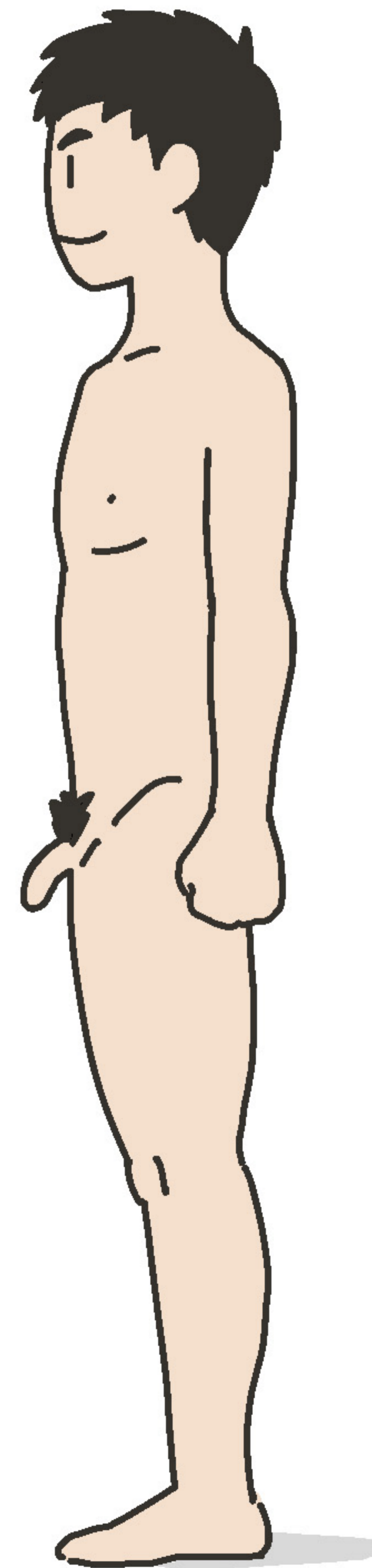
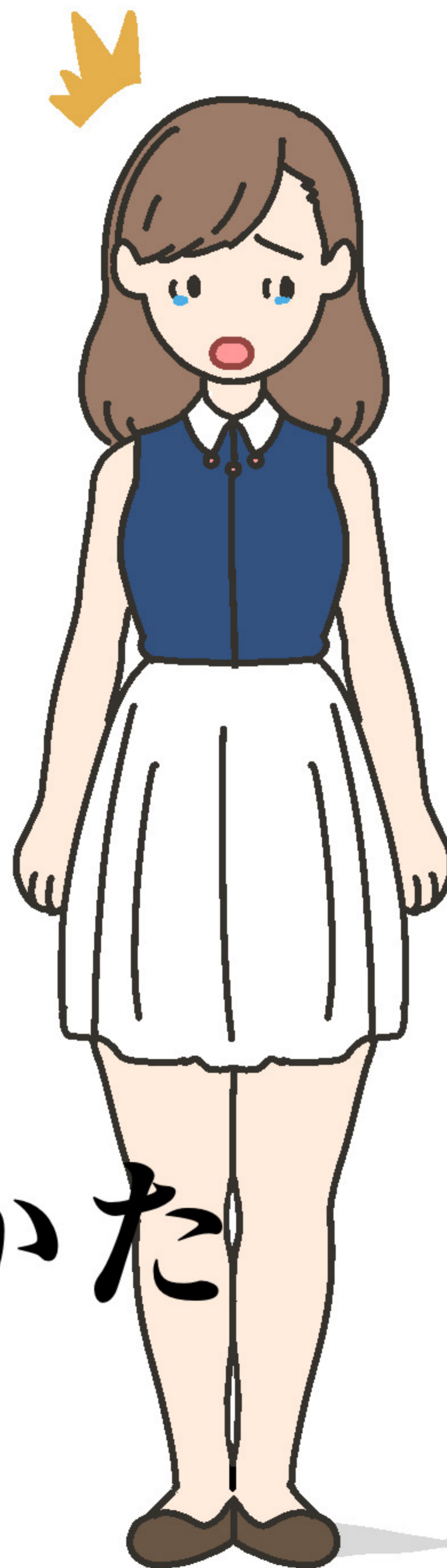
じゃあお兄さんよろしく！

え〜！！



初対面だけど
よろしく

いやだってあの…
私旦那もいるし！



こどものつくりかた
じっせんへん

きす

くちびるとくちびるを

かさねることを きす といいます

また 舌を口の中にはわせることを

でいーぶきす といいます

おねえさんと おにいさんは

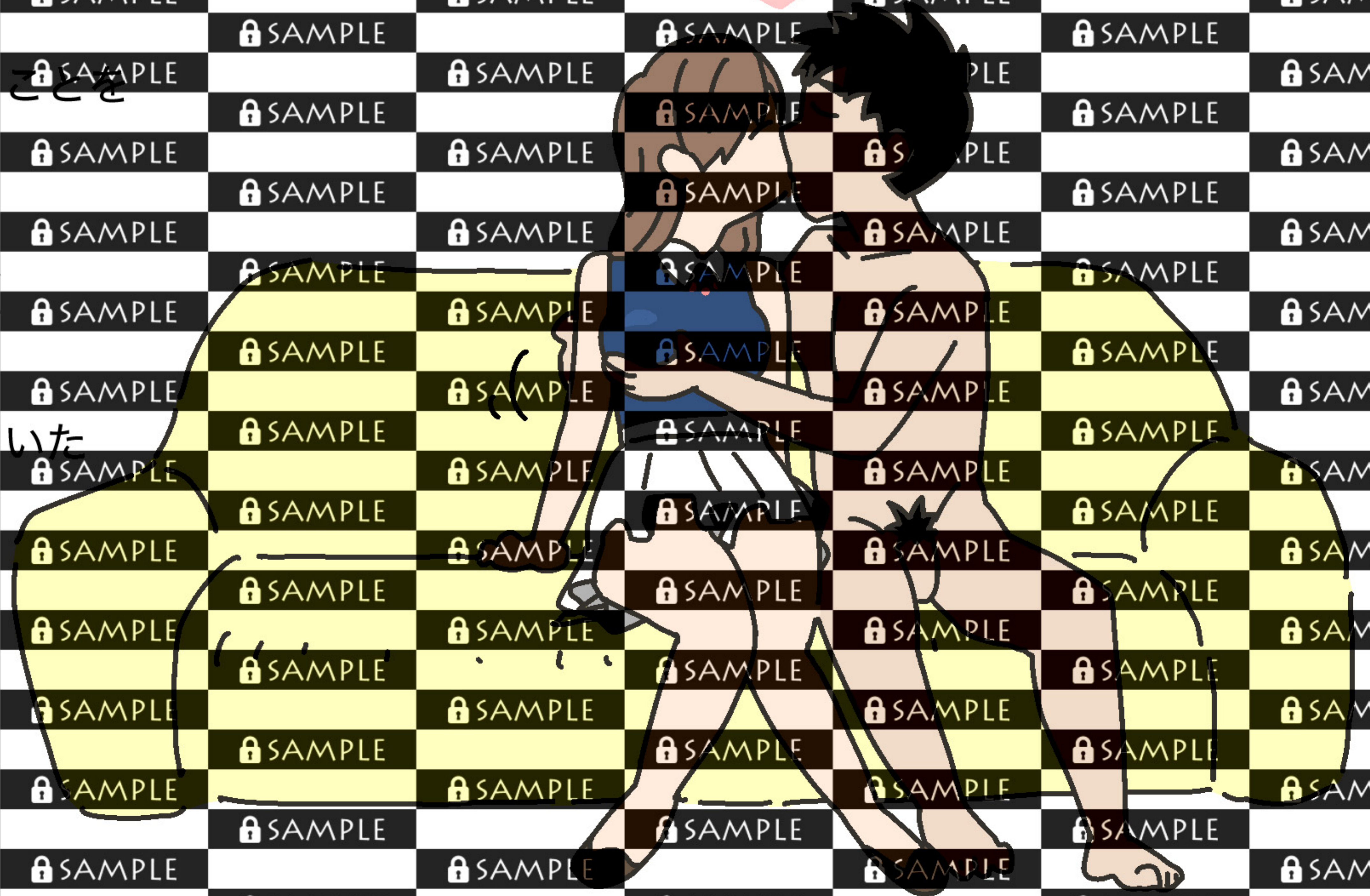
今でいーぶきす をしています

さきほどまでいーやいーや言っていた

のに いざことがはじまると

その気になるのが

女の子のとくちよつです



てまん

てで おまんこを

よろこばせてあげ

てまんといひます

てまんのでおまほとを

しげきすると

女の子はとうても

きもちいいんだよ

おねえさんも

たくさん

よろこんでいるね



しやわ

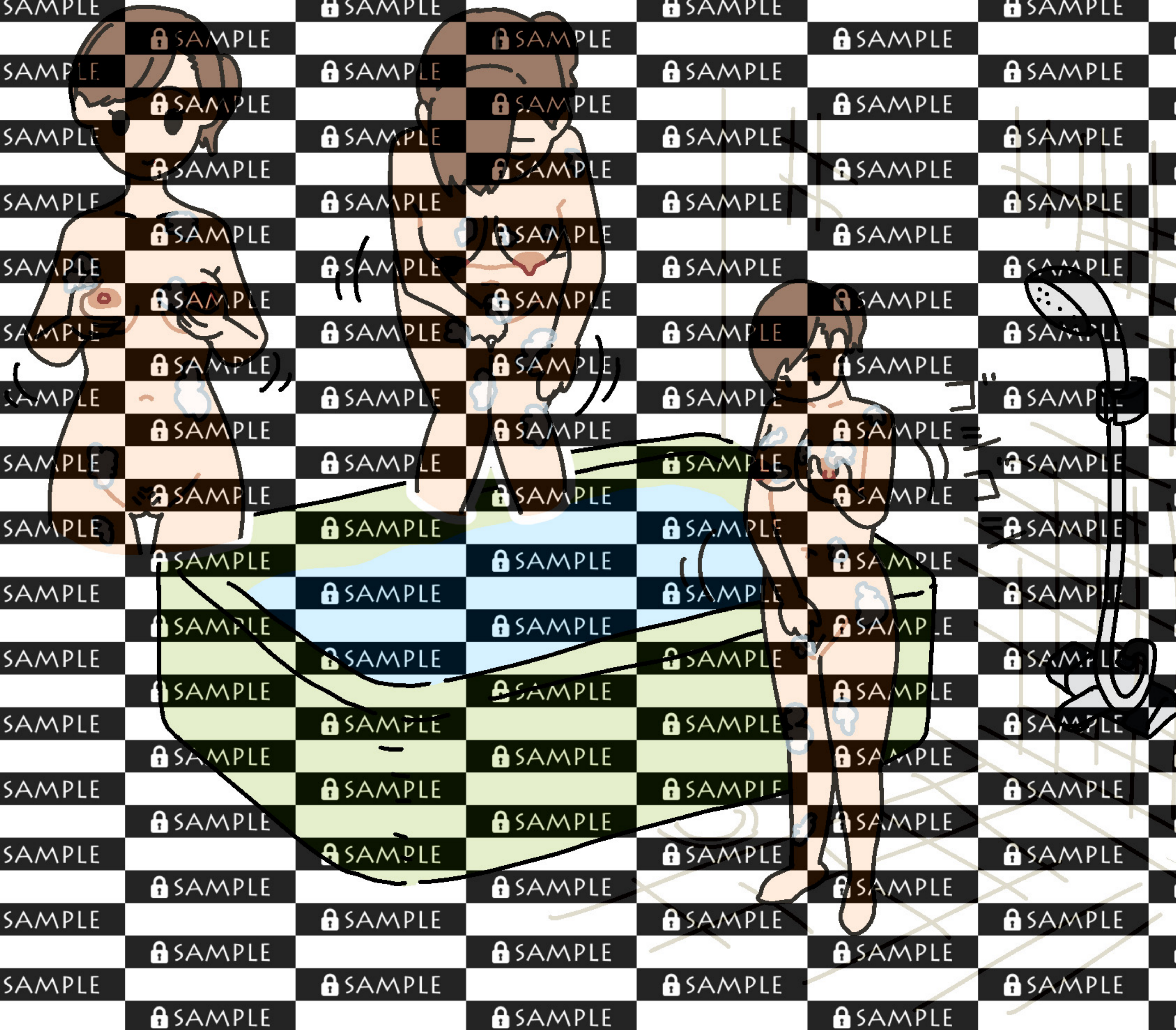
女の子はかみがぬれないよう

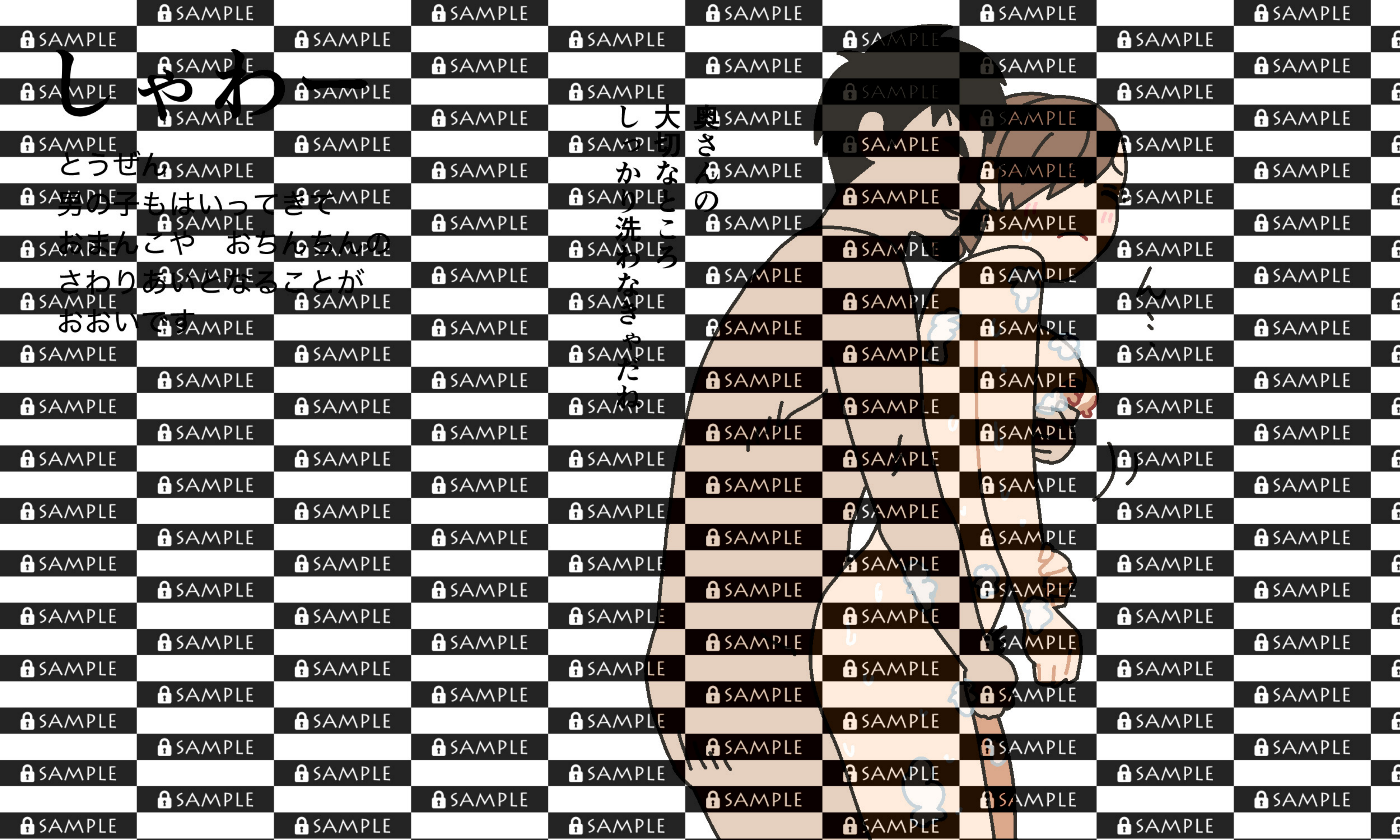
しほって

ボディソープをつかって

おっばいやおまんこを

よくあらいます





しやわー

とうぜん男の子もはいつてきておまんこやおちんちんのさわりあいたるんことがおおいです

し大奥かなんの洗わなさいだね



ふえら

はんだいに
女の子が
男の子のおちんちんを
よるこはせるために
口や舌でなめるこういを

『ふえらちお』
のしょう ふえら
といます

ふえらち
あんがい好きな女の子は
おおいとさくよ

世の中の女の子は
いんらんだらけなんだね

なぜかくわえるまんに
キスをする子が多い
それだけおちんちんが
いしいんだね

おくまで
くわえたり

ひ
いた
ち

↑
友互に!



謝辞
女の子の
ひとり
えっち
事情

男の子ならだれでも
オナニー(自慰行為)はするもの

女の子のじじょうはい
どうなってるのか

おねえさんにきいてみました

おねえさんはひとりえっちですか？

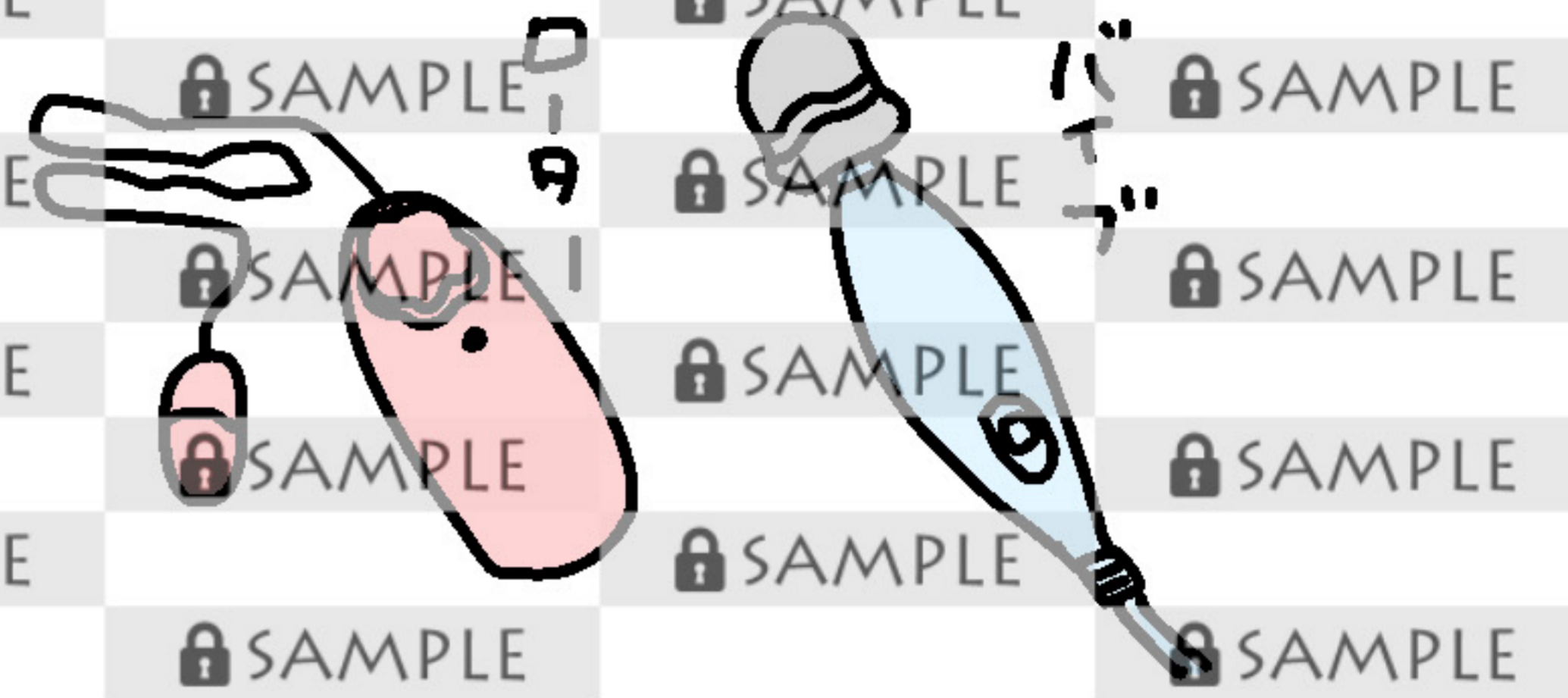
…
—まじめな教材なので正直にお願いします
…し、します

—週にどのくらい？
ん〜、じゃあもう言っちゃいますけど
生理前とかムラムラしてる時は
毎日しちゃいますね
旦那とのエッチはまいちだし

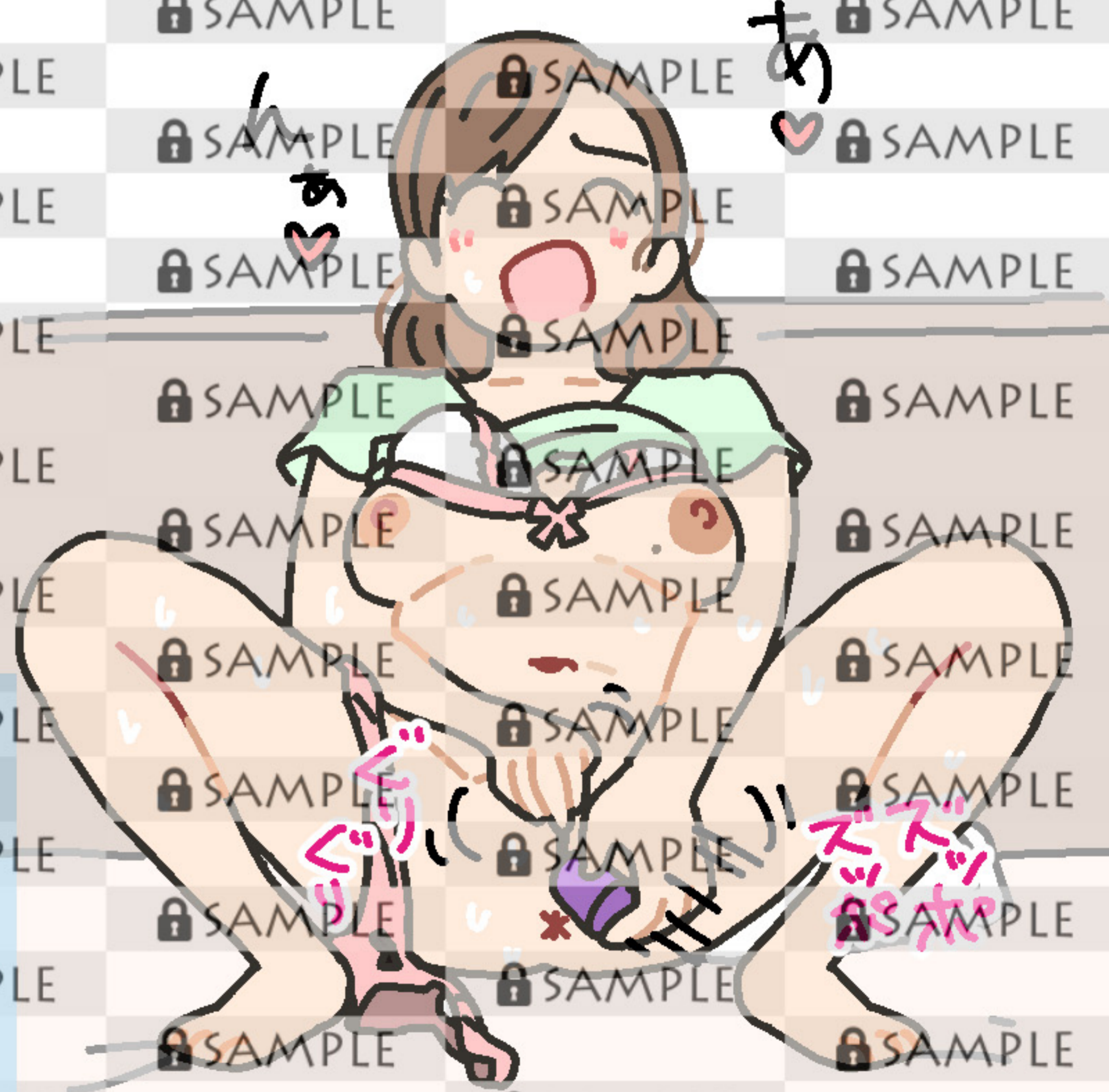
—道具は使いますか？
まあ…
—そこにあるので実演をお願いします
いやそれは無理です(笑)(即答)

※このインタビューは
どうしても応じてもらえ
なかったため
本誌取材班が
独自に入手した
私生活でオナニー中の
おねえさんの画像を
載せておきます

どうやらおねえさんは
右手でAMをきまわしながら
左手でディルドをズポズポする
オナニーを好むようです
やはりほんとうは
えっちが好きですね



▲どくじしゅざい
おねえさんのへやにあるおもちゃ
みんなのお母さんのへやにもあるかも？



▲だんなふさぎのベッドで
オナニーににふけるおねえさん
ぶじイクことができました

きしよしい

女の子がさんになって

しゅどうをにぎる

体位(たいい)です

女の子がさんで

しばんの

気持ちいいばしょに

おちんちんを

ゆうどうでさるから

この体位がすきな

女の子もおおいよらです

こしをくねくねして

おまんこの中のきもちいい

ところにあてるんだよ

すごくえつちだよね



オーガズム

女の子の快感が

さいこうちょうまで

たると

オーガズムをむかえます

女の子はつうじょう

「イク」「イツच्छやう

といいます

かんたんにいうと

おまんこの中にある

子宮がとつても

よるこんでいる

じょうたいです



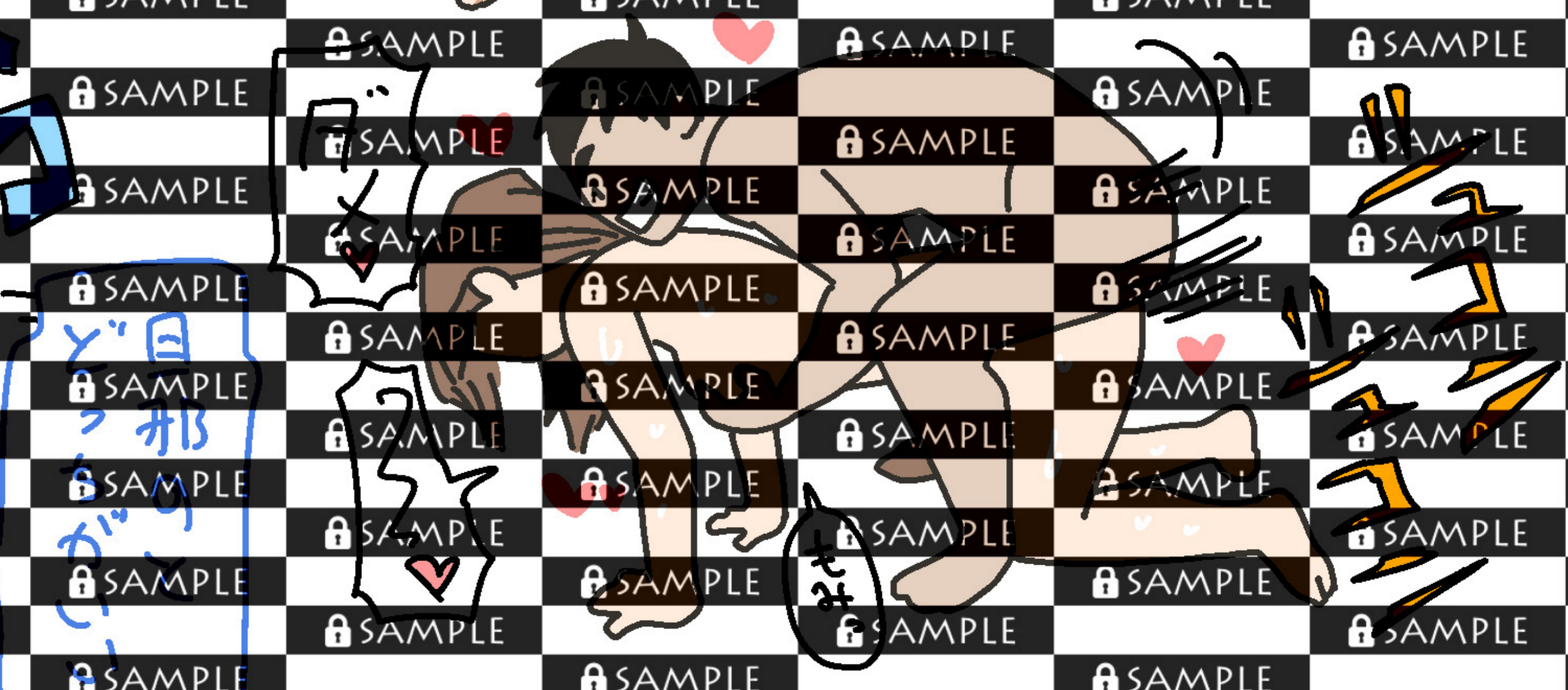
こうはいい

女の子がお母まで

つかれて きもちいいのが

この後背位(こうは)

またはハツクといえます



お母さん

お母さん



せいじょうい

せっきすの
おうどうともいえるのか

この正常位(せいじょうい)です

いちばんオックスで
男の子のかおも見えるから
女の子にも一番にんきの
たいいです

とるで
このおねえさんは
さっきから何回も
イキまくっていますね

ここまで何回イったのでしょうか？



なかだし

おにいさんになかだしされた
おねえさんのおまんこの中は
おにいさんの精子でいっぱい
いっぱいです
こうして男の子と女の子のが
おたがいきもちよくなることで
あたらしいいのちが
たんじまします

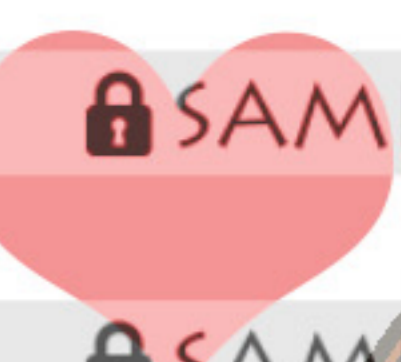
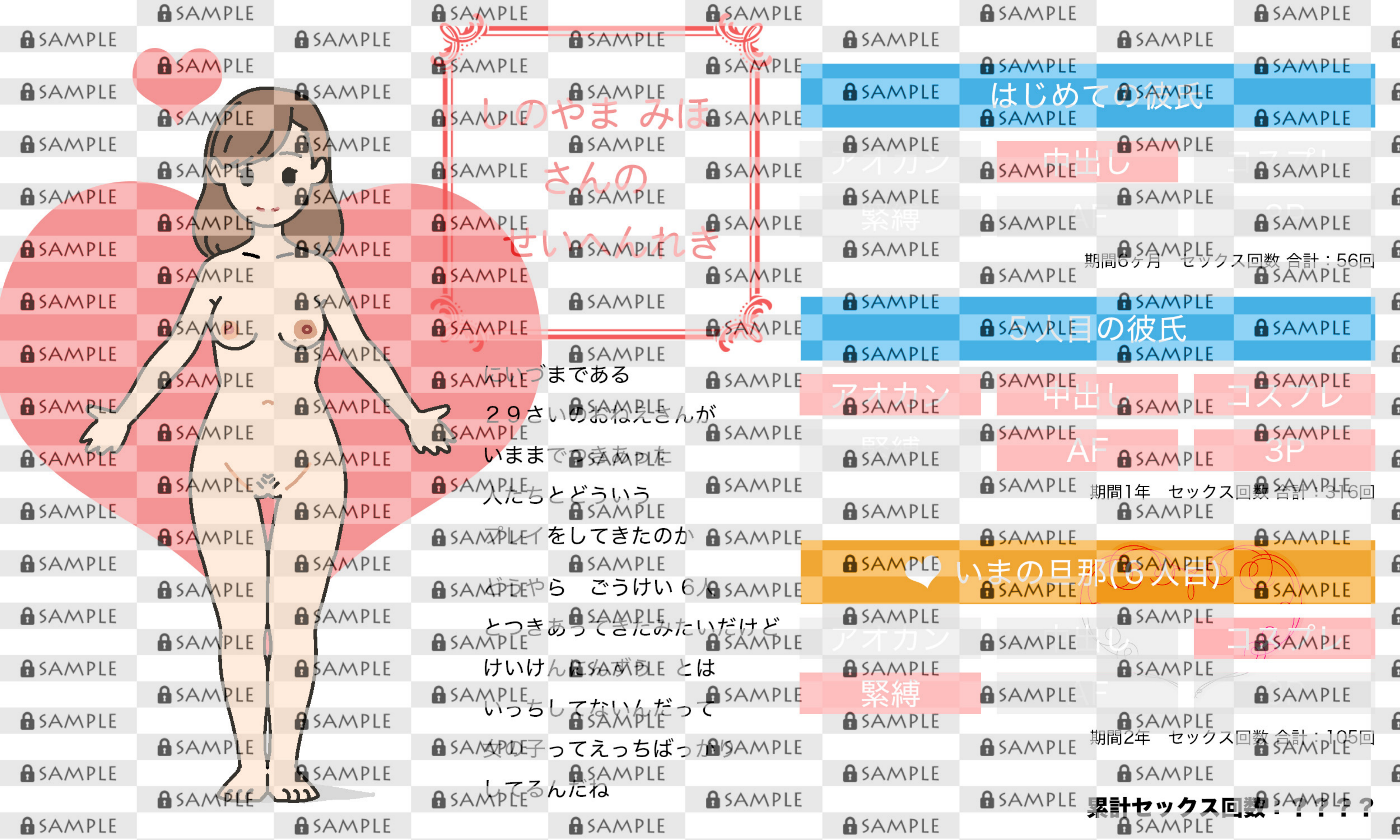
ごじつわかったことですが
おねえさんはいま
にんしんうかけつ
だそうです
このとうぐすでできた
おにいさんとのことも
だんごしんなどのこどもだと
いつわっているそうです
このおにいとも
ていきてきにあって
せつすまのしんでるようです

おんた
のズ
う射...に
精

お
マ
か
し
ホ

い
ト
ス
に
気
ち





しのだやま みほ
さんの
せいらんれき

はじめての彼氏

中出し

5人目の彼氏

期間6ヶ月 セックス回数 合計: 56回

いづみである
29さいのおねえさんが
いままでの
人たちとどうい
うプレイをしてきたのか

アオカン
中出し
コスプレ
AF
3P

期間1年 セックス回数 合計: 316回

がやら ごうけい6人
とつきあうてきたみたいだけど
けいけんとは
いっちしてないんだって
女の子ってえっちはっか
してるんだね

いまの日那(6人目)

期間2年 セックス回数 合計: 105回

累計セックス回数: ????

ちくび写真提供

うすい+おおきい	： 埼玉県大学生	浜崎弥生さん (19)
ふくらみ	： 滋賀県主婦	北川真央さん (32)
こい+ちいさい	： 東京都フリーター	佐々木ひとみさん (25)
つぶつぶ	： 北海道歯科衛生士	高橋亜弓さん (27)

貴重な写真のご提供ありがとうございました。

よくわかる保健体育 わたしたちのからだ～こどもができるしくみ～

2016年9月 発行 監修者 女体研究所
発行者 よい子ブックス
印刷所 よい子印刷

発行所 東京都台東区 同人
どこかのどこか サークル **よい子ブックス**

(c) YOIKO BOOKS, Ltd.

Printed in Japan

製品版のご案内

このサンプルには製品版の75%^(36/48)が収録されています。(表紙と巻末ページを除いた数字です。)
無加工のフルバージョンをお楽しみいただきたい場合は
製品版を購入してください。

通常価格 ~~1,296円~~ のところ



33%OFF

ご好評につき

864円

(※発売後3日間は765円でした)

432円お得に

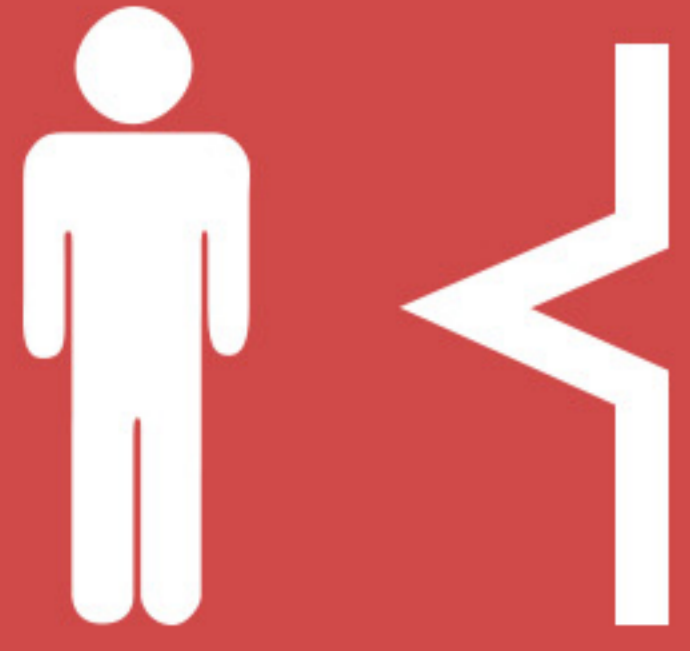


続きは製品版をご購入してお楽しみください

こんな人にオススメ

- ✓ 普通の絵に飽きた
- ✓ 乳輪は小さめより大きめが好き
- ✓ 教科書やイラストカットの女の子のエロを妄想したことがある
- ✓ 結婚という固い契りを交わしているにも関わらず他の男と寝ちゃう女の子が好き
- ✓ やせている女の子より脂肪がまとった感じの体型が好き
- ✓ お金を積まれたら股を開いてしまう押しに弱い女の子が好き
- ✓ おっばいにホクロがあると妙にエロく感じてしまう

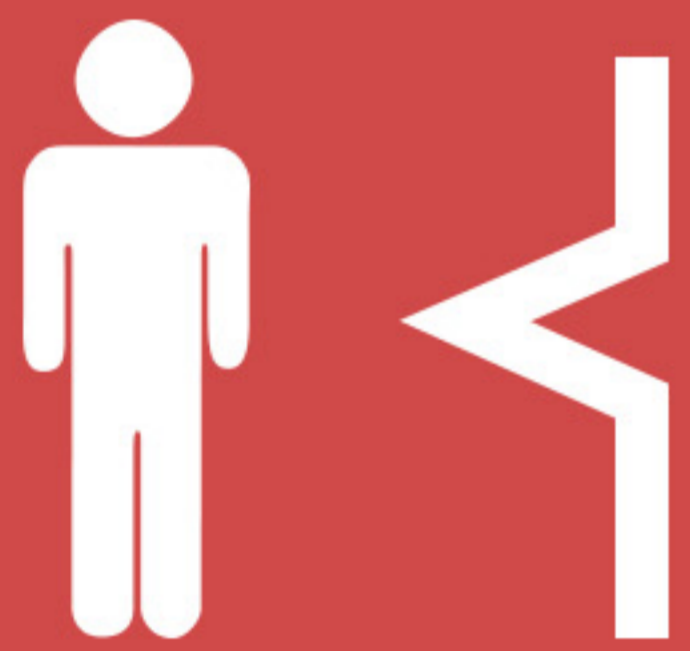
こんな人にはオススメできません



奇乳じゃないと抜けない



本書ではモデルの女性に現実的なEカップのおっぱいの女性を採用しているためオススメできません。取材班もさわらせてもらいましたがやわらかかったです。



不倫など言語道断である



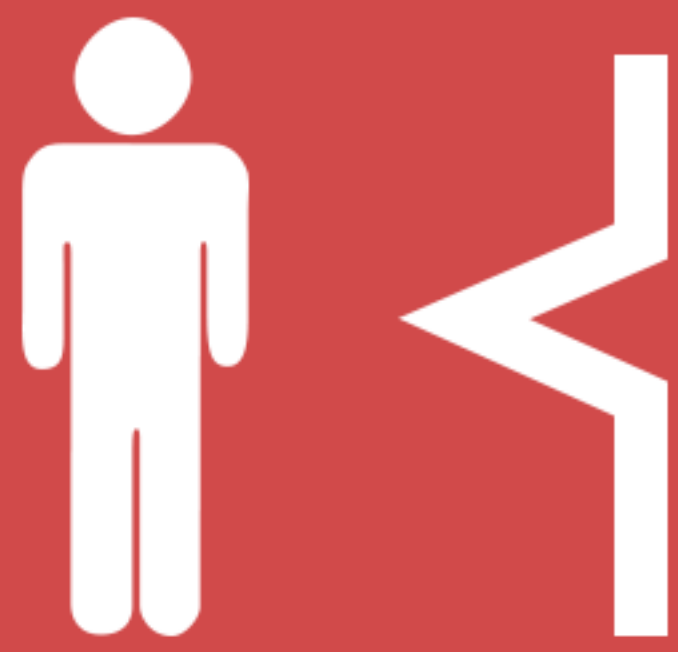
本書ではモデルとなっていたいでいる女性が**新婚の妻**であり**NTR要素**もあるためオススメできません。



女性のプロフィールなどどうでもよい



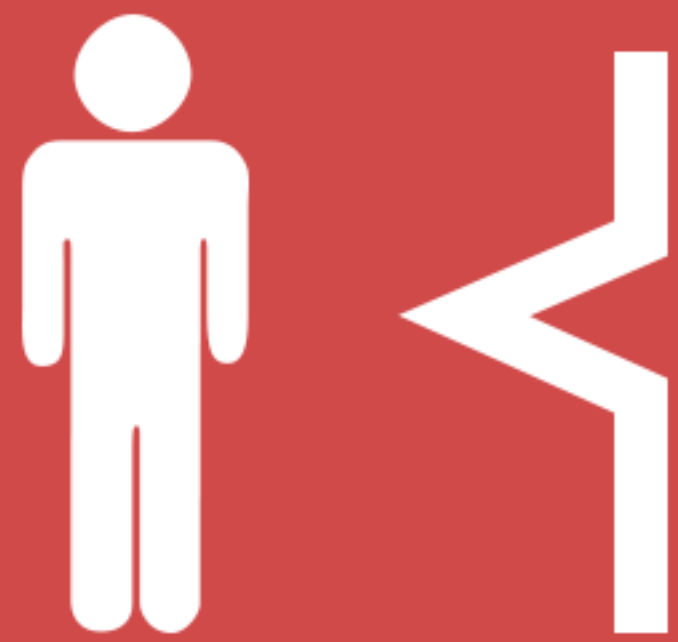
本書ではモデルの女性の**私生活**から**オナニーの頻度**、**過去の性遍歴**についてまで調査して作られている作品のためオススメできません。



処女が好きである



本書のモデルの女性は、**既婚者**であり既にそれなりの頻度でセックスもしています。また、**過去に元カレも数人**います。夫以外にセフレがいるかについては取材不足のため不明です。



こどもに正しい性教育など不要である



本書は、ネットに性的情報が氾濫する今日において、こどもにも現代的で正しい性教育を認知させる、という理念の元作られた本であるため、性教育は「こどもはコウノトリが運んでくる」レベルでいいという認識の保護者様にはそぐわない内容となっています。反対に、男女の実践例をふんだんに収録した先進的な一冊であるため、こどもにもきちんとした性教育を行いたいという方には必携の一冊です。

読者からの声

この本は日本を救う！！！！

—— 喪戸橋ケイゾウさん
(おっぱい学の権威 よい子大学教授)



さる県かに市
学校関係者
A.Bさん (32)

**学校の図書室へ置いたら
そこらで生徒たちが実践しはじめた。**
少子化解消に向かって未来は明るい！



うさぎ県かめ町
会社員
C.Dさん (27)

こんな教科書で勉強したかった！
まさにネット時代の現代のための一冊！

正しくたのしい性教育を

私たち日本人は本来、性におおらかな民族でした。それは、天岩戸に閉じこもった天照大神に出ていただくために、裸踊りを踊ったなどの古事記の記述からも見られます。また江戸時代には男性のみならず女性が上半身はだかで過ごすことも稀ではありませんでした。

それが、いつからか西洋の価値観がはびこるようになり、性について語る事が生活から遠ざけられるようになりました。そのため、男女ともにお互いのからだのことをよくわからず自分本位なセックスでお互い楽しめず、果てはそれが終焉へと結びつくことも少なくありません。

わたしたちよい子ブックスでは、「正しくたのしい性教育を」の理念のもと、性について忌避される昨今の情勢のもと、逃げずに正面から立ち向かって性教育本を上梓しています。

私たちの本によって、カップルの性生活、ひいては日本の少子化の一助となれたらこんなにうれしいことはありません。



製品版のご案内

このサンプルには製品版の75%^(36/48)が収録されています。(表紙と巻末ページを除いた数字です。)
無加工のフルバージョンをお楽しみいただきたい場合は
製品版を購入してください。

通常価格 ~~1,296円~~ のところ



33%OFF

ご好評につき

864円

(※発売後3日間は765円でした)

432円お得に



続きは製品版をご購入してお楽しみください

さらに

ようきげんです

きこんしゃのじよせいがか
こんなにおめか
じょうきげんに
なるあいて

そんなあいては
ひとりしかいませんね

そうか
きょうはだんなさんと
デートなんだねきっと

**今
だけ!**

サークルサイトで

**後日談を
特別公開中!**

CHECK!

<https://yoiko-books.tumblr.com/>

休憩
¥3,700~

宿泊
¥7,000~

HOTEL
LOVE