

体験版

100人の女性が教えてくれた

本当に気持ち良いクンニ教本

まえがき

体験版

クンニに自信が持てないあなたへ
100人の女性が良いと認めた
クンニを贈ります。

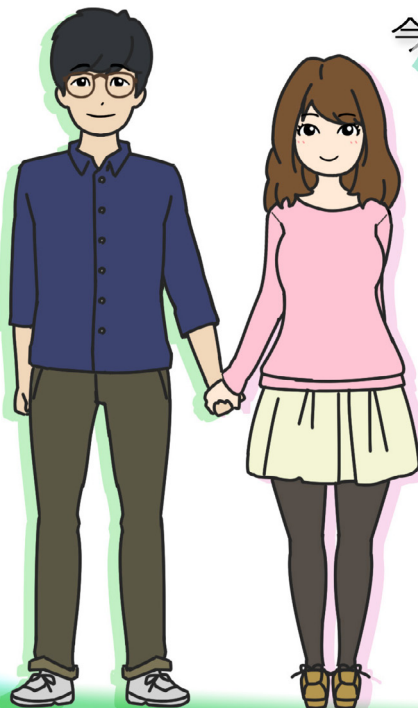
登場人物

彼氏くん

22歳

彼女がクンニで
イけない事に悩んでいる。

ネットで調べた技を
いろいろ試しては
敗北している。



今回の講習モニター募集へ
応募してくれたカップル。

彼女さん

21歳

彼氏のクンニで
イク事ができない。

性感が無いわけではなく
オナニーでは
何度もイける。

体験版

体験版

クニニ基礎知識 1

クリトリスの位置を再確認しよう

体験版

まずはクニコで最も重要な
クリトリスについておさらいです。

クリトリスは大きさも形も
包皮への隠れ度合いも
それぞれ個性があります。

ここに描いてある図と
実際の性器が似ていなくても
おかしい事ではありません。

クリトリス

小陰唇

膣口

恥ずかしいけど
私のアソコを
元にした図です...



体験版

イラストや創作物で表現されるクリトリスは隆起した突起として描かれるケースも見られますが多くの場合それほど大きく膨らむ事はなく包皮に隠れたままの場合もあります。

なにより、女性が性的に興奮していれば隆起していなくてもクリトリスで性感を感じられます。

彼女が興奮していない
訳じゃなかったのか…



私のは小さめだし
他の女性のと比較なんて
しないものね～

体験版

クニニ基礎知識 2

攻める場所はクリトリスのみ

体験版

基本的に女性器外部で最も性感を感じられるのがクリトリスです。
クリトリスの刺激中にクリトリス以外の部位も刺激するのは
基本的には余計な行為と捉えましょう。

わかる~~~~!!



体験版

クンニでクリトリス一点攻めを受け入れない人の多くが「いろんな部位を同時に刺激する方が気持ち良いはず」と言います。

しかしそういう人達がクンニで実際にやっているのはいろんな部位を「バラバラに」刺激しているだけです。

なるほど!

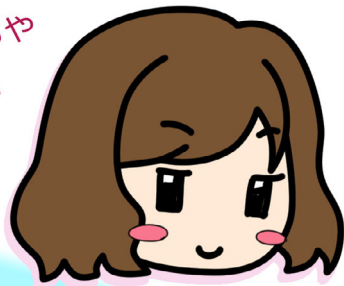


体験版

いろんな部位をバラバラに刺激される場合、女性側はクリトリスへの刺激が途切れ途切れになるので絶頂まで昂ぶる事はできません。

クンニは一番効果的な部位だけに専念して良いのです。

めっちゃ
大事!



ふむふむ!



やりがちな悪い例

体験版

- ・クリトリスだけを刺激してられない「意識散漫型」
- ・焦らしがいつまでも効くと思っている「ナルシスト型」
- ・とにかく舌を強く押し当てれば良いと思ってる「自己満足型」



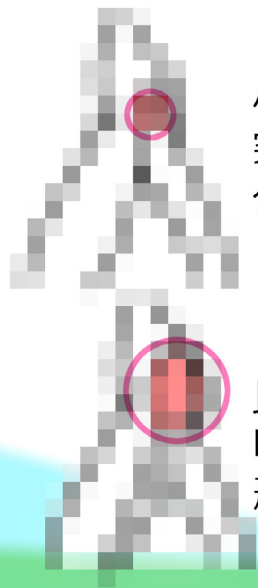
オレ散漫型だ...
広く刺激すれば
良いと思ってたよ

気持ち良くない訳
じゃないけどね



小さなクリトリスの攻め方

体験版



小さいあまり
突起として見えない
ケースもあります。

比較図：
明確に視認できる
形状の例

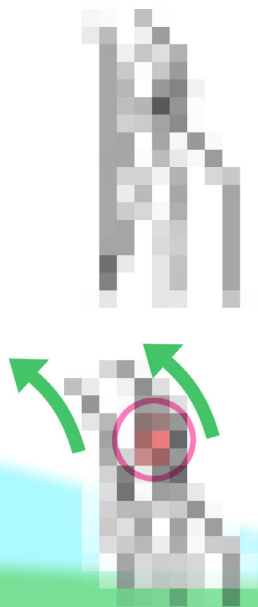
クリトリスが膨らんでも
おおよそ3mm未満で
包皮に埋まっているタイプです。

クリトリスが小さくても
感度が低い根拠にはなりません。

小さいゆえに繊細な攻めが
必要になる場合もあります。

皮の被ったクリトリスの攻め方

体験版



矢印のように
周囲の皮膚ごと
ヘソ方向へ
引き上げると
露出できます。

クリトリスが膨らんでも
包皮内に留まっている
タイプです。

クリトリスを露出させるには
陰唇全体をヘソ側に引き上げます。

直接クリトリスに触れない
包皮の上からの刺激でも
性感は十分に生じます。

体験版 REC

セクッ

くちゅ...

すでにじっとり濡れていた彼女さん、
それを見てスイッチが入った彼氏くん。
習ったとおりの慎重な舌使い…彼氏くん、真面目です。



『クリトリスだけ愛撫される初めての気持ちよさに驚きました!』

体験版

くちゅ、くちゅ

まずは舌先での刺激がクリーンヒットしたようです。
どうやら彼女さんもかなり期待していたようですね。

あせっ

体験版

まって!

強いっ

げんこ

ん!? 彼氏くん、少し攻めすぎてしまいました。

体験版

おちつけ

おちつけ

ふるっ

くちゅ...

ビクッ

でも、彼女さんの素直な共有で冷静さを取り戻せたようです。



「クンニされて声が出たことなくって…私もビックリしちゃいました」

体験版

声でた!

ビ
ク
ツ

に
ち
る

ッ
!
あ
っ

彼氏くんも素直に謝って再びいいムードに。
彼女さんもかわいい声で応えます。



「今までのクンニはだんだん感覚が麻痺してたのに
この時は気持ち良いのがずっと続いてました」

体験版



彼氏くん、動き始めた彼女さんの腰に合わせて
頭の位置を頑張ってキープしています。

「今までは舌が疲れたらそれっきりでした。
今回は首を使えばいいってわかったので。」

体勢が

はあ
あ

ん
う♡

ふる

ふる

彼氏くん、体勢を変えて疲労を分散させています。
舌の当て方だけ変わらないよう意識していますね。

「無理せず楽な体勢を選べたので
今までよりずっと頑張れました」

体感版

んっ!?

まっっ

あぁっ

ゼリ
ゼリ

くちゅ
くちゅ

くちゅ

舌先攻めが効いているのか、彼女さんの反応が強くなりました。
愛液もはっきりと確認できます。



「このあたりで
絶頂を確信しました」

「両脚で挟まれて苦しかったけど
イかせられそうだと思い頑張りました」

体感版

ギュ

ッ!!

たぬ♡

あ♡

むぎゅ

ふふふ

むちゅ

あっ♡

両脚が強く閉じられています！ これは…これはもしかして！

体験版

奥付

100人の女性が教えてくれた 本当に気持ち良いクンニ教本

発行日 2019.6

発行者 壁埋まり夫
サークル ネバックス