

MILLIA'S ANTI TEMPTATION



心那



Your trusted brand since 2021

事例集



事例1

拭えぬ多忙感



ANTI TEMPTATION

CREATED BY COCONA

事例1 拭えぬ多忙感



・日々生活していく上で、やるが多すぎて困っている。

充実しているのはいいことだとまわりに言われているが、自分としてはやりたいことがあまりにも多すぎて途方にくれている。

このような時どうすればいいのだろうか？



事例2

SNSと正義感



ANTI TEMPTATION

CREATED BY COCONA

事例2 SNSと正義感



SNSを見るのが好きで毎日チェックしている。自分は正義感が強いいため、差別的な人間や、人々に悪影響を与える人物を見るとハッキリ悪いと言うし、たまにそれで相手と口論にもなる。
こういった動きに問題はないだろうか？