

ふたなり、ユニフォーム、日焼け、乱交も♡

おふんぬっ♡
おチンポ特訓の成果
見てくださいます♡

性格は控えめだけど
競技に関しては情熱的♡

アスナは新しいコーチに
おチンポ特訓を提案されたが...

ふたなり陸上部員の結城アスナは
タイムが伸びずに悩んでいた...

ふたなり陸上部員 淫乱どスケベ育成計画

~アスナのオチンポいっぱい特訓してください~

基本CG15枚

総枚数180枚以上

結城アスナ ふたなり陸上部所属2年



真面目で素直な性格なので
後輩や先輩からの人気はそこそこ。
休日にオナニーをはじめると止まらなくなってしまい
何回も射精してしまう悪い癖がある。

思うようにタイムが伸びずに悩んでいるが
新しいコーチにオチンポ特訓を提案されて
流されるままに受け入れてしまう。

ふたなり陸上部員
淫乱どスケベ育成計画

～アスナのオチンポがほしい特訓してくださーい～



第1章

ふたなり陸上部に

新任コーチがやってきた

はあはあ…
全然タイムが伸びない…

このままじゃ来月の地区大会で
良い結果が残せないよ…



顧問の西川コーチも
急な病気で入院してていないし…
どうしたら良いんだろ…

困ってるようだな…
顎を引いて前へ倒れ込む意識で走ってみろ
それだけでタイムが変わるぞ

えっ…?



俺は西川コーチに代わって
担当する事になった横山だ
これからは俺が面倒見る事になった



そうだったんですか！
結城アスナです、よろしくおねがいします！！
コーチの言う通りに走ってみます

まずはスタートだな…
俺の言う通りにしてみる

はいっ！



そのポジションから
地面を蹴るようにスタートするんだ
初動が安定するぞ

いいフォームで走れてるぞ！
もっと前に意識を持っていけ



さっきより伸びが良い気がするし
足が軽く感じる！
良いタイムが出るかもっ！

タイムも良くなったな
体への負担も減っただろう？

はあはあ…
はいっ！

自分でも良くなったのが
走っていてわかりました！



フォームや癖って言うのは
いくら自分で意識しても
改善しにくいからな

ありがとっただけじゃありません!!
コーチの指導のお陰で
来月の地区大会も頑張れそうです!!



まだまだ改善すべき所は多いぞ
俺がどんどんシゴいてやるからな

はいっ！
よろしくおねがいます！！





第2章

コーチとアスナと秘密の特訓

今日から俺が特別に指導してやるぞ
多少厳しいかもしれないがやる気はあるな？



今までタイムも伸び悩んでいて
悔しい思いをしていたので辛くても…
がんばります！

お前の気持ちちはわかった
まずはスクワットで
下半身の強化からだ

はいっ！
わかりました！



はいっ！
「どうですか？」

もうちょっと腰をおろせ
大腿四頭筋に
負荷がかかるようにしろ

いいぞ
そのフォームで3セットだ



はあ……はあ……

ふうっ
ふうっ

いいぞ、次は腹筋だ
下腹部を意識して体幹を強化だ

はいっ！



しっかりと腹筋に効かせるんだ
そうだ、それでいい
「これも3セット」

わかりました！

もっと呼吸を深くしろ
酸素を体内に
取り込むイメージだ



次は競技のコツについて教えておこつ
これがわかれば他の選手より
有利に大会に挑めるぞ



ふっ

ふっ

はいっ！

この競技をする上で大事なのは
如何にふたなりチンポを射精せずに
我慢していられるかだ



射精を我慢……ですか？

チンポに精子を溜めておけば
男性ホルモンが分泌されて
その分記録が伸びやすくなる

お前の場合は身体能力は高いようだが
そこからへんが出来てない
だから徹底的におチンポ訓練する必要がある



よろしくおねがいますっ、**コーキ!**
私におチンポ訓練してくださいっ!

そのつもりだ
トレーニングウェアを脱いでチンポを見せつけて
勃起を保ったままスクワットしてみる



はいっ！
よるしくおねがいます！！



「どうですか？
コーチ！？」

いいぞ、ふたなり陸上の場合は
勃起しているほうがタイムが出やすい
勃起は維持したままトレーニングするんだ

コーチっ！
勃起おチンポが上下する時に…
しっ、刺激されるのですがっ…

それが大事なんだ
勃起したまま射精しないようにするんだぞ
射精したら意味がないからな



は、はひっ…♡
我慢…しますっ…♡これやばい…♡
全裸で勃起チンポが自分の肌に当たって…♡

はひっ♡
毛キ♡
毛キ♡

おいおい、大丈夫か？
しっかり我慢するんだぞ

はひっ♡

はひっ♡



ふんぬっ♡
はひっ♡
あっ♡これもう無理♡

コーちっ♡しゅいませんっ♡
全裸で恥ずかしい勃起チンポ
見られてると思うと…無理っ…♡



おほっ♡

全勃起チンポ射精しゆる♡

びゅん♡

びゅん♡

びゅん♡

びゅん♡

びゅん♡

びゅん♡

びゅん♡

ふんぬっ♡

溜めてたのでりゅ♡

びゅん♡

びゅん♡

びゅん♡

びゅん♡

おいおい
ダメじゃないか
ちやんと我慢しないと

がが♡

はあはあ……♡
すいません……♡

がが♡

フー♡

がが♡

がが♡

がが♡

びん♡

がが♡

まあこれからオチンポ
どんどん鍛えて行くからな

びん♡

びん♡

びん♡



次は俺のチンポを舐めながら
自分のをシゴいてみる
射精をギリギリまで我慢する練習だ

ズン

ズン

はひっ…♡
コーチのおチンポ…♡
おっきい…♡

ズン

ズン

ズン

ズン



これはオスのチンポ舐める事で
体がオスに屈服しないようにする為の特訓だ
ほら気が抜けるとメスの顔になってるぞ

すみませんっ…♡
コーチのオスちんぽ
臭いすぎすぎて…♡



そろそろ射精するぞ
精子ぶっかけするけど一緒にイクなよ？
お前は射精我慢するんだぞ

わ、わかりましたっ！
がんばって我慢しまっ！
あっ♡これムリっ♡
もう我慢出来ないですっ♡





もっもっもっ！

イクー！！！！

びしょ

ぐっ

びしょ

もっもっもっ

びしょ

ダメっ♡
私もイク♡我慢ムリっ♡

ぐっ

もっもっもっ

びしょ

もっもっもっ

びしょ

びしょ

ぐっ

はあはあ...♡
すいません...

我慢出来ずに出ちゃいましたっ...♡

はあはあ...♡
はあはあ...♡
はあはあ...♡

はじめたばかりだ、しょうがない
まだまだ特訓が必要だな

はひっ...♡



翌日...

今日も早速、おチンポ特訓するぞ
昨日よりは我慢するんだぞ



はい...「ローチー」
よるしくおねがいます!!

まずは腹筋からだ
下半身に力が行くようにするんだ
腹筋に負荷がかかるようにな

はいっ……!!
わかりました!!

ちゃんとチンポも
勃起してるな
っっぞ



よし、オレが手伝ってやるう
遠慮しないでいいぞ

えっ…あっ、
よろしくおねがいします…!



えっ

えっ

えっ

えっ

そうだ、その調子だ
勃起したままゆっくりと……

あっ…
コーチのおチンポ…
ガチガチになってる…



ん、なんだ？

オレのチンポが気になるか？

っーっー

っーっー

ズン

ズン

毛キ

毛キ

は、はい…

コーチのおっきいチンポ…

気になるります…

それならチンポ入れてやろう
もちろん勃起は維持したままだぞ
これも特訓なんだからな

はいつ…
アスナのおまんこに
おチンポ入れる特訓…
お、おねがいします…

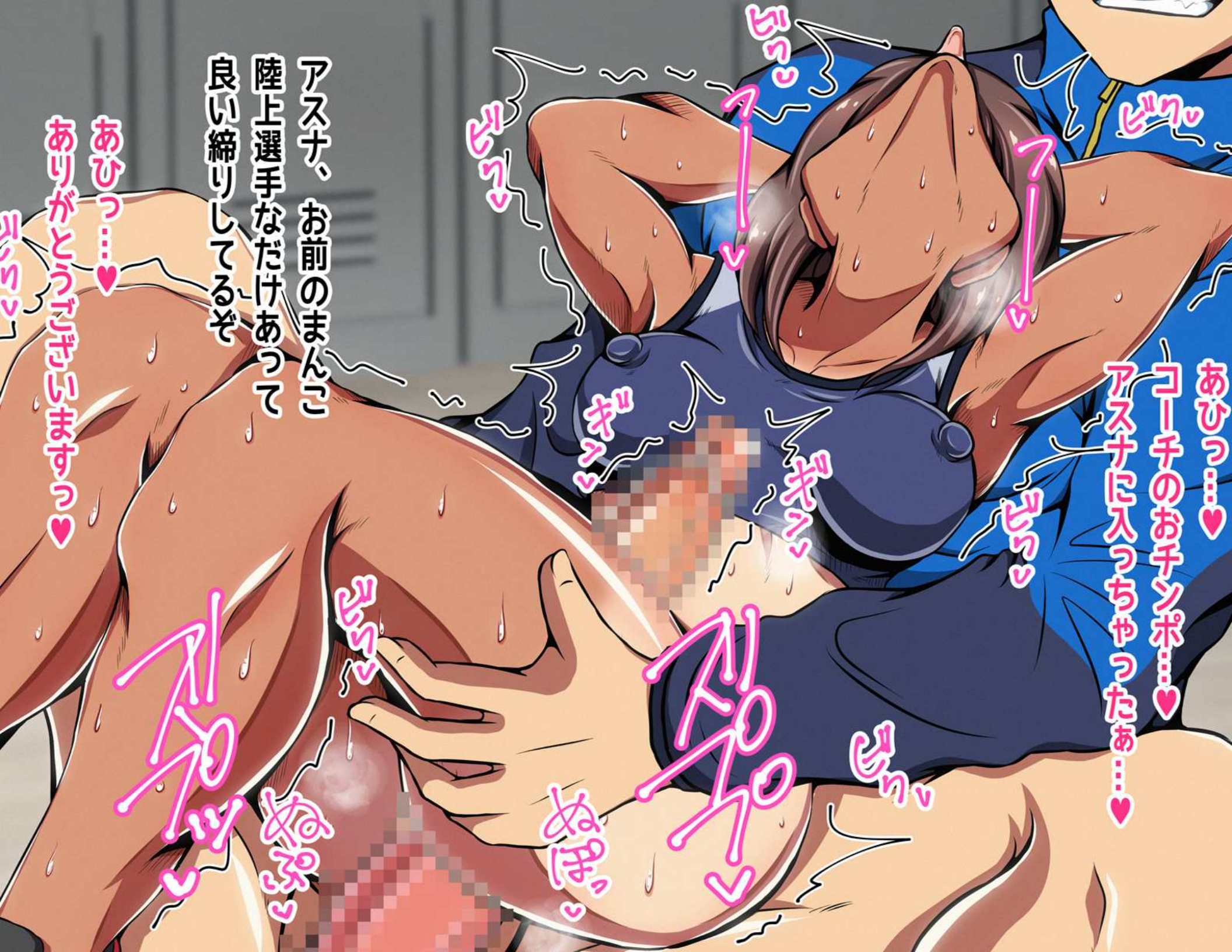
もし気持ちよくなっても
射精は我慢するんだぞ
これは特訓なんだからな



あひつ...♡
コーチのおチンポ...♡
アスナに入っちゃったあ...♡

アスナ、お前のまんこ
陸上選手なだけあって
良い締りしてるぞ

あひつ...♡
ありがとんねらびわらますっ♡



それじゃあ動くぞ
おまんこ気持ちよくなっても
勃起千ンポ
イッたら駄目だからな

ひゃいつ♡

お、おまんこ気持ち良くてもっ♡

我慢しまひゅ♡

イッ♡
イッ♡
イッ♡

イッ♡
イッ♡
イッ♡

イッ♡

イッ♡

イッ♡
イッ♡
イッ♡

イッ♡
イッ♡
イッ♡

イッ♡

イッ♡



おっおっ♡
コーチのおチンポすていいですっ♡
おまんこ…気持ちいいっ♡

チンポもギンギンで良い感じだ
そのまま勃起を保ってるんだぞ

はひっ♡
がんばりますっ♡
おふんっ♡



アスナ、ほら舌出せ
ベロチューするぞ

はひっ♡
コーチとベロチュー♡
とるけるっ♡

完全にメスになってるじゃないか
お前はオスなんだぞ
おチンポ特訓にもっと集中しろ！

はあはあ…
また射精我慢出来なかつたな…
しょうがないやつだ…

あひっ…♡
おチンポ射精するの…♡
気持ちよしゅぎい…♡
もうわけわかんないでひゅ…♡

