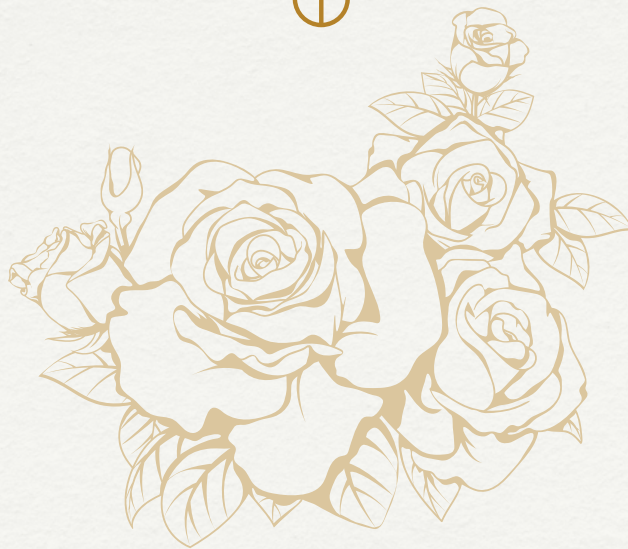


# ANTI TEMPTATION

心那



---

Your trusted brand since 2021

小冊子



# CONTENTS

**01**

SECTION1  
基礎知識

**05**

SECTION2  
防御の方法

**17**

SECTION3  
応用、誘惑の巣窟について

**24**

SECTION4  
誘惑とのより良い付き合い方

事例**PDF**参照

SECTION5  
事例学習

**28**

まとめ

# Section 1

基礎知識

ANTI TEMPTATION

CREATED BY COCONA

## 到達目標

- ✓ 三つの誘惑の性質を理解する
- ✓ 誘惑への適切な認識

## 誘惑の三つの性質を学ぶ

誘惑には三つの性質がある。この性質を把握することで誘惑の理解が深まります。

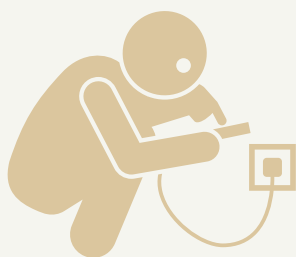
## 1 即時性



- ・ 人間は誘惑に触れてしまうと即座に影響を受けてしまう。
- ・ そのため意図せぬ誘惑には触れないことが大切。



## 2 魅了状態の付与

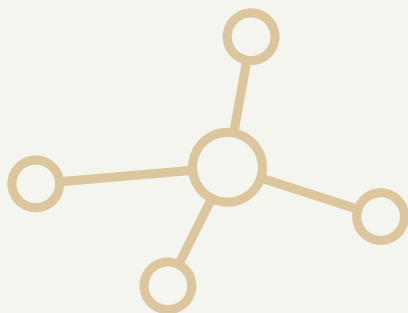


・誘惑によって精神への影響が進むと人間は「**魅了状態**」になる

・誘惑によって与えられたものに夢中になってしまい、そのことしか考えられなくなる。

・魅了状態は徐々に深いものになっていくため早めに対処が必要となる。

## 3 連鎖 ~誘惑は時として連鎖を引き起こす~



・現代社会では似たような特徴を持った多くの誘惑たちが互いにリンクしているため、次から次へと連鎖し誘惑が大挙して押し寄せる

### ONE POINT

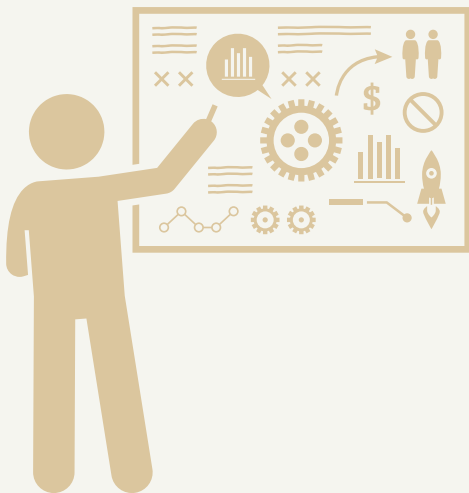
誘惑の性質についてしっかり把握することが出来ればおのずと防御の方法も見えてきます。しっかりと性質を把握して理解を深めていきましょう。

誘惑は本当に悪いものなのか考えてみよう！

誘惑への反応は人間の大切な機能



- ・ 誘惑に乗るという行為自体は良くも悪くもなく、人間に備わっている基本的な機能です。
- ・ この機能がなければ人間は社会生活を営むことができません。



- ・ 誘惑に乗る行為を否定し、自分を責めていくのではなく。
- ・ そういった機能があるということを理解した上で、**冷静に対処していくことが大切です。**



なぜ世の中にはこれほどまでに誘惑が溢れてるの？



便利になった反面、世界規模の競争により、世の中が多くの商品（誘惑）で溢れてしまったわけですね。

しっかり対処法を学び適切な距離をとっていきましょう